

PROGRAM ZAWODÓW
XV MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY - SOBIESZOWA W BIEGACH
NA NARTOROLKACH

Jelenia Góra, dnia 20.06.2015 r.

Cel zawodów:

Popularyzacja narciarstwa biegowego (jazdy na nartorolkach i hulajnodze),
Propozycja spędzenia czasu na sportowo,
Wyłonienie **Mistrza Jeleniej Góry** w biegu na nartorolkach i hulajnodze.

Organizator:

Dolnośląski Związek Narciarski Jelenia Góra
Międzyszkolny Klub Sportowy „Karkonosze” Sporty Zimowe Jelenia Góra,

Miejsce zawodów:

trasa nartorolkowa TCTA, ul. Bronka Czecha 14 (wg mapki tras).

Termin zawodów: 20.06.2015 r. (sobota) godz. 09:00 - 13:00

Biuro zawodów: MKS „Karkonosze” Jelenia Góra, ul Karkonoska 5, tel.: 75 75 539 09

Zgłoszenia: na adres e-mail: biuro@mkskarkonosze.pl do dnia 18.06.2015 r.

Kategorie wiekowe:

rocznik 2008, 2009, 2010 – dziewczęta i chłopcy,
rocznik 2007 – klasa I - dziewczęta i chłopcy,
rocznik 2006 – klasa II - dziewczęta i chłopcy,
rocznik 2005 – klasa III – dziewcząt i chłopców,
rocznik 2004 – klasa IV – dziewcząt i chłopców,
rocznik 2003 – klasa V - dziewcząt i chłopców,
rocznik 2002 – Junior/ki D,
rocznik 2001 – 2000 – Junior/ki C,
rocznik 1999 – 1998 – Junior/ki B,
rocznik 1997 i starsi – Mężczyźni / Kobiety

Program zawodów: start godz.

09:00 – Mężczyźni - dyst. 10 km /5x2km/

09:20 – Kobiety - dyst. 6 km /3x2km/

09:40 – Juniorzy B - dyst. 6 km /3 x 2 km/

09:40 – Juniorzy C - dyst 6 km /3x2 km/

10:00 – Juniorki B - dyst.4 km /2x2 km/

10:00 – Juniorki C - dyst.4 km /2x2 km/

10:10 – klasa V i VI - bieg na łyżworolkach chłopców i dziewcząt na 2 km,

11:00 – przedszkolaki - biegi na hulajnogach dyst 200 m

11:10 – klasa I i II - bieg na hulajnogach chłopców i dziewcząt na 500 m,

11:50 – klasa III i IV - bieg na hulajnogach chłopców i dziewcząt na 500 m,

13:00 – DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW I ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Nagrody: za miejsca I – III puchary, za miejsca I – VI dyplomy.

Bieg na nartorolkach odbędzie się techniką dowolną. Nartorolki zgodnie z wytycznymi FIS.
Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki. Zawodnicy winni posiadać
pisemną zgodę rodziców, dobry stan zdrowia, kaski i ochraniacze oraz legitymacje szkolne.

Opata startowa wynosi 10 zł – płatna przy odbiorze numerów startowych

**ZE WZGLĘDU NA BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW OSOBY NIE
POSIADAJĄCE KASKÓW ORAZ OKULARÓW NIE ZOSTANĄ DOPUSZCZONE
DO ZAWODÓW !!!!.**

Komitety organizacyjny