



**MISTRZOSTWA POLSKI  
PUCHAR POLSKI  
MISTRZOSTWA KARKONOSZY W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
Jelenia Góra, 05 – 06.09.2015r.**

**ANEKS DO KOMUNIKATU NR 1**

1. **Organizator:** **Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5 e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)**
2. **Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Stowarzyszenie „Bieg Piastów” Jakuszyce, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze
3. **Miejsce i termin:** **Trasy biegowe** Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Podgórzyn – Podzamcze – Zachełmie k/Jeleniej Góry **Jelenia Góra, 05 – 06.09.2015r.**
4. **Kierownik Zawodów:** **Zbigniew Stępień**
5. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. **Zgłoszenia:** **Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:**  
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)  
do dnia **31.08.2015r. do godz. 15:00**
7. **Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2015 – 2016

8. <b>Uczestnictwo:</b>	<b><u>Kategoria</u></b>	<b><u>Rocznik</u></b>
	– Seniorka /Senior	1995 i starsi
	– Juniorka A/Junior A	1996 i 1997
	– Juniorka B/Junior B	1998 i 1999
	– Juniorka C/Junior C	2000 i 2001
	– Juniorka D/Junior D	2002 i 2003
	– Amator	

9. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**

10. **Program zawodów:**

11. **04.09.2015r. Godz.18:00** – odprawa i losowanie w **Biurze Zawodów: Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14** – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe .

12. **I dzień zawodów – start interwałowy – technika dowolna (F)**

<b>05.09.2015r.</b>	<b>godz.11.00 start pierwszej grupy zawodników</b>		
11:00	Senior/Junior A/Amator	14 km	7 x 2 km
11:30	Seniorka/Juniorka A	10 km	5 x 2 km
12:00	Junior B/Junior C	8 km	4 x 2 km
12:30	Juniorka B/Juniorka C	6 km	3 x 2 km
12:45	Junior D	4 km	4 km
13:00	Juniorka D	4 km	4 km

## II dzień zawodów – start interwałowy – Bieg Pod Górę – 3000 m – technika klasyczna (CL)

06.09.2015r.

**Start godz. 11:00**

11:00	Senior/Junior A
11:30	Seniorka/Juniorka A
12:00	Junior B/Junior C
12:30	Juniorka B/Juniorka C
13:00	Amatorka/Amator

### 13. Inne ustalenia:

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- W pierwszym dniu zawodów bieg odbędzie się techniką dowolną (F).
- W drugim dniu zawodów bieg odbywać się będzie techniką klasyczną (CL).
- Zawodnicy startują na sprzęcie organizatora /losowanie nartorolek/.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora, jakkolwiek ingerencja w ulepszanie sprzętu będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika.
- Przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów.

### 14. Nagrody:

- I – III miejsce – medal + dyplom + bon pieniężny na zakup /sprzęt sportowy, smary, itp./,
- IV – V – VI – dyplomy + upominki

### 15. Opłata startowa:

- Obowiązuje opłata startowa w wysokości: **25,00 PLN dla zawodników z licencjami** (Seniorka/Senior, Juniorka/Junior A, B, C, D)
- Zawodnicy z grupy **AMATOR – 30,00 PLN** – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.
- **Opłata startowa pobierana przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów.**

### 16. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązkujących drukach PZN.

17. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z **NRS i Wytycznymi** na sezon **2014/2015**

### 18. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.

19. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

20. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

21. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

22. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.

23. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

24. Kontakt i informacje – Sekretarz DZN – **Wiesława Kozłowska** – Tel. **+48 501 479 368** – e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)

**Organizator**

