



**DOLNY  
ŚLĄSK**



## **PUCHAR KARKONOSZY w biegach narciarskich**



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

KOMUNIKAT NR 1

### **Szklarska Poręba – Jakuszyce, dnia 08 -09.03.2013r.**

1. Organizator: **Dolnośląski Związek Narciarski**, 58-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27  
e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)
2. Miejsce i termin: **trasy biegowe Stowarzyszenia BIEG PIASTÓW - Jakuszyce, dnia 08 – 09 marca 2013r.**
3. Delegat Techniczny PZN: **Dorota Dziadkowiec Michoń**
4. Kierownik Zawodów: **Zbigniew Stępień**
5. Zgłoszenia: **na oficjalnych zgłoszeniach PZN** ( do pobrania [www.odzn.pl/zgloszenia](http://www.odzn.pl/zgloszenia) )  
na adres e-mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl) do dnia 06 .03.13r. do godz. 17.00

*Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi sportowymi PZN.*

*Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający: licencje zawodnicze oraz aktualne badania lekarskie.*

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- **07.03.2013 czwartek**  
- godz. 18:00 odprawa techniczna, losowanie
- **08.03.2013 piątek**  
- bieg interwałowy techniką klasyczną (start pierwszego zawodnika godz.10:00):
  - Senior, Junior A 10 km Cl
  - Seniorka, Juniorka A 5 km Cl
  - Junior B 5 km Cl
  - Juniorka B 5 km Cl
  - Junior C 3 km Cl
  - Juniorka C 3 km Cl
- **09.03.2013 sobota**  
- biegi interwałowe stylem dowolnym (start pierwszego zawodnika godz. 9:00):
  - Senior, Junior A 15 km F
  - Seniorka, Juniorka A 10 km F
  - Junior B 10 km F
  - Juniorka B 10 km F
  - Junior C 5 km F
  - Juniorka C 5 km F

**Obowiązuje opłata startowa w wysokości 20 zł od zawodnika płatna gotówką podczas odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów za wyjątkiem Juniorów C którzy startują w MMM .**

Zakwaterowanie i wyżywienie zawodników na koszt zgłaszających. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów, każdy uczestnik musi posiadać ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do znacznych zmian programie zawodów.

*Komitet organizacyjny*