



**DOLNY
ŚLĄSK**



PUCHAR KARKONOSZY w biegach narciarskich



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Szklarska Poręba – Jakuszyce, dnia 13 -14.03.2012r.

1. Organizator: **Dolnośląski Związek Narciarski**, 58-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27
Tel /fax +48/75 755 87 87, e-mail: biuro@odzn.pl
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

2. Miejsce i termin: **trasy biegowe stowarzyszenia BIEG PIASTÓW - Jakuszyce, dnia 13 – 14 marca 2012r.**

3. Delegat Techniczny PZN: **Leszek Michałków**

4. Kierownik Zawodów: **Zbigniew Stępień**

5. Biuro zawodów: **Ośrodek Przygotowań Olimpijskich BIATHLON, SZKLARSKA PORĘBA – JAKUSZYCE**

6. Zgłoszenia: **na oficjalnych zgłoszeniach PZN**

na adres e-mail biuro@odzn.pl do dnia 11 .03.12r. do godz. 17.00

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi sportowymi PZN.

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający: licencje zawodnicze oraz aktualne badania lekarskie.

PROGRAM ZAWODÓW:

➤ **12.03.2012 PONIEDZIAŁEK**

- godz. 12:00 – 14:00 trening oficjalny

- godz. 18:00 odprawa techniczna, losowanie - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich BIATHLON

➤ **13.03.2012 WTOREK**

- biegi łączone (mass start):

- godz. 09:30 Senior, Junior A 10 km Cl +10 km F
- godz. 10:30 Seniorka, Juniorka A 5 km Cl + 5 km F
- godz. 11:00 Junior B 5 km Cl + 5 km F
- godz. 11:30 Juniorka B 5 km Cl + 5 km F
- godz. 12:00 Junior C 3 km Cl + 2 km F
- godz. 12:30 Juniorka C 3 km Cl + 2 km F

- godz. 18:00 odprawa techniczna, losowanie - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich BIATHLON

➤ **14.03.2012 ŚRODA**

- biegi interwałowe stylem F (start pierwszego zawodnika godz. 10:00):

- Senior, Junior A 10 km
- Seniorka, Juniorka A 5 km
- Junior B 5 km
- Juniorka B 5 km
- Junior C 5 km
- Juniorka C 5 km

Obowiązuje opłata startowa w wysokości 20 zł od zawodnika płatna gotówką podczas odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

Zakwaterowanie i wyżywienie zawodników na koszt zgłaszających. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów, każdy uczestnik musi posiadać ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do znacznych zmian programie zawodów.

Komitet organizacyjny