



Zapowiedź zawodów  
Bieg na Igrzyska

**Mistrzostwa Karkonoszy – XIII Memoriał Jana Mądrego**  
**Eliminacje do Zimowej Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, EYOWF**  
w biegach narciarskich

**Jakuszyce, dnia 04-05 stycznia 2013 rok**

1. Organizator: AKPOL, PZN, DZN
2. Kierownik zawodów: Zbigniew Stępień
3. Delegat Techniczny : Dorota Dziadkowiec - Michoń
4. Termin i miejsce zawodów: **dnia 04-05.01.2013r. - trasy biegowe w Jakuszycach**
  
5. Kategorie wiekowe: Senior/Seniorka – 1992 i starsi, Junior/ka A 1993-94  
Junior/ka B 1995-96, Junior/ka C 1997-98, Junior/ka D 1999-00,  
Junior/ka E 2001 i młodsi
6. Biuro Zawodów: Stowarzyszenie Bieg Piastów - Jakuszyce
7. Zgłoszenia do zawodów na obowiązujących drukach PZN na adres email [biegi@ak-pol.pl](mailto:biegi@ak-pol.pl), lub [www.biegnaigrzyska.info/formularz.php](http://www.biegnaigrzyska.info/formularz.php) **do godz. 16:00 dnia 03.01.13r.**  
Odprawa techniczna w biurze zawodów , **dnia 03.01.2013. godz. 19:00** (czwartek)
8. **Program zawodów:**
  - \* **dnia 04.01.2013** – biegi techniką klasyczną **CL**

- seniorzy/juniorzy A,	sprint
- seniorki/juniorki A,	sprint
- juniorki B	sprint
- juniorzy B	sprint
- juniorki C	sprint
- juniorzy C	sprint
- juniorki D	3 km
- juniorzy D	3 km
- juniorki E	2 km
- juniorzy E	2 km
  
  - \* **dnia 05.01.2013r.** – bieg techniką dowolną **F**,

- seniorzy/juniorzy A	15 km
- seniorki/juniorki A	10 km
- juniorki B	10 km
- juniorzy B	7,5 km
- juniorki C	5 km
- juniorzy C	5 km
- juniorka D, junior D	2 km
- junior/ka E	2 km
  
9. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi na sezon 2012/2013
10. Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian z uwagi na warunki atmosferyczne
11. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
12. Nagrody w Mistrzostwach Karkonoszy za zajęcie miejsca 1-3 medal, 1-6 dyplom
13. Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów.

**ORGANIZATOR**

