

POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI



**Wytyczne Sportowe PZN**  
na rok 2015/2016



**Wytyczne Sportowe PZn**  
**na sezon 2015/2016**

### **Opracowanie**

Leszek Krzeszowiak, Marek Siderek, Adam Klimek, Małgorzata Kukucz-Legień,  
Jakub Michalczuk

### **Konsultacja**

Apoloniusz Tajner, Tomasz Wieczorek, mec. Adam Kozłowski, Jarosław Konior,  
Andrzej Łodziński, Grzegorz Staręga, Wojciech Gajewski

### **Skład i druk**

Grupa Press Art

**Zatwierdzony przez Zarząd PZN na zebraniu w Krakowie dnia 02.07.2015 r.  
Uchwała U/01/2/12/15**

---

---

## SPIS TREŚCI

---

### I. WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWSZECHNEGO

1.	Sędziowie, obsady, różne.....	7
2.	Sędzia główny (SG).....	8
3.	Obsady sędziowskie .....	9
4.	Wynagrodzenie sędziów .....	12
5.	Obowiązujące przepisy .....	14
6.	Obliczanie POL–punktów w Konkurencjach Zjazdowych .....	16
7.	Regulamin 64. Zawodów sędziów i działaczy PZN na sezon 2015/2016.....	16
8.	Zapowiedź 64. Zawodów sędziów i działaczy PZN .....	18
9.	Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego i Narciarstwa Powszechnego w PZN .....	20

### II. WYTYCZNE OGÓLNE DLA WSZYSTKICH DYSCYPLIN SPORTOWYCH PZN

1.	Zasady ogólne .....	22
2.	Zasady współzawodnictwa sportowego PZN, indywidualnego, klubowego i okręgowego... 23	
3.	Klasy sportowe .....	24
4.	Uwagi .....	25

### III. WYTYCZNE SPORTOWE W BIEGACH NARCIARSKICH

1.	Kategorie wiekowe w sezonie 2015/2016.....	30
2.	Postanowienia dotyczące rozgrywania Mistrzostw Polski .....	30
3.	OOMI – Narciarstwo Klasyczne – Biegi Ustrzyki Dolne 09–14.02.2016 r. ....	32
4.	Zasady klasyfikacji sportowej.....	34
5.	Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych – zgodnie z NRS .....	34
6.	Przepisy dotyczące sprzętu – konkurencje biegowe – zgodnie z NRS.....	35
7.	Zasady współzawodnictwa indywidualnego oraz sposobów ich obliczania .....	35

---

---

8.	Kryteria startu w Imprezach Głównych w sezonie 2015/2016 .....	38
9.	Zasady powoływania do Kadry Narodowej zawodników/czek wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego.....	39
10.	Zasady powoływania zawodników/czek do Kadr PZN we wszystkich kategoriach wiekowych..	40
11.	Zasady powoływania zawodników/czek do Kadr Wojewódzkich PZN .....	40
12.	Zasady przyjmowania zawodników do SMS .....	41

#### **IV. WYTYCZNE SPORTOWE W SKOKACH I KOMBINACJI NORWESKIEJ**

1.	Dane ogólne .....	42
2.	Dane do regulaminów zawodów.....	43
3.	Zasady współzawodnictwa indywidualnego oraz sposób ich obliczania .....	44
4.	Zasady zdobywania klas sportowych .....	45
5.	Dodatkowe ustalenia .....	46
6.	Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2015/2016 .....	48
7.	Zasady powoływania do Kadry Narodowej zawodników/czek wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego.....	50
8.	Zasady powoływania zawodników/czek do Kadr PZN we wszystkich kat. wiekowych.....	52
9.	Zasady powoływania zawodników/czek do Kadr Wojewódzkich PZN .....	52
10.	Zasady przyjmowania zawodników/czek do SMS.....	52

#### **V. WYTYCZNE SPORTOWE W KONKURENCJACH ALPEJSKICH**

1.	Kategorie wiekowe i licencje w narciarstwie alpejskim.....	54
2.	Zasady obliczania POL-punktów.....	54
3.	Postanowienia dotyczące rozgrywania Mistrzostw Polski .....	57
4.	Kryteria kwalifikacji do startów w zawodach międzynarodowych .....	58
5.	Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS.....	61
6.	Zasady powoływania do Kadry Narodowej zawodników/czek wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego.....	62
7.	Zasady powoływania do Kadr PZN zawodników/czek we wszystkich kategoriach wiekowych..	63

---

---

8.	Zasady powoływania zawodników/czek do Kadr Wojewódzkich PZN .....	63
9.	Zasady przyjmowania zawodników do SMS .....	64
10.	Zasady współzawodnictwa indywidualnego .....	64
11.	Dodatkowe informacje .....	65
12.	Puchar Polski Seniorów .....	66
13.	Regulamin Młodzieżowego Pucharu Polski Junior B i Juniorów C .....	66

## **VI. WYTYCZNE SPORTOWE W SNOWBOARDZIE**

1.	Kategorie wiekowe i licencje w snowboardzie .....	69
2.	Zasady obliczania punktacji do rankingu .....	69
3.	Postanowienia dotyczące rozgrywania zawodów o Mistrzostwo Polski .....	71
4.	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży .....	72
5.	Regulamin Mistrzostw Polski Młodzików .....	73
6.	Kryteria kwalifikacji do startów w zawodach międzynarodowych .....	74
7.	Kryteria startu w Imprezach Głównych FIS w sezonie 2015/2016 .....	76
8.	Zasady powoływania do Kadry Narodowej zawodników/czek wyznaczonych przez PZN do szkolenia centralnego .....	78
9.	Zasady powoływania do Kadr PZN zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych .....	79
10.	Zasady powoływania zawodników do Kadr Wojewódzkich PZN .....	79
11.	Zasady przyjmowania zawodników do SMS .....	79
12.	Regulamin Pucharu Polski Junior B i Junior C .....	80
13.	Dodatkowe informacje .....	82

---

---

**Motto**

***Jeżeli przyjmiesz funkcję w Komitecie Organizacyjnym  
lub sędziowską zapoznaj się z wytycznymi sportowymi  
i przeczytaj odpowiednie paragrafy  
Narciarskiego Regulaminu Sportowego (NRS)***

Polski Związek Narciarski  
Ul. Mieszcząńska 18/3  
30-313 Kraków  
Tel.: (+48) 12 260 99 70  
Fax: (+48) 12 269 71 12  
e-mail: office@pzn.pl, www.pzn.pl

# **WYTYCZNE PZN WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWSZECHNEGO, OBOWIĄZUJĄCE W SEZONIE 2015/2016**

## **WAŻNE DLA ORGANIZATORÓW ZAWODÓW I SĘDZIÓW!**

### **1. SĘDZIOWIE, OBSADY, RÓŻNE**

- 1.1 **Uprawnieni do sędziowania w sezonie 2015/16 są jedynie sędziowie zweryfikowani, posiadający legitymację licencyjną z naklejką holograficzną 2016. Tylko oni mają prawo do otrzymania pełnego wynagrodzenia na zawodach. Naklejki i przepisy NRS rozprowadzają na seminariach wyłącznie Kol. przewodniczący Komisji Sędziowskich (terenowych).**
- 1.2 **Wszyscy sędziowie narciarscy i snowboardowi podlegają przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej. Tylko przewodniczący mogą wnioskować do Wydziału o nadawanie licencji sędziowskich PZN, awansowanie sędziów oraz zatwierdzają obsady sędziowskie na zawodach.**
- 1.3 **Sędziowie nieposiadający aktualnych licencji, jeżeli zostaną dopuszczeni do pełnienia podrzędnych funkcji sędziowskich na zawodach, mogą otrzymać jedynie 50% wysokości wynagrodzenia sędziowskiego na danych zawodach.**
- 1.4 **Funkcje sędziowskie na zawodach należy obsadzać przede wszystkim sędziami młodszymi (wyjątek sędzia główny), aktywnymi, pracującymi pod kierunkiem sędziów doświadczonych.**
- 1.5 **Sędziogo głównego w konkurencjach narciarskich wyznacza Komisja Sędziowska OZN/ZW, na terenie którego odbywają się zawody, i tam też sędzia składa sprawozdanie.**
- 1.6 **Górny wiek funkcyjnych sędziów wynosi 70 lat, a delegatów technicznych 65 lat. W wyjątkowych przypadkach przewodniczący Komisji Sędziowskiej OZN/ZW może wyrazić zgodę na przedłużanie co roku uprawnień do sędziowania.**
- 1.7 **Specjalizacje sędziowskie.**  
Wydział prowadzi centralną listę sędziów w zakresie: **KZ** (kier. zaw.), **BZ** (kier. biur zaw.), **O** (orzekaj.), **DTb** (biegi), **DTs** (skoki), **DTKN** (komb. nor.), **DTz** (zjazd), **U1** (ustawiacz zaw. cent.), **U2** (ustawiacz zaw. pow.), **DTS** (Snowboard), **DTSzj** (Snowboard zjazdowy), **DTSfree** (Snowboard freestyle) – (w kraju). Sędziom snowboardu potwierdza się specjalizacje naklejkami holograficznymi: snowboard zjazdowy/ snowboard freestyle.



- 1.8 Koledzy Przewodniczący Komisji Sędziowskich przeprowadzili w roku 2014 weryfikację sędziów posiadających specjalizacje (lista) KZ, BZ, O i otrzymali z Wydziału naklejki, w kolorze złotym dla sędziów zweryfikowanych. Specjalizacje są ważne do roku 2017.  
**Tylko sędziowie zweryfikowani i posiadający naklejkę w kolorze złotym mają uprawnienia specjalistyczne.**  
**Weryfikacji DT** dokonuje Wydział Sędziowski na corocznych seminariach.
- 1.9 **Ważne! Aktualny DT na sezon 2015/16 musi posiadać na licencji srebrną naklejkę homologacyjną na dany sezon (od swojego przewodniczącego Komisji), potwierdzającą uprawnienia sędziowskie, oraz dodatkowo złotą (bezpłatną) na odwrocie, potwierdzającą uprawnienia DT.**  
**Wszyscy przewodniczący Komisji Sędziowskich i aktualni DT posiadają uprawnienia kierownika zawodów (KZ), a DT w skokach i KN mają dodatkowe uprawnienia sędziów orzekających „O” do roku 2017 – bez naklejki!!!**
- 1.10 **Przypominamy, że na zawodach muszą być do dyspozycji aktualne (drukowane) przepisy NRS oraz wytyczne sportowe na sezon 2015/2016.**
- 1.11 **Kierownikami zawodów** ujętych w kalendarzu imprez PZN mogą być tylko doświadczeni sędziowie stopnia związkowego, posiadający aktualną naklejkę na licencji sędziowskiej (za wyjątkiem aktualnych DT i przewodniczących Komisji Sędziowskich).  
Na zawodach międzynarodowych – KN muszą posiadać biegłą znajomość języka angielskiego!  
**Ważne! OD KIEROWNIKA ZAWODÓW** zależy, czy zawody będą udane, czy nie. Kierownik jest przeważnie działaczem miejscowym, znającym doskonale warunki lokalne. Jest bardzo ważnym członkiem jury i praktycznie jego zadania i obowiązki są związane z większością przepisów sportowych. Kierownik odpowiada za wszystko!!!  
Kierownik przygotowuje zawody na wiele dni przed startem. Jest jedną z pierwszych osób na miejscu zawodów.

## **2. SĘDZIA GŁÓWNY (SG) – W NARCIARSTWIE**

- 2.1 Wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów.
- 2.2 Jest przewodniczącym kolegium sędziów na zawodach narciarskich.
- 2.3 Prowadzi odprawy sędziowskie na zawodach.
- 2.4 Dokonuje obsad sędziowskich na zawodach.
- 2.5 Omawia i ocenia pracę sędziów, przypomina przepisy NRS.

- 
- 
- 2.6 Pełni na zawodach funkcję sędziowską, która umożliwi mu obserwację i kontrolę pracy sędziów i funkcyjnych.
- 2.7 Kontroluje ważność licencji sędziowskich i podpisuje listy wypłat wynagrodzeń sędziowskich. Na listach muszą być podane numery licencji.
- 2.8 Ścisłe współpracuje z DT i KZ – w sprawach sędziowskich.
- 2.9 Składa sprawozdanie (druk) wraz z obsadami i protokołami z odpraw do Komisji Sędziowskiej OZN/ZW, która go wyznaczyła – w terminie do 3 dni.
- 2.10 SG na zawodach snowboardowych freestyle ma bardzo rozległe uprawnienia i możliwości podejmowania ostatecznych decyzji (NRS art. 216.5).
- 2.11 Sędzia główny lub osoba przez niego upoważniona – na MP i OOM przebywa w pomieszczeniu video przy pomiarach długości skoków.

### **3. OBSADY SĘDZIOWSKIE**

- 3.1 Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu PZN: DT, as. DT, rozjemców, sędziów orzekających oraz sędziów technicznych. Powołani przez Wydział młodzi kandydaci na DT przechodzą praktykę u boku doświadczonych DT. Wynagrodzenie kandydatów – jak pozostałych sędziów.
- 3.2 Wydział Sędziowski powołuje na zawody w snowboardzie:
- 3.2.1 DT w konkurencjach zjazdowych.
- 3.2.2 DT i SG w konkurencji freestyle – uzgodnionych z Komisją Sędziowską Snowboardu PZN. Pozostałych sędziów na zawody w snowboardzie powołuje organizator zawodów w porozumieniu z przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej PZN.
- 3.3 Komitety Organizacyjne zawodów umieszczonych w kalendarzu PZN muszą respektować obsady dokonane przez Wydział Sędziowski PZN.
- 3.4 DT wyznaczeni przez Wydział Sędziowski muszą przyjąć funkcję.  
W wyjątkowych wypadkach prosimy o kontakt na adres:  
Wydział Sędziowski PZN, 30–313 Kraków, ul. Mieszkańska 18/3, tel. +12/260 99 70, fax 269 71 12 lub komórkowy dyrektora Wydziału: 664 463 003 oraz na adres komitetu organizacyjnego zawodów. WS PZN wyznaczy zastępcę. W razie nieprzybycia DT lub zastępcy należy postępować zgodnie z NRS art. 216.5.9. Jeżeli DT nie może przybyć

- na zawody, musi przekazać powołanie swojemu zastępcy. Komitet organizacyjny nie może przyjąć DT bez powołania.
- 3.5 Przypominamy Komitetom organizacyjnym, że także na zawodach okręgowych powinni być powołani miejscowi, doświadczony sędzia, który mógłby podolać funkcji DT na zawodach.
- 3.6 Delegatom technicznym nie wolno dopuszczać do startu zawodników nieposiadających aktualnych licencji zawodniczych!  
DT mają obowiązek **sprawdzania licencji** zawodniczych. **Na stronie internetowej PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) znajduje się lista zawodników posiadających aktualne licencje zawodnicze!** (ewentualny telefon: 664 463 024).
- 3.7 **Komitety organizacyjne** zawodów **muszą** odpowiednio wcześniej **nawiązać kontakt** z DT i dostarczyć mu odpowiednie materiały. Niezależnie od tego **DT mają obowiązek** wcześniejszego kontaktowania się z KO.
- 3.8 **DT są zobowiązani podpisać wyniki z zawodów i osobiście wysłać sprawozdanie do:** Wydziału Sędziowskiego PZN w Krakowie – z wynikami, 30–313 Kraków, ul. Mieszkańska 18/3 oraz do organizatora zawodów – bez wyników – **do trzech dni** od zakończenia zawodów. Do sprawozdań dla Wydziału Sędziowskiego należy dołączyć wszystkie protokoły z odpraw kierowników drużyn, posiedzeń jury, protesty i in. DT ponadto pisze **opinię** o pracy asystenta – **kandydata DT. Na stronie PZN w zakładce Sędziowie są dostępne druki sprawozdań DT.**
- 3.9 Uwaga! DT w konkurencjach zjazdowych odpowiadają za natychmiastowe przekazanie przez organizatora wyników z zawodów: **Młodzieżowy Puchar Polski** na adres [info@polpunkty.pl](mailto:info@polpunkty.pl)
- 3.10 DT ma podpisać listy wyników i przypilnować organizatora, żeby wyniki z zawodów zostały przekazane na adres poczty elektronicznej: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) (dotyczy wszystkich zawodów kalendarzowych).
- 3.11 **NOWE!** DT NIE MOŻE PODPISAC LISTY WYNIKÓW dopóki nie zostaną naliczone **klasy sportowe!** Także w konkurencjach zjazdowych.
- 3.12 **NOWE!** DT ma obowiązek wypełnienia sprawozdania medycznego w każdym przypadku kontuzji zawodnika wymagającej zaangażowania personelu medycznego, podczas treningu lub zawodów i przesłania do PZN w formie elektronicznej lub pisemnej. Formularz jest dostępny na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) (zakładka Sędziowie –> Druki).
- 3.13 **Wszystkie zgłoszenia** do zawodów krajowych muszą być dokonywane na oficjalnych drukach zgłoszeń (patrz: strona internetowa PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)). Dopuszcza się zgłaszanie zawodników poprzez witrynę internetową pod warunkiem, że kierownik ekipy obecny na

- odprawie kierowników drużyn podpisze listę zgłoszeń. Nie wolno losować zawodników z listy niepodpisanej.
- 3.14 Nieobecność przedstawiciela klubu/szkoły na odprawie kierowników drużyn prowadzi do pominięcia zawodnika przy losowaniu.
- 3.15 Jeżeli wylosowany zawodnik nie zgłosi się na start i jego nieobecność nie zostanie wcześniej usprawiedliwiona u DT, należy ukarać kierownictwo drużyny kwotą **50 zł**.
- 3.16 Wszystkie zawody weryfikują: DT, kierownik zawodów, sekretarz zawodów.
- 3.17 Z wszystkich posiedzeń i postanowień jury należy spisać protokół z podaniem nazwisk członków wstrzymujących się od głosu, wraz z ich podpisami.
- 3.18 Wydział Sędziowski przypomina, że **wszystkie zawody**, także z ograniczonym udziałem oraz dla niestowarzyszonych (patrz: NRS art. 200.1.2), **muszą posiadać swój regulamin**. Jeżeli w regulaminie podaje się, że zawody zostaną przeprowadzone **zgodnie z NRS – obowiązują przepisy NRS w całości**. Jeżeli zawody będą rozgrywane z pewnymi odstępstwami od przepisów NRS – należy to podać w regulaminie, zapowiedzi zawodów i na odprawie przed zawodami. Sprawa jest niezwykle ważna przy wypadkach, protestach, odpowiedzialności prawnej organizatora itp.
- 3.19 **Organizatorzy zawodów** muszą bezwzględnie zastosować się do wymogów NRS art. 212 (ubezpieczenia), art. 213 (program), art. 214 (zapowiedź zawodów).
- 3.20 Wydział Sędziowski przypomina organizatorom zawodów o konieczności **ubezpieczenia zawodów i delegata technicznego (NRS par. 212 i 212.5.1)**. PZN UBEZPIECZA tylko zawody objęte centralnym kalendarzem imprez PZN (bez DT).
- 3.21 **Sankcje, protesty i odwołania.**  
Sposób postępowania zawierają przepisy NRS (par. 223–228, 361, 362, 442, 640–646). **Kaucja** przy składaniu protestów na zawodach wynosi **500 zł**, a przy składaniu odwołań do Wydziału Sędziowskiego wynosi **1000 zł** (wpłaty za protesty przyjmuje KO, a za odwołania – PZN). Wydział Sędziowski będzie rozpatrywał tylko odwołania, które wpłyną w terminie, zawody posiadały własny regulamin i były rozgrywane zgodnie z przepisami NRS i niniejszymi wytycznymi. Do odwołań muszą być dołączone: regulamin zawodów, oficjalne wyniki oraz potwierdzenie wpłaty kaucji. Termin wpływu odwołań do PZN – **do 2 tygodni od dnia zakończenia zawodów**.
- 3.22 ZABRANIA SIĘ na zawodach powszechnych (z nagrodami) startowania aktualnym zawodnikom klubowym, a także posiadającym licencje PZN, chyba że regulamin zawodów dopuszcza ich start, np. **Zawody otwarte**.

3.23 Na najważniejszych zawodach w skokach i w zjazdach kontroli pomiarów nart, ubiorów, sprzętu oraz ciężaru ciała zawodników (w skokach) dokonuje wyznaczony przez jury sędzia techniczny.

3.24 Służba medyczna na zawodach zjazdowych – patrz: Wytyczne Sportowe – Konkurencje Alpejskie art. 7 pkt 9

**UWAGA, UWAGA. NA STRONIE INTERNETOWEJ PZN WPROWADZONO NOWĄ ZAKŁADKĘ: „SĘDZIOWIE” I TAM NALEŻY SZUKAĆ ODPOWIEDNICH INFORMACJI ORAZ DRUKÓW.**

## 4. WYNAGRODZENIA SĘDZIÓW

Uwaga osoby wypłacające wynagrodzenia i sędziowie główni!

4.1 Zarząd PZN w dniu 26 września 2006 r. zatwierdził wysokość wynagrodzeń za sędziowanie, a 28 października 2014 nowy Zarząd dokonał zmian. Obecnie stawki wynagrodzeń sędziowskich przedstawiają się następująco:

4.1.1 Sędziowie – **za każdy dzień zawodów 100 zł brutto.**

4.1.2 Sędzia główny, kierownik zawodów, sekretarz zawodów **za jeden dzień zawodów 125 zł brutto.**

4.1.3 Asystent DT, sędzia rozjemca, sędzia techniczny (pomiarzy) za jeden dzień zawodów **125 zł brutto** + dojazd samochodem lub komunikacją zorganizowaną + nocleg i wyżywienie.

4.1.4 Delegat techniczny – **za każdy dzień pobytu 150 zł brutto** + dojazd samochodem lub komunikacją zorganizowaną + nocleg i wyżywienie.

4.1.5 Polski sędzia FIS (orzekający) na zawodach FIS w kraju otrzymuje za każdy dzień zawodów **150 zł brutto** + nocleg, wyżywienie i dojazd komunikacją zorganizowaną.

4.1.6 **Polski DT FIS** na zawodach FIS w kraju **za każdy dzień pobytu 185 zł brutto** + dojazd samochodem + nocleg i wyżywienie.

4.1.7 **Polski DT FIS** jako asystent DT FIS w kraju **za każdy dzień pobytu 150 zł brutto** + nocleg, wyżywienie, dojazd samochodem.

4.1.8 Polski DT FIS, zastępujący na zlecenie FIS wcześniej wyznaczonego przez FIS sędziego zagranicznego, otrzymuje wynagrodzenie jak sędzia zagraniczny FIS za jeden dzień pobytu oraz nocleg i wyżywienie, natomiast przejazd samochodem – według krajowych stawek.

4.1.9 **Pozostałe przepisy są nadal aktualne.**

- 4.1.10 **Uwaga! Organizator może podwyższyć stawki wynagrodzeń sędziowskich.**  
Uwagi!
- Sędziowie dojeżdżający na zawody z odległości ponad 20 km otrzymują pokrycie kosztów przejazdu komunikacją zorganizowaną.
  - Kwoty podane w złotych polskich.
  - Organizator zawodów może dodatkowo zawierać umowy cywilnoprawne za pełnienie dodatkowych funkcji organizacyjnych i sędziowskich, za które także odlicza się podatek.
  - Wynagrodzenie wypłacane sędziom podczas zawodów sportowych stanowi ich przychód z działalności wykonywanej osobiście (art. 13 pkt 2 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych). Wynagrodzenie to nie stanowi podstawy do ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.
- 4.2 Dla przychodu powyżej 200 zł podatek oblicza się następująco:
- 4.2.1 Od kwoty odliczamy 20% kosztów uzyskania przychodu.
- 4.2.2 Od dochodu (przychód minus koszty) odlicza się podatek w wysokości 18%.
- 4.3 Na zawodach: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Świata Juniorów Puchar Świata, Puchar Świata w kombinacji norweskiej, Grand Prix, Puchar Kontynentalny, Puchar Europy – stawki dla wszystkich **sędziów krajowych** pełniących funkcje na tych zawodach **wzrastają o 50%** od obowiązujących stawek sędziowskich. Uchwała Zarządu PZN z dnia 10.10.2007 r. Nr 4/09/Z/18/07.
- 4.4 Zwrot kosztów dla sędziów orzekających i delegatów technicznych oraz asystentów DT zagranicznych na zawodach FIS – patrz ICR/NRS art. 304, 405.3, 602.5, 2005.6, 2003.
- W zawodach FIS zagraniczni DT i asystenci DT otrzymują:**
- zwrot kosztów przejazdu tam i z powrotem, względnie ryczałt za dojazd 0,70 CHF/1 km,
  - dietę przejazdową 2 x 100 CHF,
  - za każdy dzień pobytu po 100 CHF,
  - koszty parkingu.
- Wszyscy muszą posiadać ważną licencję FIS.
- 4.5 **Wynagrodzenia sędziowskie wypłaca jedynie komitet organizacyjny zawodów.**
- 4.6 **Zwrotu kosztów na Olimpiadzie Młodzieży dokonuje Ministerstwo Sportu. Wynagrodzenie odbywa się według zasad Ministerstwa Sportu i Turystyki.**
- 4.7 **Zaleca się, aby na zawodach ilość sędziów zamiejscowych ograniczać do niezbędnego minimum.**

## 5. OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY

5.1 Narciarski Regulamin Sportowy = NRS:

5.1.1 Zeszyt I – biegi narciarskie – wydanie 2014,

5.1.2 Zeszyt II – skoki i KN – 2012 wydanie II z poprawkami, ew. nowe wyd. 2015,

5.1.3 Zeszyt III – zjazdy – 2015,

5.1.4 Zeszyt IV – snowboard – nowe wydanie 2015,

5.1.5 Zeszyt VI – carving – wydanie 2005,

5.1.6 Zeszyt VIII – ski cross – wydanie 2008.

5.2 Wytyczne sportowe – wydanie 2015/16.

5.3 Regulamin Sędziów – 2014.

Uwaga! Wcześniejsze wydania NRS są nieaktualne!

Informujemy, że nowe przepisy NRS są najbardziej aktualne dla przeprowadzania zawodów międzynarodowych i krajowych; zawierają paragrafy odpowiadające przepisom międzynarodowym oraz uzupełnienia do zawodów krajowych. NRS można nabyć w PZN (przelew) i u przewodniczących Komisji Sędziowskich – w cenie 15,00 zł za zeszyt.

5.4 Obowiązujące w sezonie 2015/16 wymiary w sprzęcie zjazdowym i promienie skrętu.

Konkurencja	Młodzicy (K1) jun. C Promień/Dług.	Jun .młodszy (K2) jun. B Promień/Dług.	Seniorki i jun. A Promień/Dług.	Seniory i jun. A Promień/Dług.	ENL/FIS/COC Promień/Dług.
SL	130 cm tol. +/-1 cm	130 cm tol. +/-1 cm	155 cm	165 cm	K 155 cm M 165 cm
GS	17 m	17 m	30 m/188 -5 cm	35 m/195 -5 cm	
SG	–	27 m /175 cm	40 m/205 -5 cm	45 m/210 cm -5	K 33/200 cm -5 M 33/205 cm -5
DH	–	–	550 m/210 -5 cm	50 m/218 -5 cm	M 45/215 cm -5 K 45/210 cm -5
Wiązania					
Płyta/podesz.	50 mm/50 mm	50 mm/50 mm	50 mm/50 mm	50 mm/50 mm	50 mm/50 mm

Długość nart i promień skrętu muszą być zaznaczone na nartach.

Masters – K od 55 lat M od 65 lat wzwyż.

SG: K – 180cm M – 185cm, GS: K – 180cm tol. -5, M – 185 cm tol. -5cm

[www.fisssi.com/mm/Document/documentlibrary/AlpineSkiing/04/31/04/Competitiveequipment1314\\_30.09.2013\\_clean\\_Neutral.pdf](http://www.fisssi.com/mm/Document/documentlibrary/AlpineSkiing/04/31/04/Competitiveequipment1314_30.09.2013_clean_Neutral.pdf)

## 5.5 Zmiany i uzupełnienia NRS

### 5.5.1 Art. 200 Przepisy wspólne dotyczące wszystkich konkurencji narciarskich:

- Art. 206 Reklama i sponsorzy
- Art. 207 Sprzęt sportowy oraz znaki handlowe

Materiały dostępne u przewodniczących Komisji Sędziowskich oraz w kolejnych wznowieniach przepisów.

### 5.6 Zeszyt II NRS – skoki, KN.

### 5.6.1 Art. 406 **Kategorie wiekowe zawodników** – uzupełnienie:

406.1 W międzynarodowych zawodach FIS w skokach ustalone są dwie kategorie wiekowe:

- Juniorzy: do 20-go roku życia do dnia 1 stycznia aktualnego roku kalendarzowego,
- Seniorzy: wszyscy zawodnicy powyżej wieku kategorii Juniora.

Mistrzostwa Świata Juniorów

Zawodnik musi ukończyć 16 rok życia przed końcem roku kalendarzowego (1 styczeń do 31 grudnia).

Sezon	Wiek	Data urodzenia
2015/2016	16–20	1996, 1997, 1998, 1999, 2000
2016/2017	16–20	1997, 1998, 1999, 2000, 2001
2017/2018	16–20	1998, 1999, 2000, 2001, 2002

Puchar Świata i Mistrzostwa Świata Seniorów

Zawodnik musi ukończyć 16 rok życia przed końcem roku kalendarzowego (1 styczeń do 31 grudnia):

- PŚ 2015/2016, zawodnik urodzony w 2000 roku i wcześniej,
- PŚ 2016/2017 i MŚS 2017, zawodnik urodzony 2001 roku i wcześniej,
- PŚ 2017/2018, zawodnik urodzony w 2002 roku i wcześniej.

**Na skoczniach normalnych i dużych** Jury może zmienić długość rozbiegu przy systemie „kompensacja za belkę” (gate factor). Dotyczy to także KN.



W zawodach: MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW oraz OLIMPIADA MŁODZIEŻY pomiary długości skoków powinny być dokonywane przy użyciu pomiaru video.

## 6. OBLICZANIE POL-PUNKTÓW W KONKURENCJACH ZJAZDOWYCH

### 6.1 Punkty za konkurencję oblicza się wg wzoru:

$$P = \left( \frac{T_x}{T_o} - 1 \right) \times F$$

T<sub>x</sub> = czas obliczanego zawodnika

T<sub>o</sub> = czas pierwszego zawodnika (w sekundach)

F = faktor – wielkość do obliczeń (POL – stała, FIS – zmienna)

### 6.2 Każdorazowo dokonuje się obliczenia tzw. dodatku POL-punktów z pięciu najlepszych POL-punktów w pierwszej dziesiątce zawodników.

W celu uproszczenia obliczania POL-punktów w grupach młodzików i juniorów młodszych **stałe wartości F wynoszą:**

dla	SL	600
dla	GS	800
dla	SG	1000
dla	SC	1000

### 6.3 Przy obliczaniu „dodatków” przyjmuje się maksymalne wartości POL-punktów:

dla	SL	145
dla	GS	200
dla	SG	250
dla	SC	250

**Regulamin obliczania POL-punktów** i aktualne listy POL-punktów znajdują się na stronie internetowej: [www.polpunkty.pl](http://www.polpunkty.pl)

**ORGANIZATOR ZAWODÓW JEST ZOBOWIĄZANY PRZEKAZAĆ WYNIKI NA ADRES: MŁODZIEŻOWY PUCHAR POLSKI INFO@POLPUNKTY.PL**

## 7. REGULAMIN 64. ZAWODÓW SĘDZIÓW I DZIAŁACZY PZN NA SEZON 2015/2016

### 7.1 Zawody organizuje WYDZIAŁ SĘDZIOWSKI PZN i Firma A.J. Mysłajek. Od roku 2000 zawody odbywają się w slalomie gigancie i w biegu. Dla sędziów startują-

cych w obu dyscyplinach wyniki oblicza się w tzw. Kombinacji sędziowskiej. Udział w zawodach mogą brać sędziowie licencjonowani i zweryfikowani, a pozostali sędziowie i działacze – w grupach działaczy „Bliźniacze” Zawody w biegach organizuje także Dolnośląski Związek Narciarski.

## 7.2 Slalom Gigant – grupy sędziowskie – licencjonowani, zweryfikowani.

Kobiety:

Gr I	od 66 lat wwyż	ur. w 1950 i wcześniej
Gr II	od 61 do 65 lat	ur. 1951–1955
Gr III	od 56 do 60 lat	ur. 1956–1960
Gr IV	od 51 do 55 lat	ur. 1961–1965
Gr V	od 41 do 50 lat	ur. 1966–1975
Gr VI	od 31 do 40 lat	ur. 1976–1985
Gr VII	od 30 lat i mniej	ur. 1986 i później

Mężczyźni:

Gr I	od 86 lat wwyż	ur. w 1930 i wcześniej
Gr II	od 81 do 85 lat	ur. 1931–35
Gr III	od 76 do 80 lat	ur. 1936–40
Gr IV	od 71 do 75 lat	ur. 1941–45
Gr V	od 66 do 70 lat	ur. 1946–50
Gr VI	od 61 do 65 lat	ur. 1951–55
Gr VII	od 56 do 60 lat	ur. 1956–60
Gr VIII	od 51 do 55 lat	ur. 1961–65
Gr IX	od 46 do 50 lat	ur. 1966–70
Gr X	od 41 do 45 lat	ur. 1971–75
Gr XI	od 36 do 40 lat	ur. 1976–80
Gr XII	od 31 do 35 lat	ur. 1980–85
Gr XIII	od 30 lat i mniej	ur. 1986 i później

## 7.3 Slalom Gigant – działacze i sędziowie niezwerfikowani.

Kobiety:

Gr I	od 50 lat wwyż
Gr II	od 40 do 49 lat
Gr III	od 30 do 39 lat
Gr IV	do 29 lat

Mężczyźni:

Gr I	od 60 lat wwyż
Gr II	od 50 do 59 lat
Gr III	od 40 do 49 lat
Gr IV	od 30 do 39 lat
Gr V	do 29 lat

- 7.4 O przydziale do grup decyduje rok urodzenia. Zgłoszenia zbiorowe od klubów i indywidualne przyjmują Koledzy przewodniczący Komisji Sędziowskich OZN/ZW, którzy przeprowadzają weryfikację i przydział startujących do grup, a następnie przesyłają zgłoszenia pod adresem PZN na 12 dni przed terminem imprezy, z podaniem roku urodzenia zawodnika i numeru licencji sędziowskiej. W zawodach (par. II) mogą brać udział tylko czynni sędziowie i działacze OZN/ZW. W każdym roku osobnym komunikatem będzie podawany termin i miejsce zawodów. Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń. Koszty przejazdów, noclegów i wyżywienia, wyciągów oraz opłatę startową pokrywają uczestnicy. Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy i znaczki okolicznościowe, a ilość nagród uzależniona jest od środków finansowych. W przypadku ujawnienia nieprawidłowego zgłoszenia, Komisja Weryfikacyjna ma prawo zdyskwalifikowania zawodników.

- 7.5 Zawody w biegach  
Grupy wiekowe dla sędziów i działaczy:

Kobiety:

Gr I	od 50 lat wzwyż
Gr II	od 40 do 49 lat
Gr III	od 30 do 39 lat
Gr IV	do 29 lat

Mężczyźni:

Gr I	od 60 lat wzwyż
Gr II	od 50 do 59 lat
Gr III	od 40 do 49 lat
Gr IV	od 30 do 39 lat
Gr V	do 29 lat

## 8. ZAPOWIEDŹ 64. ZAWODÓW SĘDZIÓW I DZIAŁACZY

**Zawody odbędą się w SZCZYRKU.**

**12 marca (sobota) 2016 r. – slalom gigant K i M – Skrzyczne-Doliny.**

**13 marca (niedziela) 2016 r. – biegi 3 km K i M Szczyrk nowa trasa.**

**Trasa rezerwowa do biegu na Białym Krzyżu.**

Początek zawodów w obydwie dni – godz. 11.00.

**BIURO ZAWODÓW** mieści się w budynku Restauracji pod Wodospadem 43–370 Szczyrk, ul. Wypoczynkowa 5 (obok parkingu, naprzeciwko wyciągu na Skrzyczne).

Zawodnicy startują według grup wiekowych – decyduje rok urodzenia.

W grupach sędziowskich startują sędziowie licencjonowani i zweryfikowani za okaza-

niem licencji z naklejką homologacyjną 2016.

W grupach działaczy startują działacze narciarscy oraz sędziowie niezwyfikowani.

Kolejność startu grup w slalomie gigancie:

Sędziowie:

kobiety	grupa:	I, II, III, IV,
mężczyźni	grupa:	I, II, III, IV, V,
kobiety	grupa:	V, VI, VII,
mężczyźni	grupa:	VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII, XIII.

Działacze:

kobiety	grupa:	I, II, III, IV,
mężczyźni	grupa:	I, II, III, IV, V.

Kolejność startu grup w biegu:

kobiety grupa I–IV,  
mężczyźni grupa: I–V.

W przypadku dobrych warunków slalom gigant zostanie rozegrany w dwóch przejazdach.

Dla Kolegów sędziów i działaczy z terenów Karkonoszy DZN organizuje 64. Zawody Sędziów i Działaczy **w biegach, dnia 14 marca w JAKUSZYCACH.**

Dodatkowe indywidualne zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w Jakuszycach do godz. 10.00 w dniu zawodów. Organizatorzy zapraszają także Kolegów z innych terenów.

ZGŁOSZENIA na zawody w SZCZYRKU – zbiorowe od klubów oraz indywidualne przyjmują KOLEDZY PRZEWODNICZĄCY Komisji Sędziowskich OZN/ZW, którzy dokonują przydziału startujących do grup wiekowych i przesyłają zgłoszenia na adres Biura PZN do 5 marca 2016 r. z podaniem roku urodzenia i numerów licencji sędziowskich. Najlepiej dokonać zgłoszeń drogą elektroniczną: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) do 05.03.2016 r.

LOSOWANIE numerów startowych odbędzie się w przeddzień zawodów dnia 11 marca 2016 r. (piątek) o godz. 19.00 w biurze zawodów. Dodatkowe indywidualne zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów do godziny 9.00 w dniu zawodów. Kolejność startu według kolejności zgłoszeń.

Oplatę startową w wysokości 20 zł należy wpłacać przy pobieraniu numerów startowych. W zawodach mogą brać UDZIAŁ tylko czynni sędziowie i działacze PZN/OZN. Wszyscy uczestnicy startują na własne ryzyko. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń. Koszty przejazdów, noclegów i wyżywienia, wyciągów oraz opłatę startową pokrywają uczestnicy zawodów. Uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy, znaczki okolicznościowe i ew. nagrody. W przypadku nieprawidłowego zgłoszenia zawodnika Komisja weryfikacyjna ma prawo go zdyskwalifikować.

**Delegaci techniczni PZN mają obowiązek startu w zawodach – do wyboru: slalom gigant lub bieg.**

REZERWACJA. Istnieje możliwość zarezerwowania noclegów grupowo lub indywidualnie przez Firmę A.J. Mysłajek – tel. 664 711 136 lub 691 302 107.

Zapraszamy do startu w Zawodach w obydwu dni.  
Pamiętajmy o klasyfikacji w kombinacji sędziowskiej (gigant + bieg).

**LICZYMY NA START KOLEŻANEK I KOLEGÓW W 64. ZAWODACH !!!**

## **9. SKŁAD OSOBOWY WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWRZECHNEGO PZN**

Dyrektor Wydziału – Leszek Krzeszowiak tel. 664 463 003.

Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej – Krystyna Ząbek tel. 608 470 061.

Przewodniczący Komisji DT – Ryszard Guńka tel. 605 443 272.

Przewodniczący Komisji Biegów Powszechnych – Wojciech Gawor – tel. 664 463 010.

Przewodniczący Komisji Zjazdów Powszechnych – Piotr Bogusz – tel. 601 550 300.

Przewodniczący Komisji Snowboardu – Michał Kukucz-Legień tel. 509 280 500.

OZN/ZW	Komisja	Nr Komisji	Przewodniczący/a	Telefon
DZN	Jelenia Góra	1	Wiesława Kozłowska	501479368
	Kłodzko	2	Łucjan Morajda	601622153
LOZN	Tomaszów Lub.	3	Piotr Korkosz	509723371
MOZN	Kraków	4	Marek Pietruszka	602458238
	Nowy Sącz	5	Ewa Bereś	601517677
	Gorlice	6	Augustyn Jamro	18/3512866
POZN	Ustrzyki Dolne	7	Paweł Sykała	502318687
	Iwonicz Zdrój	8	Stanisław Żywicki	13/4351765
	Zagórz	9	Edward Mąka	602730304
	Jasło	10	Andrzej Piękoś	502137780
Podl. OZN	Białystok	11	Anna Piekarska	600064949
ROZN	Rzeszów	12	Adam Sapeta	604433815
ŚBZN	Katowice	13	Grzegorz Twardoch	502364599

OZN/ZW	Komisja	Nr Komisji	Przewodniczący/a	Telefon
	Wisła	14	Jerzy Pilch	506035665
	Szczyrk	15	Józef Przybyła	512295909
	Węgierska Górka	16	Andrzej Motyka	33/8642413
	Korbielów	17	Mirosław Mętel	515135474
Św. OZN	Kielce	18	Piotr Piwowarczyk	695410050
TZN	Zakopane	19	Marek Kowalczyk	698337004
	Nowy Targ	20	Stanisław Marek	601476398
WM OZN	Gołdap	21	Lech Kowalczyk	606943051
WOZN	Warszawa	22	Michał Koenig	786040089
PZN	Freestyle	23	Andrzej Lesiewski	512348232
PZN	Snowboard	24	Michał Kukucz-Legień	509280500

#### **UWAGA – BARDZO WAŻNE!**

**Kalendarze imprez PZN, kalendarze sportowe i powszechnie są przeniesione na stronę internetową PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i będą aktualizowane.**

**Obsady sędziowskie zostaną ogłoszone po seminariach DT FIS i DT PZN pod koniec października br.**

**Zmiany w regulaminach i kalendarzach imprez będą na bieżąco dokonywane na stronie PZN i tam prosimy często zaglądać.**

#### **NARCIARSTWO POWSZECHNE – BIEGI I ZJAZDY**

**Wszystkie regulaminy zawodów i kalendarze zawodów powszechnych oraz regulaminy Mistrzostw Polski w biegach i zjazdach są przeniesione na stronę internetową PZN (-> Szukaj).**

# **WYTYCZNE SPORTOWE PZN**

## **CZĘŚĆ OGÓLNA**

### **WSZYSTKIE KONKURENCJE SEZON 2015/2016**

#### **1. ZASADY OGÓLNE**

- 1.1 Zgłoszenia do wszystkich zawodów ujętych w kalendarzu centralnym PZN /oprócz zawodów FIS – obowiązują druki FIS/ winny być wysłane obowiązkowo na oficjalnych drukach PZN (patrz: strona [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)).
- 1.2 Kluby Sportowe, zawodnicy/czki, trenerzy i osoby współpracujące, Komitety Organizacyjne zawodów krajowych i FIS rozgrywanych na terenie RP zobowiązani są do przestrzegania przepisów FIS/ICR, Wytycznych Sportowych PZN, Narciarskiego Regulaminu Sportowego /NRS/ oraz innych przepisów PZN zawartych w regulaminach i uchwałach Zarządu PZN.
- 1.3 Wszyscy zawodnicy/czki biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.
- 1.4 Zawodnicy/czki Kadr Narodowych PZN oraz trenerzy i osoby współpracujące, wysłani przez PZN na zawody w kraju i poza jego granice, ubezpieczani są zgodnie z przepisami przez PZN:
  - 1.4.1 Od następstw nieszczęśliwych wypadków /NW – wraz z kosztami leczenia będącego następstwem nieszczęśliwego wypadku/.
  - 1.4.2 Międzynarodowych kosztów leczenia /MKL/.
  - 1.4.3 Od odpowiedzialności cywilnej /OC/ – za szkodę na rzeczy lub osobie.
- 1.5 W sezonie 2015/2016, PZN ubezpiecza od OC organizatora imprez sportowych znajdujących się w kalendarzu centralnym PZN, które nie kwalifikują się pod ubezpieczenie obowiązkowe, tzn. imprezy masowe.
- 1.6 Wszyscy zawodnicy/czki będący członkami Kadr Narodowych oraz powołani do Reprezentacji na zawody IO, PŚ, COC, MŚS, MŚJ i U-23, PE, PK, WYOG, EYOWF, UNIWERSJADA, zobowiązani są do podpisania umów określających wzajemne relacje pomiędzy zawodnikiem a Polskim Związkiem Narciarskim.

- 1.7 Ustala się zmianę kategorii wiekowej w sezonie na dzień **1 maja** danego roku.
- 1.8 Zawodnik/czka może być przeniesiony do wyższej kategorii wiekowej we wszystkich dyscyplinach. Odbywa się to na wniosek macierzystego Klubu Sportowego do dnia **15 grudnia** każdego roku, bez możliwości powrotu do niższej kategorii wiekowej.

## **2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO INDYWIDUALNEGO, KLUBOWEGO I OKRĘGOWEGO W PZN**

- 2.1 Współzawodnictwo klubowe i indywidualne oblicza się wg zasad jednolitych dla wszystkich dyscyplin uprawianych w PZN, zgodnie z definicją zawartą w przepisach FIS/ICR.
- 2.2 Do indywidualnego i drużynowego współzawodnictwa sportowego PZN będą dopuszczeni i sklasyfikowani wyłącznie zawodnicy/czki posiadający ważne licencje PZN i będą brane pod uwagę wyłącznie wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2015/2016.
- 2.3. Licencje dla zawodników wydaje się na podstawie „Regulaminu Licencji PZN”.
- 2.3.1 Opłata za wydanie licencji dla każdego zawodnika/czki w sezonie 2015/2016 jest jednorazowa i wynosi 30 zł. Termin składania wniosków: do 30 listopada roku bieżącego na kolejny sezon. Przekroczenie tego terminu powoduje wzrost opłaty o 50%.
- 2.4 Do współzawodnictwa indywidualnego we wszystkich dyscyplinach i kategoriach wiekowych będą zaliczone punkty zdobyte przez zawodników/czki we wszystkich zawodach krajowych umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz w kat. OPEN, a także w zawodach międzynarodowych FIS w sezonie 2015/2016, wg zasad określonych w Wytycznych poszczególnych dyscyplin. Suma zdobytych w ten sposób punktów wyznacza miejsce zawodnika/czki w posezonowym rankingu PZN.
- 2.4.1 Do współzawodnictwa klubowego we wszystkich dyscyplinach będzie zaliczona suma punktów zdobytych przez pierwszych 20 zawodników/czki w indywidualnym rankingu posezonowym PZN w poszczególnych kategoriach wiekowych, zgodnie z tabelką w pkt 2.4.2 i współczynnikami w pkt 2.4.3.

Dodatkowo zaliczone zostaną dla klubów punkty zdobyte w zawodach drużynowych, sztafetach czy sprintach w kategoriach Senior, Jun. A, Jun. B, Jun. C – zgodnie z tabelką w pkt 2.4.2 i współczynnikami w pkt 2.4.3.

W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę tylko zawody krajowe.



- 2.4.2 Punktacja za miejsce uzyskane przez zawodnika/czkę oraz za konkurencje zespołowe w posezonalnym rankingu PZN.

<b>Miejsce:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>Punkty:</b>	60	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

- 2.4.3 Współczynnik do ujednoczonego współzawodnictwa klubowego:  
 Juniorzy / Juniorki C – współczynnik 1  
 Juniorzy / Juniorki B – współczynnik 2  
 Juniorzy / Juniorki A – współczynnik 3  
 Seniorzy / Seniorki – współczynnik 4
- 2.5 Suma punktów zdobytych przez zawodników/czki klubu sportowego plus punkty zdobyte w klasyfikacjach zespołowych, wyznaczają jego miejsce w klasyfikacji klubowej i stanowią o sile sportowej klubu sportowego w danej dyscyplinie.
- 2.6 Suma punktów zdobytych przez kluby sportowe należące do danego okręgu, wyznacza jego miejsce w klasyfikacji OZN-ów, co stanowi o sile sportowej okręgu.
- 2.7 W przypadku przejścia zawodnika do innego klubu, przez najbliższy sezon stosuje się podział punktów 50/50 pomiędzy klubem przekazującym i klubem przejmującym zawodnika. Klub przekazujący musi napisać wniosek do Pionu Sportowego PZN, jeżeli jest zainteresowany takim podziałem. W innym przypadku podział nie będzie stosowany.
- 2.8 Zasady przejścia zawodników z jednego klubu do drugiego klubu, określa „Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZN” dostępny na stronie internetowej PZN – [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).
- 2.9 Kluby sportowe nieposiadające ważnej licencji klubowej PZN, nie będą ujęte w posezonalnym systemie współzawodnictwa sportowego PZN /rankingi PZN/.
- 2.10 Zawody uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN /w konkurencjach indywidualnych oraz zespołowych/ pod warunkiem wystartowania min. 5 zespołów, 5 zawodników/czek i ukończenia min. 3 zespołów, 3 zawodników/czek.

### 3. KLASY SPORTOWE

- 3.1 Zawodnik/czka zdobywa klasę sportową zgodnie z tabelą nr 1 umieszczoną poniżej.
- 3.2 Klasy sportowe: MM, M, I, II, III, Młodzieżowa – zawodnik zdobywa poprzez jednorazowe uzyskanie wyniku sportowego wg norm zawartych w tabeli nr 1.

- 3.3 Klasa sportowa obowiązuje od dnia zdobycia do 31 grudnia roku następnego.
- 3.4 Zaświadczenie o posiadanej przez zawodnika klasie sportowej biuro PZN wydaje na podstawie komunikatu z danych zawodów potwierdzającego jej zdobycie.

## 4. UWAGI

- 4.1 Komitety organizacyjne imprez sportowych na każdym szczeblu współzawodnictwa sportowego zobowiązuje się do nadsyłania komunikatów z zawodów umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz objętych systemem sportu młodzieżowego w ciągu 7 dni po zakończeniu zawodów na adres: Zespół Metodyczny-Szkoleniowy Instytutu Sportu, ul. Trylogii 2/16, 01-982 Warszawa z dopiskiem „Wyniki” – wyniki@sportmlodziezowy.pl lub smsport@poczta.onet.pl oraz na office@pzn.pl, a także na adres: skipol@skipol.pl /dotyczy biegów narciarskich/.
- W przypadku niedotrzymania powyższego terminu, impreza sportowa nie zostanie ujęta w klasyfikacji systemu współzawodnictwa sportowego na dany sezon.
- 4.2 Ustala się, że w zawodach o MP Seniorów dekorowanych będzie 6 zawodników /medale, puchary, dyplomy/, a dekoracja ta winna odbyć się bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
- 4.3 Wszystkich zawodników PZN obowiązują standardy Światowego Kodeksu Antydopingowego zatwierdzonego przez FIS oraz działającej na terenie RP Komisji ds. Zwalczania Doping w Sporcie. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej: [www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl).
- 4.4 Za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących, odpowiedzialność ponosi zawsze zawodnik/czka.
- 4.5 Zawodnicy niebędący członkami Kadr Narodowych mogą być zgłaszani przez PZN na swój wniosek do zawodów FIS w kraju lub za granicą, po obowiązkowym wypełnieniu i podpisaniu oświadczenia o własnej odpowiedzialności z tytułu udziału w treningach lub zawodach FIS. W imieniu niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- 4.6 Osobą odpowiedzialną za sprawy związane z wszelkimi licencjami PZN jest Pan Jakub Michalczuk – kontakt: tel. 012 260 99 70, fax: 012 269 71 12, kom. +48 664 463 024, e-mail: office@pzn.pl, jakub.michalczuk@pzn.pl
- 4.7 Prawo do interpretacji zapisów Wytucznych Sportowych PZN posiada Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego. W sprawach spornych ostateczne decyzje podejmuje Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego.

- 4.8 Ustala się termin obowiązywania wytycznych od dnia zatwierdzenia przez Zarząd PZN w dn. 2 lipca 2015 roku do dnia zatwierdzenia przez Zarząd PZN nowych wytycznych na sezon 2016/2017, z tym że zmiana kategorii wiekowej następuje każdorazowo z dniem 1 maja danego roku.

Tabela nr 1

<b>NORMY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM</b>						
Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Klasa młodzieżowa
<b>Mistrzostwa Świata Seniorów, IO</b>						
indywidualnie	1–12	13–24				
drużyna, sztafeta	1–6	7–10				
<b>Puchar Świata, LGP</b>						
indywidualnie	1–10	11–16				
drużyna, sztafeta	1–6	7–10				
<b>PE, COC, Uniwersjada</b>						
indywidualnie	1–3	4–8	9–16			
drużyna, sztafeta	1	2–6				
<b>MMŚ U-23, MŚJ</b>						
indywidualnie	1–3	4–12	13–24			
drużyna, sztafeta	1	2–6				
<b>Zawody „FIS” Seniorów</b>						
indywidualnie		1	2–8	9–16		
drużyna, sztafeta			1–3	4–8		
<b>Mistrzostwa Polski Seniorów</b>						
indywidualnie /skoki/		1–3	4–16	17–30		
indywidualnie /kn/, /konk. alp. / snowboard/		1–3	4–8	9–16		
indywidualnie /biegi/		1–3	4–8 lub 110%	9–16 lub 120%	130%	
drużyna, sztafeta		1	2–3	4–6		

<b>NORMY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM</b>						
<b>Rodzaj zawodów</b>	<b>MM</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>Klasa młodzieżowa</b>
<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski</b> indywidualnie /skoki, kn /snowboard/ indywidualnie /biegi/ drużyna, sztafeta		1  1	2-3  2-3 lub 110% 1-3	4-8  4-8 lub 120% 4-6	  9-12 lub 130%	
<b>Zawody – YOG, EYOWF</b> indywidualnie drużyna, sztafeta		1	2-8 1-3	9-16 4-8	13-24 9-12	
<b>Zawody FIS JUNIOR</b> indywidualnie			1-3	4-12	13-16	
<b>OOLMŁ – MP Juniorów A, UKS-y</b> indywidualnie /skoki, kn, konk. alp. / snowboard/ indywidualnie /biegi/ drużyna, sztafeta			1-3  1-3 lub 110% 1	4-12  4-12 lub 115% 2-6	13-16  13-16 lub 130%	
<b>OOLMŁ – Juniorów B, UKS-y</b> indywidualnie /skoki, kn, konk. alp. / snowboard/ indywidualnie /biegi/ drużyna, sztafeta			1  1	2-8  2-8 lub 110% 1-3	9-20  9-16 lub 130% 4-8	
<b>MP Juniorzy C, Mistrz. UKS-ów PZN</b> indywidualnie /skoki, kn, konk. alp./snowboard/ indywidualnie /biegi/ drużyna, sztafeta Junior D				1-8  1-8 lub 113% 1 1-3	9-20  9-16 lub 120% 2-3 4-12	4-8  13-30

<b>NORMY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM</b>						
Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Klasa młodzieżowa
<b>Biegi, zawody klasyfikacyjne zgodnie z Wytycznymi Sportowymi</b> <b>Skoki i kn oraz konk.alp, snowboard – zawody ujęte w kalendarzu PZN ind.</b>						
Seniorzy			1–6 lub 110%	7–12 lub 115%	13–24 lub 130%	
Juniorzy A			1–3 lub 110%	4–10 lub 115%	11–16 lub 130%	
Juniorzy B			1	2–8 lub 110%	9–16 lub 130%	17–30
Juniorzy C				1–6 lub 110%	7–15 lub 130%	16–30
Juniorzy D					1–12	13–30
<b>Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików /Juniorów C/</b>						
indywidualnie				1–3 lub 105%	4–15 lub 110%	16–40
<b>Zawody organizowane przez kluby i stow. sportowe</b>						
Juniorzy C – indywidualnie Skoki i KN snowboard						1–15
Juniorzy D – indywidualnie Skoki i KN snowboard						1–30
Juniorzy C – indywidualnie konk. alp. i biegi nar.						150% straty czasu zwycięzcy
Juniorzy D – indywidualnie konk. alp i biegi nar.						180% straty czasu zwycięzcy
<b>Ranking indywidualny PZN</b>						
Seniorzy		1–3	4–8	9–16		
Juniorzy/Juniorzy A/			1–6	7–12	13–24	

<b>NORMY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W POLSKIM ZWIĄZKU NARCIARSKIM</b>						
<b>Rodzaj zawodów</b>	<b>MM</b>	<b>M</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>Klasa młodzieżowa</b>
Juniorzy młodsi /Juniorzy B/ Młodzicy /Juniorzy C/			1–3	4–12 1–10	13–24 11–20	25–40 21–30
<b>Ranking końcowy Pucharu Polski</b>						
Seniorzy			1–8	9–16		
Juniorzy/Juniorzy A/			1–6	7–12	13–24	
Juniorzy młodsi /Juniorzy B/			1–3	4–12	13–24	
Młodzicy/Juniorzy C/				1–6	7–12	

W skokach i komb. norw. oraz w konk. alp. i snowboardzie nie uwzględnia się % straty czasu do zwycięzcy.

W sprintach /biegi narciarskie/ klasy sportowe uwzględnia się po zakończeniu konkurencji.

# **WYTYCZNE SPORTOWE PZN**

## **KONKURENCJE BIEGOWE – SEZON 2015/2016**

### **1. KATEGORIE WIEKOWE W SEZONIE 2015/2016**

Senior/ka	Młodzieżowiec	Junior/ka A	Junior/ka B	Junior/ka C	Junior/ka D+J E
1995 i starsi	1995–94–93	96–97	98–99	2000–2001	2002–03/2004 i młodsi

- 1.1 Juniorzy/rki mają prawo startu w zawodach z seniorami/kami bez ograniczeń (rocznik 1996), natomiast rocznik 1997 z wyjątkiem biegów dystansowych: kobiety 30 km, mężczyźni 50 km.
- 1.2 Juniorzy/rki B mają prawo startu z seniorami/kami za wyjątkiem biegów długodystansowych /K 15 km i 30 km, M 30 km i 50 km/, bez względu na styl.
- 1.3 Juniorzy/ki C mają prawo startu tylko w swojej grupie wiekowej za wyjątkiem sztafet w Mistrzostwach Polski Seniorów i drużynowych Mistrzostw Polski.
- 1.4 W Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w kat. Junior A, Junior B oraz w zawodach Pucharu Polski Juniorów C zawodnicy/czki mają prawo startu tylko w swoich grupach wiekowych.

### **2. POSTANOWIENIE DOTYCZĄCE ROZGRYWANIA MISTRZOSTW POLSKI**

- 2.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów/ek.
- 2.1.1 Kobiety: sprint F 5 km CL, 15 km F ze startu wspólnego, Team sprint CL – 4 x 5 km MIX.
- 2.1.2 Mężczyźni: sprint F 10 km CL, 30 km F ze startu wspólnego, Team sprint CL – 4 x 7,5 km MIX. W sztafecie mogą startować Junior/ka A, Junior/ka B bez ograniczeń, natomiast Junior/ka C w ilości 50%, max. 2 zawodników/czki. W Team sprincie dozwolony jest start jednego Juniora C.
- 2.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMi/Mistrzostwa Polski w kat. Junior/ka A.
- 2.2.1 Kobiety: sprint F 5 km Cl + 5 km F (podwójny), 5 km CL, 15 km F ze startu wspólnego, Team sprint CL,

- 
- 
- 2.2.2 Mężczyźni: sprint F 10 km CI + 10 km F (podwójny), 10 km CL, 30 km F ze startu wspólnego, Team sprint CL.
- 2.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMI/Mistrzostwa Polski, Junior/ka B.
- 2.3.1 Dziewczęta: sprint F 5 km CL, 7,5 km F, Team sprint CL,
- 2.3.2 Chłopcy: sprint F 5 km CL, 10 km F, Team sprint CL.
- 2.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Ogólnopolskich Spotkań UKS.
- 2.4.1 Junior/ka C (rocznik 2000–2001) – 3 km F, 3 km CI,
- 2.4.2 Sztafety mix (rocznik 2000, 2001, 2002) – 4 x 3 km,
- 2.4.3 Junior/ka D (rocznik 2002–2003) – 2,5 km F, 2,5 km CL,  
Junior/ka E (rocznik 2004 i młodsi) – 2 km CL, 2 km F,  
Sztafety mix (rocznik 2003 i młodsi) – 4 x 2 km.
- 2.5 Zasady startu od Juniora/ki C do Seniora/ki w Mistrzostwach Polski.
- 2.5.1 Prawo startu w Mistrzostwach Polski Seniorów w konkurencjach biegowych mają zawodnicy/czki posiadający aktualną II klasę sportową zarówno w biegach indywidualnych, jak i sztafetach.
- 2.5.2 W OOMI Juniorów/ek A prawo startu mają zawodnicy/czki posiadający aktualną klasę sportową min. III zarówno w biegach indywidualnych, jak i sztafetach.
- 2.5.3 Juniorzy/rki B – zgodnie z regulaminem OOMI – min. kl. MŁ.
- 2.5.4 Prawo startu w kategorii Junior/ka C mają zawodnicy/czki posiadający aktualne badania lekarskie, dokument potwierdzający tożsamość i aktualną przynależność klubową.
- 2.5.5 Weryfikację przeprowadza DT PZN.

Uwaga: W biegach sztafetowych podczas Ogólnopolskich Spotkań UKS-ów – dwie pierwsze zmiany będą rozgrywane techniką klasyczną, dwie pozostałe techniką dowolną.



### 3. OOMŁ – NARCIARSTWO KLASYCZNE – BIEGI USTRZYKI DOLNE 09–14.02.2016

NPR BN Bieg na Igrzyska Ustrzyki Dolne 16–17.01.2016

NPR BN Bieg na Igrzyska Istebna/Kubalonka 23–24.01.2016

NPR BN Bieg na Igrzyska Duszniki Zdrój 06–07.02.2016

- 3.1 Z wyżej wymienionych imprez sportowych zalicza się 4 starty eliminacyjne, z których PZN wyłoni:
- 3.1.1 Juniorzy/rki B – 31 zawodników i 24 zawodniczki, do dyspozycji PZN zostaje 1 miejsce wśród Juniorek B i Juniorów B /przypadki losowe/.
- 3.1.2 Juniorzy A – 20 zawodników, do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca wśród Juniorów A.
- 3.1.3 Juniorki A – 10 zawodniczek, do dyspozycji PZN zostaje 1 miejsce wśród Juniorek A. Łączna liczba startujących w OOMł wynosi 57 Juniorów/rek B i 33 Juniorek/rek A.
- 3.2 Zasady eliminacji do finałów Olimpiady: Juniorzy B, Juniorki B, Juniorzy A i Juniorki A.
- 3.2.1 Z biegów eliminacyjnych PZN wybierze dla każdego zawodnika 4 najlepsze biegi bez względu na styl, które będą punktowane:
- |      |        |
|------|--------|
| 1 m  | 31 pkt |
| 2 m  | 30 pkt |
| 3 m  | 29 pkt |
| 4 m  | 28 pkt |
| 10 m | 22 pkt |
| 31 m | 1 pkt  |
- 3.2.2 Miejsce do dyspozycji PZN wśród Juniorów/ek B w ilości 1 to ewentualne wypadki losowe (np. choroba). Jeżeli takowe nie zaistnieją, to o to 1 miejsce powiększona zostanie liczba startujących Juniorów/ek B. Wśród Juniorów A do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca, a wśród Juniorek A 1 miejsce.
- 3.2.3 Listę zawodników dopuszczonych do startu w OOMł opublikuje PZN w 3 dni po zakończeniu ostatniej eliminacji, powiadamiając zainteresowane OZN-y.
- 3.2.4 Zawodnicy zobowiązani są do wystartowania i ukończenia minimum 2 biegów eliminacyjnych. Zawodnik niestartujący w eliminacjach nie zostanie dopuszczony do udziału w OOM.

- 3.2.5 Do sztafety można /na koszt klubu/ dobrać jednego zawodnika, który nie wywalczył miejsca w kwalifikacjach.
- 3.3 **Uczestnictwo**
- 3.3.1 Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN, opłaconą składkę, legitymację szkolną lub paszport oraz posiadać aktualne badania lekarskie oraz musi potwierdzić przynależność klubową.
- 3.4 **Sposób przeprowadzania zawodów**
- 3.4.1 Zgodnie z wytycznymi sportowymi PZN na sezon 2015/2016 oraz niniejszym regulaminem, weryfikacja zawodników zostanie przeprowadzona na 1 godz. przed odprawą techniczną, zamykając ostateczną listę startową.
- 3.4.2 Zgłoszenia do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym OOMI.
- 3.4.3 Kierownictwo sportowe nad Ogólnopolską Olimpiadą Młodzieży sprawuje Polski Związek Narciarski.
- 3.4.4 Koszty zakwaterowania oraz wyżywienia zakwalifikowanych zawodników/czek grupy Jun. B i Jun. A pokrywa Komitet Organizacyjny oraz osoby towarzyszące zgodnie z kluczem organizatora.
- 3.5 **Losowanie**
- Losowania do wszystkich zawodów ogólnokrajowych, w tym do Mistrzostw Polski, Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży oraz Ogólnopolskich Spotkań UKS, odbywać się będą wg poniższych zasad:
- 3.5.1 Po każdym zawodach będą naliczane punkty zgodnie z punktacją podaną w „Wytycznych Sportowych” za współzawodnictwo indywidualne powiększone o wartość współczynników iloczynowych w zależności od rangi zawodów krajowych i międzynarodowych.
- 3.5.2 Zawodnicy startujący w kategoriach Senior/ka, Junior/ka A, startują zgodnie z aktualną listą FIS–punktów. Zawodnicy nieposiadający FIS–punktów są losowani w I grupie.
- 3.5.3 Zawodnicy startujący w kategorii Junior/ka B i C, startują zgodnie z aktualną listą rankingową, a zawodnicy nieujęci na aktualnej rang–liście losowani są w I grupie.
- 3.5.4 Zawodnicy z pozostałych kategorii losowani są w 3 grupach.

- 3.5.5 Zawodnicy w biegach: sprinty, biegi ze startu wspólnego – rozstawieni są zgodnie z aktualną rang-listą, tj. zawodnik sklasyfikowany najwyżej ma przydzielony numer 1 itd., natomiast zawodnikom, którzy nie są ujęci na aktualnej rang-liście, zostają przydzielone numery po uprzednim losowaniu.
- 3.5.6 W pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy. Ustala się kolejność startu:  
Grupa I  
Grupa II  
Grupa III
- 3.5.7 W wyjątkowych wypadkach (złe warunki atmosferyczne) – kolejność startu grup może być zmieniona decyzją Jury. Za prawidłowe przeprowadzenie losowania odpowiada organizator, a z ramienia PZN – DT.

## **4. ZASADY KLASYFIKACJI SPORTOWEJ**

Klasę sportową MM, M, I, II, III, Młodzieżową, zdobywa się przez jednorazowe uzyskanie wyniku wg obowiązujących norm, patrz: tabela nr 1 wytycznych ogólnych.

- 4.1 Podstawą zweryfikowania zawodników na klasę I sportową jest ukończenie konkurencji przez co najmniej 5 zawodników/czki, posiadających aktualną I klasę sportową lub wyższą w biegu indywidualnym.
- 4.2 Podstawą zweryfikowania zawodników na II klasę sportową jest ukończenie konkurencji przez co najmniej 5 zawodników/czki z II klasą sportową lub wyższą w konkurencjach indywidualnych (nie dotyczy Juniorów C i Juniorek C).
- 4.3 Podstawą zweryfikowania zawodników na klasę III sportową jest ukończenie zawodów przez co najmniej 5 zawodników/czki lub 3 sztafety.
- 4.4 Junior/ka C zdobywają klasę sportową na wszystkich zawodach klasyfikacyjnych oraz na zawodach międzywojewódzkich zgodnie z tabelą norm.
- 4.5 Klasa sportowa obowiązuje do 31 grudnia roku następnego.
- 4.6 Drużynowe Mistrzostwa Polski – klasy sportowe według kategorii wiekowych.

## **5. UWAGI DOTYCZĄCE PRZYGOTOWANIA TRAS BIEGOWYCH – ZGODNIE Z NRS**

## 6. PRZEPISY DOTYCZĄCE SPRZĘTU SPORTOWEGO – ZGODNIE Z NRS

## 7. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA INDYWIDUALNEGO ORAZ SPOSÓB ICH OBLICZANIA

- 7.1 Do rankingu posezonowego w biegach narciarskich zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B., Junior/ka C z zawodów odbytych w kraju i za granicą, w tym jeden obowiązkowo dla Juniorów/ek C z Mistrzostw UKS, dla Juniorów/rek B, A z OOMł i dla Seniorów/rek z Mistrzostw Polski Seniorów.
- 7.2 W kategorii Młodzieżowców do rankingu zaliczane będą 2 najlepsze biegi – z zawodów odbytych w kraju i za granicą.
- 7.3 W Drużynowych Mistrzostwach Polski drużyny zdobywają punkty tylko w swoich kategoriach.
- 7.4 Za każde miejsce w zawodach wg kalendarza PZN i FIS zawodnik otrzyma odpowiednią ilość pkt według następującego klucza:

<b>Miejsce:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Punkty:</b>	60	50	40	35	30	28	26	24	22	21	20	19	18	17	16

<b>Miejsce:</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Punkty:</b>	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- 7.5 Uwaga: Z zawodów Pucharu Świata, Mistrzostw Świata, Zimowych Igrzysk Olimpijskich, punkty za miejsca 1–60 według następującego klucza:

<b>Miejsce:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Punkty:</b>	60	50	40	35	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21

<b>Miejsce:</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Punkty:</b>	20	19	18	17	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11

Miejsce:	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Punkty:	10	10	10	10	10	9	9	9	9	9	8	8	8	8	8

Miejsce:	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Punkty:	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Uwaga: punkty mogą być naliczane do współzawodnictwa tylko wtedy, jeżeli daną konkurencję ukończy minimum 5 zawodników.

7.6 Do obliczania współzawodnictwa indywidualnego w sezonie 2015/2016 liczone są zawody krajowe i międzynarodowe, które posiadają dodatkowo odpowiedni współczynnik iloczynowy powiększający wartość punktową danego miejsca na tych zawodach według klucza dla zawodów krajowych i międzynarodowych jak poniżej.

#### 7.6.1 Juniorzy C

- 1,0 Puchar Bieszczadów NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Ustrzyki Dolne, 16–17.01.2016.
- 1,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska – Wisła Kubalonka, 23–24.01.2016.
- 1,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Duszniki, 06–07.02.2016.
- 1,0 Puchar Roztocza NPRBN „Bieg na Igrzyska” Tomaszów Lubelski, 20–21.02.2016.
- 1,0 Mistrzostwa Karkonoszy NPRBN „Bieg na Igrzyska” Jakuszyce, 12–13.03.2016.
- 1,5 Ogólnopolskie Spotkania UKS-ów.

#### 7.6.2 Juniorzy B

- 2,0 Puchar Bieszczadów NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Ustrzyki Dolne, 16–17.01.2016.
- 2,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska – Wisła Kubalonka, 23–24.01.2016.
- 2,0 Puchar Roztocza NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Tomaszów Lubelski, 20–21.02.2016.
- 2,0 Mistrzostwa Karkonoszy NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Jakuszyce, 12–13.03.2016.
- 3,0 Zimowa Olimpiada Młodzieży – Ustrzyki Dolne, 09–14.02.2016.

#### 7.6.3 Juniorzy A

- 4,0 Puchar Bieszczadów NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Ustrzyki Dolne, 16–17.01.2016.
- 4,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska – Wisła Kubalonka, 23–24.01.2016.
- 4,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Duszniki, 06–07.02.2016.
- 4,0 Puchar Roztocza NPRBN „Bieg na Igrzyska” Tomaszów Lubelski, 20–21.02.2016.
- 4,0 Mistrzostwa Karkonoszy NPRBN „Bieg na Igrzyska” Jakuszyce, 12–13.03.2016.
- 6,0 Mistrzostwa Polski Juniorów – Ustrzyki Dolne, 09–14.02.2016.

#### 7.6.4 Seniorzy

- 5,0 Puchar Bieszczadów NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Ustrzyki Dolne, 16–17.01.2016.
- 5,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska – Wisła Kubalonka, 23–24.01.2016.

- 
- 
- 5,0 NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Duszniki, 06–07.02.2016.
- 5,0 Puchar Roztocza NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Tomaszów Lubelski, 20–21.02.2016.
- 5,0 Mistrzostwa Karkonoszy NPRBN „Bieg na Igrzyska” – Jakuszyce, 12–13.03.2016.
- 10,0 Mistrzostwa Polski Seniorów – Wisła Kubalonka, 15–22.03.2016.
- 7.6.5 Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS do współzawodnictwa indywidualnego Pucharu Polski.
- 7.6.6 Juniorzy
- 5,0 Zawody FIS w kraju – pod warunkiem, że spełnią wymogi FIS uzyskiwania punktów, w innym wypadku współczynnik 4,0.
- 12,0 Zawody FIS za granicą.
- 20,0 Mistrzostwa Świata Juniorów/ek.
- 7.6.7 Seniorzy
- 8,0 Zawody FIS w kraju – pod warunkiem, że spełnią wymogi FIS uzyskania punktów, w innym wypadku współczynnik 5,0.
- 15,0 Zawody FIS za granicą.
- 30,0 Młodzieżowe Mistrzostwa Świata U-23.
- 50,0 Puchar Świata /Mistrzostwa Świata/ IO.
- 7.6.8 Warunkiem zaliczenia pkt-ów do współzawodnictwa indywidualnego jest zdobycie przez zawodnika w zawodach ogólnopolskich nast. klas sportowych:  
**Seniorzy/ki** – każdy zawodnik/czka zdobywając II klasę i wyższą,  
**Juniorzy/ki A** – każdy zawodnik/czka zdobywając III klasę i wyższą,  
**Juniorzy/ki B** – wszyscy, tj. do 30 m włącznie,  
**Juniorzy/ki C** – wszyscy, tj. do 30 m włącznie.
- 7.7 Zawody, na których zawodnicy nie zdobywają klas I i II Seniorzy, Juniorzy A i Juniorzy B, punktowane są w wys. 50% punktów liczących się do rankingu indywidualnego.
- 7.8 Klasyfikację indywidualną prowadzi się w każdej grupie oddzielnie oraz w grupie Seniorów Open.
- 7.9 Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja dla klubów za uzyskane punkty w konkurencjach: sztafety, drużyny czy sprinty, które będą wyliczane w kategoriach wiekowych Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B, Junior/ka C /zgodnie z rozdz. 2, pkt 2.4.1 Wytycznych Ogólnych/, biorąc pod uwagę tylko starty krajowe i doliczane po posezonowej klasyfikacji klubowej. Wyniki biegów sztafetowych zalicza się do punktacji pod warunkiem uzyskania wyniku nie gorszego jak 20% czasu do zwycięzcy oraz startu w nich min. 5 sztafet i ukończenia konkurencji przez min. 3 sztafety.
- 
-

- 7.10 Do współzawodnictwa klubowego we wszystkich dyscyplinach będzie zaliczona suma punktów zdobytych przez pierwszych 20 zawodników/czki w indywidualnym rankingu posezonowym PZN w poszczególnych kategoriach wiekowych, zgodnie z tabelką w pkt 2.4.2 i współczynnikami w pkt 2.4.3 wytycznych ogólnych PZN.
- 7.11 Zawodnik zobowiązany jest osobiście brać udział w dekoracji po zakończeniu zawodów.
- 7.12 Punktów zdobytych w kat. Młodzieżowców nie zalicza się do punktacji okręgowej.

## **8. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH W SEZONIE 2015/2016 DLA ZAWODNIKÓW/CZEK W BIEGACH NARCIARSKICH**

- 8.1 Do imprez Głównych sezonu 2015/2016 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.
- 8.2 **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW i U-23 w biegach narciarskich, 22–28.02.2016, Rasnov /RUM/ K + M.**
- 8.2.1 Skład reprezentacji liczy do 5 Juniorów i do 5 Junierek oraz do 3 Młodzieżowców mężczyzn i do 3 Młodzieżowców kobiet.
- 8.2.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Młodzieżowej na podstawie poniższych kryteriów sportowych:
- miejsc zajętych w zawodach eliminacyjnych,
  - najlepsi zawodnicy/czki, którzy do dnia 2 lutego 2016 uzyskają łącznie najniższą ilość (sumę) FIS–punktów ze sprintu i z dystansu,
  - zawodnik/czka, który do dn. 2 lutego uzyska 2-krotnie wynik: Juniorzy – do 90 FIS–pkt, Juniorki – do 100 FIS–pkt, U-23 mężczyźni – do 70 FIS–pkt, U-23 kobiety – do 90 FIS–pkt,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika/czki,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.
- 8.2.3 W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 8.2.4 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

- 8.2.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.
- 8.3 **MŁODZIEŻOWE ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE w biegach narciarskich, LILLEHAMMER /NOR/ 12–21.02.2016.**
- 8.3.1 Ilościowy skład reprezentacji został ustalony na podstawie limitów przyznanych przez FIS/MKOL, tzn. 1 Kobieta oraz 1 Mężczyzna z rocznika ur. 1998–2000.
- 8.3.2 Skład imienny zawodników wnioskuje Przewodniczący Komisji Biegów w porozumieniu z Pionem Sportowym PZN na podstawie:
- YOUTH OLIMPIC RANKING LIST FIS,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia.
- 8.3.3 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.3.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.

## **9. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ W BIEGACH NARCIARSKICH ZAWODNIKÓW WYZNACZONYCH PRZEZ PZN DO SZKOLENIA CENTRALNEGO**

- 9.1 **Kadra Narodowa Mężczyzn** – obejmuje od 1 do 8 zawodników.  
W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.2 **Kadra Narodowa Kobiet** – obejmuje od 1 do 8 zawodniczek.  
W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.3 **Kadra Narodowa Młodzieżowa mężczyźni** – obejmuje od 1 do 8 zawodników.  
W skład Kadry Narodowej Młodzieżowej mężczyźni wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.4 **Kadra Narodowa Młodzieżowa kobiet** – obejmuje od 1 do 8 zawodniczek.  
W skład Kadry Młodzieżowej kobiet wchodzi zawodniczki powołane przez PZN do szko-



lenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

- 9.5 Tryb powoływania Kadr Narodowych.
- 9.5.1 Ilość Kadr Narodowych oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.5.2 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich konkurencjach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/czek w grupie, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz poziom sportowy konkurencji na arenie międzynarodowej.
- 9.5.3 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 10. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADR PZN W BIEGACH NARCIARSKICH ZAWODNIKÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH

- 10.1 Od sezonu 2015/2016, Zarząd PZN będzie powoływał Kadry PZN w biegach narciarskich i wszystkich kategoriach wiekowych wg następujących kryteriów:
- Senior** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Seniora/ki zajęli miejsca 1–10.  
**Junior A** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Juniora/ki A zajęli miejsca 1–8.  
**Junior B** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Juniora/ki B zajęli miejsca 1–6.  
**Junior C** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Juniora/ki C zajęli miejsca 1–3.
- 10.2. Ilościowe i imienne składy Kadr PZN we wszystkich konkurencjach i w kategoriach podanych powyżej, ustala po zakończeniu sezonu narciarskiego 2015/2016 Pion Sportowy PZN, na podstawie kryteriów jak powyżej, i zatwierdza Zarząd PZN.

## 11. ZASADY POWOŁYWANIA ZAWODNIKÓW/CZEK DO KADR WOJEWÓDZKICH PZN

- 11.1 KADRA WOJEWÓDZKA PZN obejmuje do 10 zawodników oraz do 10 zawodniczek.

Skład grup proponują powołani Trenerzy, opiniuje Komisja Biegów i Pion Sportowy PZN, zatwierdza Zarząd PZN.

- 11.2 W uzasadnionych i udokumentowanych przypadkach Trener prowadzący ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Wojewódzkiej PZN wg własnego uznania.

## 12. ZASADY PRZYJMOWANIA ZAWODNIKÓW DO SMS

- 12.1 Zawodnik/czka winien znajdować się na liście posezonowej rankingowej PZN w kategorii juniorka C na miejscach od 1 do 30 oraz posiadać II klasę sportową. Przy kwalifikowaniu do dalszego szkolenia będą brane pod uwagę:

- wypełnienie kryteriów dla danego rocznika,
- miejsce na imprezie głównej (OOM, MPJ, MPS),
- ocena wiodących dla dyscypliny cech sprawności fizycznej oraz ich postęp w trakcie szkolenia,
- ocena parametrów wydolności fizycznej oraz ich postęp,
- w szczególnych przypadkach (kontuzje, choroba itp.), które uniemożliwiły zawodnikowi uzyskanie kryterium wynikowego do naboru do danej szkoły, o dalszym szkoleniu decyduje Dyrekcja oraz Rada Trenerów.

- 12.2 Kryteria wynikowe do uzyskania przez uczniów LO SMS Zakopane, SMS Karpacz, SMS Szklarska Poręba w sezonie 2015/2016:

- rocznik 1999 Juniorka B, Junior B – ranking PZN miejsca 1–15 oraz II klasa sportowa,
- rocznik 1998 Juniorka B, Junior B – ranking PZN miejsca 1–12 oraz II klasa sportowa,
- rocznik 1997 Juniorka A, Junior A – ranking PZN miejsca 1–15 oraz II klasa sportowa.

- 12.3 Kryteria wynikowe dla kandydatów oraz uczniów LO SMS Szczyrk w Buczkowicach: zawodnik winien znajdować się na liście posezonowej rankingowej PZN w kategorii Junior C na miejscach 1–20 oraz posiadać II kl. sportową, zawodniczka Juniorka C na miejscach 1–15 oraz posiadać II kl. sportową.

Propozycje przeanalizowała i zaakceptowała Komisja ds. Wytycznych w dn. 01.07.2015 r. Wytyczne Sportowe w biegach narciarskich zatwierdził Zarząd PZN w dn. 02.07.2015 roku i obowiązują od dnia zatwierdzenia do dnia zatwierdzenia nowych Wytycznych Sportowych.

## **WYTYCZNE SPORTOWE PZN**

### **SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA** **– SEZON 2015/2016**

#### **1. DANE OGÓLNE**

##### 1.1 Kategorie wiekowe

<b>Konkurencja</b>	<b>Seniorzy</b>	<b>Junior A Juniorzy</b>	<b>Junior B Juniorzy Młodszy</b>	<b>Junior C Młodzicy</b>	<b>Junior D Dzieci Starsze</b>	<b>Junior E Dzieci młodsze</b>
Skoki narciarskie M + K	1995	1996/1997	1998/1999	2000/2001	2002/2003	2004 i młodsi
Kombinacja norweska	1995	1996/1997	1998/1999	2000/2001	2002/2003	2004 i młodsi

##### 1.2 Dopuszczalne wielkości skoczni do rozgrywania zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych dla dyscyplin: skoki narciarskie i kombinacja norweska.

<b>Kategoria/konkurencja</b>	<b>Dopuszczalne wielkości skoczni</b>	<b>Dystanse dla kn</b>
Seniorzy/skoki	bez ograniczeń	-----
Juniorzy A/skoki	bez ograniczeń	-----
Seniorzy/kn	Duże	bez ograniczeń,
Juniorzy A/kn	Duże	bez ograniczeń,
Juniorzy B/skoki i kn	Duże	bez ograniczeń,
Junior C/skoki i kn	Duże	do 10 km,
Junior D/skoki i kn	Normalne	do 7,5 km,
Junior E/skoki i kn	Średnie	do 2,5 km.

- 1.3 Wielkość skoczni jest określona wg odległości punktu L (HS). Obowiązują następujące określenia:

Wielkość skoczni	HS
Skocznie małe	20 m do 49 m
Skocznie średnie	50 m do 84 m
Skocznie normalne	85 m do 109 m
Skocznie duże	110 m i więcej
Skocznie do lotów	185 m i więcej

- 1.4 Nota za długość skoku

Wartość punktowa wynika z wielkości skoczni. Wartość punktowa dla każdego metra wynosi:

Odległość punktu K [m]	Wartość [pkt/m]
20–24 m	4,8 pkt
25–29 m	4,4 pkt
30–34 m	4,0 pkt
35–39 m	3,6 pkt
40–44 m	3,2 pkt
45–59 m	2,8 pkt
60–74 m	2,4 pkt
75–99 m	2,0 pkt
100 i więcej	1,8 pkt

## 2. DANE DO REGULAMINU ZAWODÓW

- 2.1 Zawody o Mistrzostwo Polski muszą być rozgrywane dla wszystkich kategorii wiekowych oddzielnie.
- 2.2 W Mistrzostwach Polski Seniorów i zawodach krajowych ujętych w centralnym kalendarzu PZN mogą startować Jun. A, Jun. B i Jun. C z zachowaniem postanowień regulaminu zawodów, klas sportowych, parametrów skoczni i dystansów w biegach do kombinacji norweskiej.
- 2.3 Start w Mistrzostwach Polski Juniorów A, B unormowany jest regulaminem OOM, natomiast MP Jun. C, D, E – regulaminem KO.
- 2.4 Dane do rozgrywania MPS i zawodów krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN w kategorii seniorów:
- 2.4.1 Skoki:
- indywidualnie: otwarty konkurs skoków – skocznia Duża,
  - indywidualnie: otwarty konkurs skoków – skocznia Normalna,
  - drużynowo: konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej /drużyna 4 zaw./.

- 2.4.2 KN:
- a) indywidualnie: skoki na skoczni Dużej /jeden skok + bieg 10km/
  - b) indywidualnie: skoki na skoczni Normalnej /jeden skok + bieg 10km/
  - c) drużynowo: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + bieg – 3 zaw. x 5 km lub:
  - d) sprint parami: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + 2 zaw. bieg 2 x 7.5 km każdy.
- 2.5 W MPS w skokach i KN mają prawo startu zawodnicy posiadający min. II klasę sportową. DT może nie dopuścić do zawodów zawodnika słabo przygotowanego technicznie.
- 2.6 W OOM /MPJ A i B/ prawo startu mają zawodnicy posiadający min. III klasę sportową.
- 2.7 W Mistrzostwach Polski PZN JC i JD prawo startu mają zawodnicy posiadający min. III klasę sportową.

### **3. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA INDYWIDUALNEGO ORAZ SPOSÓB ICH OBLICZANIA**

- 3.1 Punkty do współzawodnictwa indywidualnego i zespołowego zdobywa wyłącznie zawodnik posiadający licencję PZN.
- 3.2 Do indywidualnego współzawodnictwa sportowego zaliczane są punkty zdobyte przez zawodników we wszystkich startach krajowych, w tym w zawodach Open oraz międzynarodowych FIS, dla każdej kategorii wiekowej oddzielnie i będą liczone zgodnie z punktacją określoną w pkt 3.3 i współczynnikami zawartymi w pkt 3.4. Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS będą zaliczane do rankingu Seniorów.
- 3.3 Punkty przyznaje się za zajęcie miejsca od 1–30 wg klucza jak w PŚ:
- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 100 pkt | 11. 24 pkt | 21. 10 pkt |
| 2. 80 pkt  | 12. 22 pkt | 22. 9 pkt  |
| 3. 60 pkt  | 13. 20 pkt | 23. 8 pkt  |
| 4. 50 pkt  | 14. 18 pkt | 24. 7 pkt  |
| 5. 45 pkt  | 15. 16 pkt | 25. 6 pkt  |
| 6. 40 pkt  | 16. 15 pkt | 26. 5 pkt  |
| 7. 36 pkt  | 17. 14 pkt | 27. 4 pkt  |
| 8. 32 pkt  | 18. 13 pkt | 28. 3 pkt  |
| 9. 29 pkt  | 19. 12 pkt | 29. 2 pkt  |
| 10. 26 pkt | 20. 11 pkt | 30. 1 pkt  |

- 3.4 Współczynniki do współzawodnictwa indywidualnego w skokach i kombinacji norweskiej.

Rodzaj zawodów Kat. wiekowa	10 MŚS PŚ	COC MPS	MŚJ	UNIWERS. FIS CUP	MP JUN A, B, EYOF, WYOG	Pozostałe zawody ujęte w kalendarzu centralnym PZN
SENIORZY	10	6	-----	3	-----	2
JUNIORZY A	-----	-----	5	-----	2	1
JUNIORZY B	-----	-----	5	-----	2	1
JUNIORZY C	-----	-----	5	-----	2	1

- 3.5 Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja dla klubów za punkty uzyskane w konkurencjach zespołowych, które będą wyliczane w kategoriach wiekowych: Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B, Junior/ka C /zgodnie z rozdz. 2, pkt 2.4.1 wytycznych ogólnych/ i doliczane do posezonowej klasyfikacji klubowej.
- 3.6 Do posezonowej klasyfikacji indywidualnej w skokach i KN zalicza się punkty uzyskane w letnich Mistrzostwach Polski Seniorów.
- 3.7 Obowiązkiem KO jest przesłanie do PZN w terminie 7 dni kompletu wyników /e-mail, fax lub list polecony/.
- 3.8 Ranking w skokach i KN prowadzony będzie dla danego sezonu w kat. Senior, Junior A, Junior B, Junior C, Jun. D przez Pion Sportowy PZN.

#### **4. ZASADY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH /TAB. NR 1, WYTYCZNE OGÓLNE/ DLA WSZYSTKICH KONKURENCJI**

Podstawą uzyskania normy na klasę sportową jest zweryfikowanie zawodów przez DT PZN oraz:

- 4.1 W zawodach na klasę I ukończenie zawodów przez 5 zawodników z aktualną I klasą sportową lub wyższą.
- 4.2 W zawodach na klasę II ukończenie zawodów przez 5 zawodników z aktualną II klasą sportową lub wyższą.
- 4.3 W zawodach na klasę III ukończenie zawodów przez 5 zawodników z aktualną III klasą sportową lub wyższą.

## 5. DODATKOWE USTALENIA

- 5.1 Skład Reprezentacji na IO, MŚS, MŚJ i U-23, EYOWF, WYOG, UNIWERSJADA proponują Trenerzy Główni Kadr Narodowych lub Młodzieżowych, opiniuje Pion Sportowy PZN, zatwierdza Prezydium oraz Zarząd PZN.
- 5.2 Skład zawodników na starty zawarte w kalendarzu FIS (PŚ, COC, PE, FIS CUP, inne) ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Pion Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.
- 5.3 Regulaminy poszczególnych imprez sportowych muszą uwzględniać przepisy NRS dla zawodów krajowych i ICR dla zawodów z kalendarza FIS.
- 5.4 W sprawach nieobjętych przepisami NRS, zwłaszcza dotyczących sprzętu oraz reklam, obowiązują aktualne regulaminy PZN oraz przepisy FIS/ICR.
- 5.5 Ustala się, że długość nart skokowych oraz montaż wiązań do nart skokowych od Seniora do Jun. C włącznie, obowiązuje zgodnie z przepisami FIS, [www.fis-ski.com](http://www.fis-ski.com)
- 5.6 Zawodników w kat. Jun. D i mł. obowiązuje długość nart – do 140% wzrostu zawodnika.
- 5.7 Sprawy sporne rozstrzyga Prezydium po uprzednim zasięgnięciu opinii Pionu Sportowego PZN.
- 5.8 Losowanie w zawodach innych niż MPS oraz międzynarodowych odbywa się z podziałem na 3 grupy i w każdej grupie oddzielnie:  
grupa 3 – zawodnicy posiadający klasę sportową MM i M,  
grupa 2 – zawodnicy posiadający klasę sportową I,  
grupa 1 – zawodnicy posiadający klasę sportową II.
- 5.9 Punkty uzyskane przez Juniorów podczas startu w PŚ, COC, FIS CUP, w skokach i kombinacji norweskiej wliczane są do rankingu w kat. Seniorów/Open.
- 5.10 Letnie Mistrzostwa Polski w kombinacji norweskiej przeprowadza się w kategorii Open w następujący sposób:
- 5.10.1 Skoki na igielicie – skocznia Normalna lub Duża – 1 skok.
- 5.10.2 Część biegową zawodów należy przeprowadzić na nartorolkach (10 km) lub cross – nogi (5 km).
- 5.10.3 Losowanie nartorolek odbywa się na 10 min przed startem.

- 5.10.4 Podczas startu w biegu do kombinacji norweskiej na nartorolkach zawodnicy winni obowiązkowo posiadać (ze względów bezpieczeństwa) kaski ochronne.
- 5.11 Letnie Mistrzostwa Polski w skokach narciarskich na igielicie przeprowadza się w kategorii Open: 1 konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej.
- 5.12 W zawodach krajowych objętych kalendarzem centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych.
- 5.13 W Mistrzostwach Polski w skokach i KN dopuszcza się start zawodników i zawodniczek w kategorii zgodnie z regulaminem KO, NRS oraz wytycznymi na dany sezon.
- 5.14 Ustala się, że podczas startu we wszystkich zawodach ujętych w kalendarzu centralnym PZN w sezonie 2015/2016 /lato, zima/ obowiązują aktualne przepisy i tabele FIS /nie dot. JD i młodszych/.
- 5.15 Inne uwagi patrz: Wytyczne Wydziału Sędziowskiego PZN.
- 5.16 Wszyscy zawodnicy startujący w MP Seniorów oraz w zawodach krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN winni obowiązkowo posiadać kombinezony skokowe zgodne z obowiązującymi przepisami FIS.  
W przypadku nowych kombinezonów, winny być one sprawdzone przez uprawnioną do tego osobę, wyznaczoną przez Wydział Sędziowski PZN /nie dotyczy JD i młodszych/.
- 5.17 Zawodnik ma prawo do startu tylko w dwóch konkursach skoków podczas jednego dnia zawodów (w swojej kategorii wiekowej i w kategorii OPEN).
- 5.18 Ustala się prawo startu zawodniczkom w skokach narciarskich w zawodach ujętych w kal. centralnym PZN, zgodnie z regulaminem KO poszczególnych zawodów, z zachowaniem wszystkich postanowień „Wytycznych Sportowych” w skokach narciarskich na dany sezon.
- 5.19 Podczas zawodów MP seniorów lato/zima i OOM, pomiar odległości skoków winien być video.
- 5.20 Podczas wszystkich zawodów ujętych w kal. centralnym PZN, JURY ma prawo zastosować przelicznik belki startowej /dotyczy to skoczni dużych i normalnych/.
- 5.21 Zawodnicy będący na miejscach 1–10 w aktualnym rankingu PZN Seniorów, podczas startu w MP Seniorów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej /lato, zima/ są zwolnieni z udziału w kwalifikacji.



- 5.22 Przedkoczkami na zawodach będących w kalendarzu PZN na skoczni dużej, zgodnie z przepisami FIS, mogą być tylko zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat.
- 5.23 Trener, którego zawodnik został zgłoszony przez dany klub do zawodów będących w kal. centralnym PZN, a któremu ze względu na wiek nie pozwala na start wielkość skoczni /np. skocznia duża/, winien każdorazowo podczas weryfikacji przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego na jego start.

## **6. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH FIS W SEZONIE 2015/2016 DLA ZAWODNIKÓW/CZEK W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ**

- 6.1 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2015/2016 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.
- 6.2 **MISTRZOSTWA ŚWIATA w lotach narciarskich, 15–17.01.2016 – KULM /AUT/**
- 6.2.1 Skład Reprezentacji liczy do 5 zawodników.
- 6.2.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PS,
  - aktualnej pozycji i zdobytych pkt w COC,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.
- 6.2.3 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 6.2.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.
- 6.3 **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW w skokach narciarskich, 22–28.02.2016 – RASNOV /RUM/ – K + M**
- 6.3.1 Skład Reprezentacji liczy do 5 zawodników oraz do 3 zawodniczek.

- 6.3.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Młodzieżowej na podstawie kryteriów sportowych:
- ilości pkt zdobytych w PŚ,
  - ilości pkt zdobytych w COC,
  - ilości pkt zdobytych w FIS CUP,
  - miejsc zajętych w zawodach eliminacyjnych ujętych w tabelce poniżej,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.

26.12.2015	WISŁA MALINKA	MP INDYWIDUALNY KONKURS ŚWIĄTECZNY
28–30.12.2015	COS SZCZYRK	LOTOS CUP – I EDYCJA
16–17.01.2016	COS ZAKOPANE	FIS CUP
13–14.02.2016	COS ZAKOPANE	COC

- 6.3.3 W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 6.3.4 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 6.3.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.

**6.4 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW w kombinacji norweskiej,  
22–28.02.2016 RASNOV /ROM/**

- 6.4.1 Skład Reprezentacji liczy do 4 zawodników.
- 6.4.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- ilości pkt zdobytych w PŚ oraz ilości pkt zdobytych w COC,
  - miejsc zajętych w zawodach ujętych w tabelce poniżej,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.

28 – 30.12.2015	COS SZCZYRK	LOTOS CUP – I EDYCJA
26 – 28.01.2016	COS SZCZYRK	LOTOS CUP – II EDYCJA

- 6.4.3 W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 6.4.4 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 6.4.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.
- 6.5 **MŁODZIEŻOWE ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE /WYOG/ w skokach i KN, LILLEHAMMER /NOR/ 12–21.02.2016**
- 6.5.1 Ilościowy skład reprezentacji zostanie ustalony w rocznikach ur. 1998–1999 na podstawie limitów przyznanych przez FIS /MKOL 1 zawodnik w skokach, 1 zawodniczka w skokach i 1 zawodnik w kombinacji norweskiej/.
- 6.5.2 Skład imienny wnioskuje Przewodniczący Komisji Skoków i KN na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i pkt zdobytych w COC,
  - aktualnej pozycji i miejsc zajętych w FIS CUP,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika.
- 6.5.3 Skład opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 6.5.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.

## **7. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ ZAWODNIKÓW WYZNACZONYCH PRZEZ PZN DO SZKOLENIA CENTRALNEGO**

### **7.1 SKOKI NARCIARSKIE**

#### **7.1.1 Kadra Narodowa A – obejmuje od 1 do 8 zawodników.**

W skład Kadry Narodowej A wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

#### **7.1.2 Kadra Narodowa B – obejmuje od 1 do 8 zawodników.**

W skład Kadry Narodowej B wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia

centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

**7.1.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa mężczyzn – obejmuje od 1 do 8 zawodników.**

W skład Kadry Młodzieżowej PZN wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

**7.1.4 Kadra Narodowa Młodzieżowa kobiet – obejmuje od 1 do 8 zawodniczek.**

W skład Kadry Narodowej Młodzieżowej wchodzi zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

**7.2 KOMBINACJA NORWESKA**

**7.2.1 Kadra Narodowa – obejmuje od 1 do 8 zawodników.**

W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

**7.2.2 Kadra Narodowa Młodzieżowa – obejmuje od 1 do 8 zawodników.**

W skład Kadry Narodowej Młodzieżowej wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

**7.3 Tryb powoływania Kadr Narodowych.**

7.3.1 Ilość Kadr Narodowych oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

7.3.2 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni dyscypliny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

7.3.3 Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/czek w grupie, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz poziom sportowy dyscypliny na arenie międzynarodowej.

- 7.3.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## **8. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADR PZN W SKOKACH I KOMBINACJI NORWESKIEJ ZAWODNIKÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH**

- 8.1 Od sezonu 2015/2016, Zarząd PZN będzie powoływał Kadry PZN we wszystkich kategoriach wiekowych wg następujących kryteriów:
- 8.1.1 Seniorzy – zawodnicy/czki, którzy w rankingu posezonalnym Seniorów/ek zajęli miejsca 1–10.
- 8.1.2 Juniorzy A – zawodnicy/czki, którzy w rankingu posezonalnym Juniora/ki A zajęli miejsca 1–8.
- 8.1.3 Juniorzy B – zawodnicy/czki, którzy w rankingu posezonalnym Juniora/ki B zajęli miejsca 1–6.
- 8.1.4 Juniorzy C – zawodnicy/czki, którzy w rankingu posezonalnym Juniora/ki C zajęli miejsca 1–3.
- 8.2 Ilościowe i imienne składy Kadr PZN we wszystkich dyscyplinach i podanych powyżej kategoriach wiekowych ustala po zakończeniu sezonu narciarskiego 2015/2016 Pion Sportowy PZN na podstawie powyższych kryteriów i zatwierdza Zarząd PZN. Wykazy te będą podstawą do wydawania zaświadczeń dla zawodników o przynależności do Kadr PZN.

## **9. ZASADY POWOŁYWANIA ZAWODNIKÓW DO KADR WOJEWÓDZKICH PZN**

- 9.1 KADRA WOJEWÓDZKA PZN obejmuje do 12 zawodników w skokach, do 10 zawodników w KN oraz do 6 zawodniczek w skokach. Skład grupy proponują powołani Trenerzy grup, opiniuje Komisja Skoków i KN i Pion Sportowy PZN, zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.2 W uzasadnionych i udokumentowanych przypadkach, Trener prowadzący ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki w Kadrze Wojewódzkiej PZN wg własnego uznania.

## **10. ZASADY PRZYJMOWANIA ZAWODNIKÓW DO SMS**

- 10.1 Rocznik 2002 w kat. Junior D:
- a/ ranking PZN w kat. Junior D, 1–30 miejsca,  
 b/ posiadanie minimum Mł. klasy sportowej,  
 c/ pozytywne wyniki testów sprawnościowych.

- 10.2 Rocznik 2001 w kat. Junior C:  
a/ ranking PZN w kategorii Junior C, 1–20 miejsca,  
b/ posiadanie minimum III klasy sportowej.
- 10.3 Rocznik 2000 w kat. Junior C:  
a/ ranking PZN w kat. Junior C, 1–16 miejsca,  
b/ posiadanie minimum II klasy sportowej,  
c/ pozytywne wyniki testów sprawnościowych.
- 10.4 Rocznik 1999 w kat. Junior B:  
a/ ranking PZN w kat. Junior B, 1–12 miejsca,  
b/ posiadanie minimum II klasy sportowej.
- 10.5 Rocznik 1998 w kat. Junior B:  
a/ ranking PZN kat. Junior B, 1–10 miejsca,  
b/ posiadanie minimum II klasy sportowej.
- 10.6 Rocznik 1997 w kat. Junior A:  
a/ ranking PZN w kat. Junior A, 1–12 miejsca,  
b/ posiadanie minimum II klasy sportowej.
- 10.7 Rocznik 1996 w kat. Junior A:  
a/ ranking PZN kat. Junior A, 1–10 miejsca,  
b/ posiadanie minimum I klasy sportowej.

Propozycje przeanalizowała i zaakceptowała Komisja ds. Wytycznych w dn. 01.07.2015. Wytyczne Sportowe w skokach i KN zatwierdził Zarząd PZN w dn. 02.07.2015 roku i obowiązują od dnia zatwierdzenia do dnia zatwierdzenia nowych Wytycznych Sportowych na sezon 2016/2017.

## WYTYCZNE SPORTOWE PZN

### KONKURENCJE ALPEJSKIE – SEZON 2015/2016

#### 1. KATEGORIE WIEKOWE I LICENCJE W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM

Kategorie PZN	Senior/ka	Junior/ka A		Junior/ka B Jun. Młodszy/a	Junior/ka C Młodzik/ czka	Junior/ka D Dzieci starsze
Rok urodzenia	1994 i starsi	1995,1996 1997	1998, 1999	2000, 2001	2002, 2003	2004, 2005 i młodsi
kategorie FIS	senior	U21	U18	U16	U14	dzieci

- 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS – **rocznik 1999 i starsi**.
- 1.2 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN oraz FIS **jest wykupienie licencji PZN**, którą należy okazać na każde żądanie DT. Licencja jest dowodem tożsamości zawodnika.

#### 2. ZASADY OBLICZANIA POL–PUNKTÓW

POL–punkty (POL–pkt) wyliczane są dla zawodniczek i zawodników grup wiekowych Juniora B (Juniora Młodszego) i Juniora C (Młodzika).

##### 2.1 Definicje:

##### 2.1.1 Punkty za konkurencję PK (race points)

Punkty za konkurencję PK (race points) obliczane według wzoru FIS:

$$P = \left( \frac{T_X}{T_O} - 1 \right) \times F$$

$T_X$  – czas obliczanego zawodnika (w sek.)

$T_O$  – czas zwycięzcy (w sek.)

Współczynniki F do obliczania POL–pkt:

SL – 600      GS – 800

SG – 1000    SC – 1000

**2.1.2 Dodatek DP (penalty)**

2.1.2.1 Na każdych zawodach dokonuje się obliczenia tzw. dodatku do POL–pkt DP (penalty) w następujący sposób:

- a) z pierwszej dziesiątki sklasyfikowanych zawodników wybiera się pięciu z najlepszymi posiadanymi POL–pkt i oblicza sumę ich POL–pkt jako sumę A,
- b) dla tych samych zawodników oblicza się sumę uzyskanych przez nich punktów za konkurencję PK (race points) jako sumę C,
- c) spośród zawodników, którzy wystartowali wybiera się pięciu z najlepszymi posiadanymi POL–pkt i oblicza sumę ich POL–pkt jako sumę B,
- d) dodatek DP (penalty) wylicza się według zależności:

$$\mathbf{DP = (A + B - C): 10}$$

a wynik zaokrągla się zgodnie z zasadami matematycznymi do dwóch miejsc po przecinku. Jeżeli wynik jest ujemny przyjmuje się DP = 0.

2.1.2.2 Przy obliczaniu dodatku do POL–pkt przyjmuje się maksymalne wartości POL–pkt:

**SL – 145; GS – 200; SG – 250; SC – 250**

2.1.2.3 W przypadku, gdy zawodnicy wchodzący do obliczania dodatku posiadają wyższe POL–pkt niż podane maksymalne wartości, dla tych zawodników do obliczeń przyjmuje się podane maksymalne wartości.

2.1.2.4 Jeżeli do obliczania dodatku wchodzi zawodnicy nieposiadający POL–pkt, to piątkę do obliczeń uzupełnia się o zawodników począwszy od końca dziesiątki, przyjmując dla nich podane wyżej maksymalne wartości.

2.1.3 Punkty za zawody POL–pkt

Punkty za zawody oblicza się według zależności:

$$\mathbf{POL-pkt = PK + DP}$$

Są to punkty faktycznie zdobyte na danych zawodach i ich wartość jest brana do obliczeń POL–pkt posiadanych przez zawodnika/czkę według zasad opisanych poniżej.

2.1.4 POL–pkt bazowe.

Są to POL–pkt posiadane przez zawodnika/czkę w momencie rozpoczęcia sezonu startowego.

2.1.5 KARA.

Kara polega na powiększeniu ilości POL–pkt o 22%, nie mniej jednak niż 8 POL–pkt i nie więcej niż:

- a) 28 POL–pkt w slalomie (SL),
- b) 40 POL–pkt w slalomie gigancie, super gigancie i superkombinacji (GS,SG, SC).



- 
- 
- 2.2 Zasady obliczania POL-punktów (POL-pkt) w trakcie sezonu startowego
- 2.2.1 POL-pkt aktualne oblicza się:
- jako średnią arytmetyczną z dwóch najlepszych dotychczas osiągniętych wyników (uzyskanych POL-pkt) w bieżącym sezonie startowym,
  - jako średnią arytmetyczną z POL-pkt bazowych i uzyskanych w jednym starcie POL-pkt lepszych od POL-pkt bazowych w bieżącym sezonie startowym,
  - jako uzyskane POL-pkt w jednym starcie w bieżącym sezonie startowym powiększone o KARĘ wg p. 2.1.5,
  - jako posiadane POL-pkt bazowe.
- 2.2.2 Jako POL-pkt aktualne przyjmuje się najkorzystniejszą (najmniejszą) wartość uzyskaną z obliczeń wykonanych wg podpunktu 2.2.1 a, 2.2.1 c.
- 2.3 **Zasady obliczania POL-punktów (POL-pkt) po zakończeniu sezonu startowego.**
- 2.3.1 W każdej konkurencji jako średnią arytmetyczną z dwóch najlepszych wyników (uzyskanych POL-pkt) w zakończonym sezonie startowym lub jako uzyskane w jednym starcie w zakończonym sezonie POL-pkt powiększone o KARĘ wg p. 2.1.5.
- 2.3.2 Z tak wyliczonych POL-pkt tworzy się ranking posezonowy PZN.
- 2.3.3 POL-pkt są zerowane po zakończeniu sezonu startowego. Polega to na:
- odjęciu wszystkim Juniorom B POL-pkt Juniora B posiadającego najlepsze POL-pkt w danej konkurencji wyliczone według pkt 2.3.1. W rezultacie POL-pkt najlepszego Juniora B uzyskują wartość 0,00.
  - odjęciu wszystkim Juniorom C Pol-punktów w takiej liczbie, aby najlepszy Junior/ka C mieli w SL – 60,00 POL-pkt, w GS – 80,00 POL-pkt, w SG – 100 POL-pkt.
- Zerowanie przeprowadza się odrębnie w każdej konkurencji i osobno dla dziewcząt i chłopców.
- 2.3.4 POL-pkt zerowane są POL-pkt bazowymi na kolejny sezon startowy.
- 2.3.5 Zawodnicy/czki, którzy ze względu na przewlekłą kontuzję wzięli udział w mniej niż 50% startów w zawodach umieszczonych w centralnym kalendarzu imprez PZN i w związku z tym nie uzyskali poprawy POL-pkt, mogą mieć przepisane POL-pkt z ubiegłego sezonu bez kary, jeśli udokumentują kontuzję zaświadczeniem lekarskim najpóźniej do 15 kwietnia 2016 r. przed Komisją Zjazdów i przed osobą sporządzającą listy POL-pkt.
- Wyliczone w ten sposób POL-pkt nie wchodzą do rankingu PZN.**
- 2.4 **Prowadzenie wyliczeń, odpłatność i postanowienia ogólne.**
- 
-

- 2.4.1 Obliczanie POL–pkt nastąpi tylko dla zawodników/czek, którzy wnieśli opłatę na dany sezon i posiadają aktualną licencję PZN.
- 2.4.2 Termin wniesienia opłat za POL–pkt ustala się na dzień 30 listopada 2015 roku.
- 2.4.3 Wysokość opłaty za POL–pkt oraz pozostałe punktacje wynosi 80,00 zł (od jednego zawodnika). Przed sezonem należy kontaktować się z biurem obliczeń.
- 2.4.4 Listy POL–pkt są aktualizowane zgodnie z kalendarzem imprez PZN /po każdych zawodach umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN/.
- 2.4.5 Obliczenia POL–pkt, ich aktualizację, listy POL–pkt, a także rankingi i punktację Młodzieżowego Pucharu Polski oraz punktację kwalifikacji na zawody FIS prowadzić będzie w sezonie 2015/2016 serwis [www.polpunkty.pl](http://www.polpunkty.pl), osoba odpowiedzialna: Andrzej Łodziński [info@polpunkty.pl](mailto:info@polpunkty.pl)

### **3. POSTANOWIENIA DOTYCZĄCE ROZGRYWANIA MISTRZOSTW POLSKI**

- 3.1 **Mistrzostwa Polski Seniorów Szczyrk. Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.**
- 3.1.1 Mistrzostwa Polski rozgrywane są w następujących konkurencjach – supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz superkombinacja (SC). W bieżącym sezonie planuje się rozegranie slalomu równoległego w punktacji klubowej.
- 3.1.2 Superkombinacja składa się z supergiganta otwartego i jednoprzjazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.1.3 W międzynarodowych MP klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior/ka i Junior/ka na podstawie odrębnych komunikatów.
- 3.2 **OOMł Juniorów A jest równocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów. Ustrzyki Dolne 11–13.03.2016 r.**
- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMł juniorów A: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL), oraz superkombinacja (SC). Możliwość rozegrania zawodów FIS, jak również podanych konkurencji, uzależniona jest od decyzji organizatora.
- 3.2.2 Superkombinacja składa się z supergiganta otwartego i jednoprzjazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.

- 3.2.3 W razie nierozgrywania OOMł Juniorów/ek A /w całości lub którejs z konkurencji/, Mistrzostwa Polski Juniorów/ek zostaną rozegrane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.
- 3.2.4 Junior/ka A – liczba uczestników: K 20, M 40.
- 3.2.5 Lista kwalifikacyjna do OOMł utworzona będzie na podstawie aktualnego Rankingu PZN. – miejsce na liście FIS–pkt w najlepszej konkurencji, w rankingu ujmuje się zawodników/ czki, którzy brali udział w zawodach FIS ujętych w kalendarzu 2015/2016.

**UWAGA: W przypadku nierozgrywania supergiganta, przeprowadzony zostanie dwubój slalomowy, składający się ze slalomu giganta otwartego oraz slalomu do kombinacji.**

- 3.3 **OOMł Juniorów/ek B – Juniorów/ek Młodszych.  
Ustrzyki Dolne 10–12.03.2016 r.**
- 3.3.1 W ramach tej imprezy rozgrywają się: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz superkombinacja (SC).
- 3.3.2 Superkombinacja składa się z supergiganta otwartego i jednonprzejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.3.3 Junior B – liczba uczestników: K 25, M 35.
- 3.3.4 Lista kwalifikacyjna do OOMł utworzona będzie na podstawie aktualnego rankingu PZN wg średniej POL–pkt z dwóch najlepszych konkurencji z bieżącego sezonu /czyli średniej POL–pkt slalomu i slalomu giganta/.

**UWAGA: W przypadku nierozgrywania supergiganta, przeprowadzony zostanie dwubój slalomowy, składający się ze slalomu giganta otwartego oraz slalomu do kombinacji.** Organizatorom OOMł. proponuje się zorganizowanie w tym samym okresie Mistrzostw PZN w kategorii Junior/ka C.

## **4. KRYTERIA KWALIFIKACJI DO STARTÓW W ZAWODACH MIĘDZYNARODOWYCH**

- 4.1 **Zasady zgłoszeń do zawodów FIS:**  
Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS i FISU mają:
- 4.1.1 W m-cach: listopad, grudzień grupy przygotowujące się do startu w YOG /zgodnie z kalendarzem startów opracowanym w m-cu wrześniu/.

- 
- 
- 4.1.2 Zawodnicy/czki w kolejności najlepszych FIS–punktów w konkurencji, w której mają startować.
- 4.1.3 W ramach limitu miejsc, następnii najlepsi zawodnicy w kolejności posiadanych FIS–punktów w konkurencji, w której mają startować.
- 4.1.4 Wszystkie zgłoszenia realizowane są przez biuro PZN.
- 4.1.5 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez kierownika wyszkolenia PZN. W związku z limitami udziału w zawodach, ostateczny termin planowanych startów winien być przesłany do biura PZN na cztery dni przed zawodami.
- 4.2 **Udział w zawodach FIS na Słowacji i w Czechach:**
- 4.2.1 W zawodach mogą brać udział reprezentacje kraju zgodnie z wytycznymi FIS.
- 4.2.2 Koszty startowego i wyciągów pokrywają zawodnicy/czki nieposiadający FIS–punktów oraz posiadający FIS–punkty, którzy nie mieszczą się na miejscach 1–6 /kobiety/, 1–6 /mężczyźni/ wg FIS–pkt na zgłoszeniu.
- 4.2.3 Reprezentanci kraju w ilości 6 kobiet + 2 trenerów, 6 mężczyzn + 2 trenerów są zwolnieni z opłat za wyciągi i startowe.  
W stosunku do zawodników Słowacji i Czech startujących na zawodach FIS w Polsce kwoty wynoszą 6 kobiet + 2 trenerów (kierownik i trener najlepszej zawodniczki), 6 mężczyzn + 2 trenerów (kierownik i trener najlepszego zawodnika). Limity startowe: 30 zawodniczek i 30 zawodników.
- 4.3 **Puchar Świata i Puchar Europy:**
- 4.3.1 W ramach limitu:
- 4.3.2 Do WC według listy WCSL w konkurencji, w której mają startować, następnii wg pkt 4.1.
- 4.3.3 Do pozostałych Pucharów Kontynentalnych według listy startowej danego Pucharu w konkurencji, w której mają startować, następnii według pkt 4.1.
- 4.4 **Międzynarodowe Zawody Dzieci FIS:**  
Regulamin eliminacji do Reprezentacji Polski na zawody FIS Junior/ka B (Junior/ka Młodszy/sza), Junior/ka C (Młodzik/czka).
- 4.4.1 Eliminacjami są zawody organizowane w kraju, oznaczone \* w kalendarzu centralnym PZN.
- 
-

- 
- 
- 4.4.2 Po rozegraniu zawodów ustala się składy reprezentacji na podstawie Rankingu MZD.
- 4.4.3 Do Rankingu MZD zaliczane są wyłącznie wyrażone w POL–pkt wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2015/2016.
- 4.4.4 POL–pkt obliczane są w każdej konkurencji wg p. 2.2.1 a i c.
- 4.4.5 Jun. Mł. /Juniorzy/ki B – kolejność wg średniej POL–pkt z dwóch najlepszych konkurencji.
- 4.4.6 Młodzicy/czki – Juniorzy/ki C – kolejność wg średniej POL–pkt z dwóch najlepszych konkurencji.
- 4.4.7 Zawodnik/czka zajmujący pierwsze miejsce w rankingu wybiera miejsca startu jako pierwszy, zawodnik/czka zajmujący miejsce drugie wybiera drugi itd.
- 4.4.8 Reprezentacja wyznaczana jest na zawody:
- Ricky oraz Vratna,
  - Topolino,
  - Abetone,
  - Val d'Isere.
- 4.4.9 Reprezentację I i II tworzą wg nowego regulaminu:
- 2 Juniorki oraz 2 Juniorów B,
  - 1 Juniorka oraz 1 Junior C,
  - kierownik reprezentacji,
  - 1 trener.
- Obowiązuje zasada zastosowania regulaminu na podstawie zaproszeń przesłanych od organizatorów poszczególnych zawodów.
- 4.4.10 Trenerami reprezentacji są trenerzy klubowi, których zawodnicy lub zawodniczki na pierwszych miejscach posiadają lepsze POL–pkt
- 4.4.11 Zawodnicy/czki reprezentacji biorący udział w startach międzynarodowych, rozstawieni są do losowania wg ilości POL–punktów zdobytych w danej konkurencji.
- 4.4.12 Odpowiedzialnym za tworzenie Rankingu MZD Juniorów/ek B i C w trakcie sezonu 2015/2016 jest wyznaczony przez Komisję Zjazdów kol. Andrzej Łodziński.
- 4.4.13 Zasady organizacji wyjazdów na zawody ustala Komisja Zjazdów.
- 4.4.14 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Komisja Zjazdów PZN.
- 
-

- 4.4.15 Zgodnie z punktem 1250.2.2 ICR, IWO zawodnik/czka kategorii dzieci K I (Junior/ka C) może startować najwyżej dwa razy w zawodach FIS, pierwszoroczny zawodnik/czka kategorii dzieci K II (Junior/ka B) w trzech zawodach FIS, a drugoroczny w czterech zawodach tego cyklu.

## **5. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH FIS W SEZONIE 2015/2016 DLA ZAWODNIKÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH**

- 5.1 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2015/2016 będą zgłoszeni tylko zawodnicy/czki prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem poniższych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie .

### **5.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW w konkurencjach alpejskich K + M. SOCHI /RUS/, 25.02–05.03.2016.**

- 5.2.1 Skład Reprezentacji liczy do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek.
- 5.2.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- 5.2.3 Warunek podstawowy: aktualna pozycja na liście światowej Juniorów FIS–pkt do 300 miejsca.
- 5.2.4 Warunki zasadnicze:
- zdobycie min. do 60 m w PE,
  - zajętych miejsc w zawodach wyznaczonych jako kwalifikacje,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika/czki,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/czki wg własnego uznania.
- 5.2.5 W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 5.2.6 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 5.2.7 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.
- 5.3 **MŁODZIEŻOWE ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE Lillehammer /NOR/ 12–21.02.2016.**
- 5.3.1 Ilościowy skład reprezentacji zostanie ustalony na podstawie limitów przyznaných przez FIS/MKOL.

- 5.3.2 Podstawą kwalifikacji do Reprezentacji jest uzyskanie najlepszego miejsca na liście rankingowej YOG prowadzonej przez FIS/MKOL.
- 5.3.3 Zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika/czki.
- 5.3.4 Skład imienny zawodników/czek wnioskuje Przewodniczący Komisji Zjazdów, opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 5.3.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.

## **6. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ W KONKURENCJACH ALPEJSKICH KOBIEI I MĘŻCZYŹN ZAWODNIKÓW WYZNACZONYCH PRZEZ PZN DO SZKOLENIA CENTRALNEGO**

- 6.1 **KADRA NARODOWA mężczyzn** – obejmuje od 1 do 8 zawodników.  
W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 6.2 **KADRA NARODOWA kobiet** – obejmuje od 1 do 8 zawodniczek.  
W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodniczki powołane przez PZN do szkolenia centralnego. Skład Kadry proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
- 6.3 **Tryb powoływania Kadr Narodowych**
  - 6.3.1 Ilość Kadr Narodowych oraz ich ilościowe i imienne składy ustala Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
  - 6.3.2 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni dyscypliny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.
  - 6.3.3 Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/czek w grupie, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz poziom sportowy dyscypliny na arenie międzynarodowej.

- 6.3.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki do Kadry Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## **7. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADR PZN W KONKURENCJACH ALPEJSKICH Kobiet I MĘŻCZYŹN ZAWODNIKÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH**

- 7.1 Od sezonu 2015/2016, Zarząd PZN będzie powoływał Kadry PZN we wszystkich kategoriach wiekowych wg następujących kryteriów:

**Seniorzy/ki** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Seniorów/ek zajęli miejsca 1–8

**Juniorzy/ki A** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Juniora/ki A zajęli miejsca 1–8

**Juniorzy/ki B** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Juniora/ki B zajęli miejsca 1–6

**Juniorzy/ki C** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonowym Juniora/ki C zajęli miejsca 1–3

- 7.2 Ilościowe i imienne składy Kadr PZN we wszystkich dyscyplinach i w kategoriach podanych powyżej ustala po zakończeniu sezonu narciarskiego 2015/2016 Pion Sportowy PZN na podstawie kryteriów jak powyżej i zatwierdza Zarząd PZN.

## **8. ZASADY POWOŁYWANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY WOJEWÓDZKIEJ PZN W KONKURENCJACH ALPEJSKICH Kobiet I MĘŻCZYŹN**

- 8.1 **KADRA WOJEWÓDZKA PZN** obejmuje do 12 zawodników oraz do 12 zawodniczek. Skład grupy proponują powołani Trenerzy grup, opiniuje Komisja Zjazdów i Pion Sportowy PZN, zatwierdza Zarząd PZN.
- 8.2 W uzasadnionych i udokumentowanych przypadkach Trener prowadzący ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o jednego zawodnika/czki w Kadrze Wojewódzkiej PZN wg własnego uznania.
- 8.3 Dodatkowe kryteria powoływania do Kadr Wojewódzkich:
- 8.3.1 Bardzo dobry stan zdrowia.
- 8.3.2 Realizacja indywidualnych zadań szkoleniowych i zadań wynikowych z poprzedniego sezonu.
- 8.3.3 Osiągnięcie odpowiedniego poziomu wytrenowania, określanego na podstawie obowiązkowych badań i testów.



---

---

## 9. ZASADY PRZYJMOWANIA ZAWODNIKÓW DO SMS

- 9.1 Kwalifikuje się zawodnik/czka wg wewnętrznych kryteriów sportowych opracowanych przez poszczególne szkoły. Ponadto zawodnik – kandydat do SMS musi:
- 9.1.1 Zdać egzaminy teoretyczne wymagane do liceum.
- 9.1.2 Otrzymać pozytywną ocenę w testach i badaniach wstępnych.
- 9.1.3 Finansowanie szkolenia zawodników odbywa się w ramach wewnętrznych regulaminów opracowanych przez Szkoły Mistrzostwa Sportowego /Limity FIS–pkt, limity POL–pkt, zdobyte miejsca i klasy sportowe/.
- 9.1.4 Regulamin Szkoły określa ilość przyjętych kandydatów.
- 9.1.5 Regulaminy zatwierdza Komisja Zjazdów przed sezonem 2015/2016.

## 10. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA INDYWIDUALNEGO W KONKURENCJACH ALPEJSKICH

- 10.1 Współzawodnictwo indywidualne wyliczane będzie w następujących kategoriach wiekowych:
- 10.1.1 Seniorzy – Juniorzy/Jun. A – Juniorzy Młodszy/Jun. B – Młodzicy/Jun. C.
- 10.1.2 Seniorki – Juniorki/Jun. A – Juniorki Młodsze/Jun. B – Młodziczki/Jun. C.
- 10.2 Ranking PZN obliczony będzie dla poszczególnych kategorii wiekowych na podstawie:
- 10.2.1 Seniorzy/ki – kolejność miejsc zawodników na liście FIS BL 2016 w najlepszej konkurencji.
- 10.2.2 Juniorzy/ki, Jun. A – kolejność miejsc zawodników na liście FIS BL w najlepszej konkurencji.
- 10.2.3 Warunek dla kategorii Senior/ka, Junior/ka A: minimum jeden wynik z bieżącego sezonu w zaliczanej do rankingu konkurencji.
- 10.2.4 Juniorzy/ki Młodszy/sze, Jun. B – kolejność wg średniej POL–pkt obliczonej z dwóch konkurencji na posezonowej liście POL–pkt.
- 10.2.5 Młodzicy/czki, Jun. C – kolejność wg średniej POL–pkt obliczonej z dwóch konkurencji na posezonowej liście POL–pkt.

- 10.3. Do współzawodnictwa klubowego we wszystkich dyscyplinach będzie zaliczona suma punktów zdobytych przez pierwszych 20 zawodników/czki w indywidualnym rankingu posezonowym PZN w poszczególnych kategoriach wiekowych, zgodnie z tabelką w pkt 2.4.2. i współczynnikami w pkt 2.4.3 wytycznych ogólnych PZN.

## 11. DODATKOWE INFORMACJE

- 11.1 Zapowiedzią zawodów w narciarstwie alpejskim jest ujęcie ich w kalendarzu centralnym PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 11.2 W zawodach Juniora/ki B (Juniorów/ek Młodszych) i Juniora/ki C (Młodzików/czek):
- a) drugi przejazd – odwrócona pierwsza piętnastka,
  - b) obowiązek startu w kaskach w GS i SG.
- 11.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed rozpoczęciem zawodów.
- 11.4 Wyniki startów w superkombinacji (SC) lub dwuboju slalomowym są rezultatem sumy czasów dwóch konkurencji.
- 11.5 W sezonie 2015/2016 w kategorii Junior/ka B (Junior/ka Młodszy/sza) i Junior/ka C (Młodzik/czka) kontynuuje się rywalizację w ramach Pucharu Polski wg regulaminu zamieszczonego w dalszej części (pkt 13).
- 11.6 W sezonie 2015/2016 obowiązuje ograniczona ilość startów w zawodach FIS /25/ dla roczników 1999 (nie dotyczy startów w SG, DH).
- 11.7 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części wytycznych.
- 11.8 W sezonie 2015/16 obowiązkiem DT FIS jest sprawdzenie oznakowania fabrycznego nart dot. promieni i długości.
- 11.9 Na wszystkich zawodach rozgrywanych w ramach centralnego kalendarza PZN obowiązuje obsługa GOPR lub TOPR z ratownikiem medycznym, mająca możliwość nawiązania szybkiego kontaktu z transportem sanitarnym, umożliwiającym przewiezienie poszkodowanego do placówki medycznej.

## 12. PUCHAR POLSKI SENIORÓW

- 12.1 Zawody rozgrywane w Polsce, ujęte w kalendarzu FIS, zostaną zaliczone do punktacji Pucharu Polski.
- 12.2 Punktacja będzie prowadzona w krajowej rywalizacji indywidualnej kobiet i mężczyzn na zasadzie uzyskiwania punktów zgodnie z punktacją PŚ.
- 12.3 Zawodnicy i zawodniczki zajmujący miejsca I–VI otrzymują puchary i dyplomy.
- 12.4 Juniorzy/ki startujący w zawodach FIS ujętych w punkcie 12.1 uwzględnieni są w Pucharze Polski na tych samych zasadach co seniorzy.

## 13. REGULAMIN MŁODZIEŻOWEGO PUCHARU POLSKI JUNIORÓW/EK B (JUNIORÓW/EK MŁODSZYCH) I JUNIORÓW/EK C (MŁODZIKÓW/CZEK) NARCIARSTWO ALPEJSKIE – SEZON 2015/2016

### 13.1 Cel zawodów

- 13.1.1 Popularyzacja narciarstwa zjazdowego oraz ośrodków sportów zimowych, w których odbywać się będą poszczególne zawody Pucharu Polski.
- 13.1.2 Wyłonienie najlepszych zawodników oraz klubów w Pucharze Polski sezon 2015/2016.

### 13.2 Organizator

- 13.2.1 Organizatorami zawodów są Okręgowe Związki Narciarskie, licencjonowane Kluby PZN lub inne organizacje zapewniające rozegranie zawodów zgodnie ze stawianymi przez PZN wymogami ze szczególnym uwzględnieniem:
- przygotowania tras zgodnie z NRS, elektronicznego pomiaru czasu, odpowiedniej ilości sprzętu i obsługi technicznej.
- 13.2.2 Zobowiązuje się organizatora zawodów do pobierania aktualnych list z POL–pkt zawodników do losowania oraz przesyłania wyników zawodów do Biura Obliczeń w jednolitym formacie opublikowanym przed sezonem na stronie serwisu [www.polpunkty.pl](http://www.polpunkty.pl)
- 13.2.3 Organizator zawodów ponosi odpowiedzialność finansową i cywilnoprawną za przeprowadzone zawody.

- 
- 
- 13.2.4 Puchar Polski organizowany jest pod patronatem PZN.
- 13.3 **Uczestnictwo**
- 13.3.1 Grupy wiekowe:  
Juniorzy/ki B – Juniorki Młodsze i Juniorzy Młodzi ur. 2000–2001,  
Juniorzy/ki C – Młodziczki i Młodzicy ur. 2002–2003.
- 13.3.2 Prawo startu mają zawodnicy/czki posiadający aktualną licencję PZN, opłacone POL–pkt oraz aktualne badania lekarskie.
- 13.3.3 W zawodach Pucharu Polski prawo startu mają zawodnicy/czki z zagranicy w ilości nieprzekraczającej sześciu osób z danego kraju według zasady, że po pierwszej piętnastce startują dwie osoby z kraju, po drugiej piętnastce kolejne dwie – itd. Pozostali po ostatnim polskim zawodniku.
- 13.3.4 Zawodnicy/czki zagraniczni otrzymują nagrody w danych zawodach na zasadach takich jak zawodnicy/czki krajowi. Ich wyniki jednak nie mają wpływu na punkty zdobywane przez zawodników/czki krajowych do klasyfikacji Pucharu Polski.
- 13.4 **Zgłoszenia**
- 13.4.1 Zbiorowe lub indywidualne w terminie na trzy dni przed zawodami – podając nazwisko, imię, rocznik, przynależność klubową, kod zawodnika i numer licencji.
- 13.4.2 Zgłaszający odpowiada prawnie za ubezpieczenie zawodnika w zakresie NW.
- 13.4.3 Weryfikacja i losowanie odbywa się wg aktualnego rankingu POL–pkt
- 13.4.4 Ustala się maksymalną kwotę wpisowego na 50 zł za jedną konkurencję.
- 13.5 **Sposób przeprowadzenia**
- 13.5.1 Zawody rozgrywane zgodnie z NRS i wytycznymi PZN.
- 13.5.2 Zawody Pucharu Polski umieszczone są w kalendarzu centralnym PZN dla Juniorki B i C w sezonie 2015/2016.
- 13.5.3 Zmiana terminu zawodów jest możliwa wyłącznie za zgodą PZN.
- 
-

**13.6 Końcowa punktacja i nagrody**

- 13.6.1 Do końcowej punktacji Pucharu Polski zaliczane są wyniki wszystkich konkurencji rozegranych na zawodach umieszczonych w kalendarzu Pucharu Polski w sezonie 2015/2016.
- 13.6.2 Klasyfikacja indywidualna prowadzona jest na wzór punktacji Pucharu Świata.
- 13.6.3 Zawodnicy/czki zajmujący miejsca I–VI otrzymują puchary i dyplomy.
- 13.6.4 Klasyfikacja klubowa /puchary za miejsca I–III/ to suma punktów uzyskana przez wszystkich zawodników (Junior/ka Młodszy/sza, Jun. B – Młodzik/czka, Jun. C) danego klubu w końcowej klasyfikacji.
- 13.6.5 Puchary i nagrody za punktację ogólną w klasyfikacji indywidualnej i klubowej zostaną wręczone na uroczystym zakończeniu, po zawodach finałowych. Polski Związek Narciarski zapewnia puchary i dyplomy za końcową klasyfikację.

**13.7 Postanowienia końcowe**

- 13.7.1 Zawody o Puchar Polski są zawodami klasyfikacyjnymi na POL–pkt oraz eliminacjami na zawody FIS wg oddzielnych regulaminów.
- 13.7.2 Przewodniczący Komisji Zjazdów PZN Andrzej Łodziński jest odpowiedzialny za:
- ewentualne korekty w kalendarzu zawodów,
  - publikowanie wyników zawodów i aktualnej klasyfikacji Pucharu Polski,
  - pomoc i koordynację w zdobywaniu sponsorów Pucharu Polski po uzgodnieniu z PZN,
  - zgłoszenie do KZ ewentualnych uwag dotyczących organizacji zawodów.
- 13.7.3 W sezonie 2015/2016 wyniki oraz wszelkie informacje związane z Pucharem Polski będą publikowane na stronie internetowej [www.polpunkty.pl](http://www.polpunkty.pl) i [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)
- 13.7.4 Interpretacja regulaminu przysługuje Komisji Zjazdów PZN.

Propozycje przeanalizowała i zaakceptowała Komisja ds. Wytycznych w dn. 01.07.2015 r. Wytyczne Sportowe w konkurencjach alpejskich zatwierdził Zarząd PZN w dn. 02.07.2015 r. i obowiązują od dnia zatwierdzenia do dnia zatwierdzenia nowych Wytycznych Sportowych na sezon 2016/2017.

# **WYTYCZNE SPORTOWE PZN**

## **SNOWBOARD – SEZON 2015/2016**

### **1. KATEGORIE WIEKOWE I LICENCJE W SNOWBOARDZIE**

Tabela nr 1. Konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX), Big Air (BA).

Kategorie PZN	Senior/ka	Junior A Junior/ka	Junior B Jun. Młodszy/a	Junior C Młodzik/czka	Młodzieżowiec
Rok urodzenia	1995 i starsi	1996, 1997 1998, 1999	2000, 2001, 2002	2003, 2004, 2005, 2006, 2007	1995, 1994, 1993

Tabela nr 2. Konkurencje Freestyle (HP, SBS).

Kategorie PZN	Senior/ka	Junior A Junior/ka	Junior B Jun. Młodszy/a	Junior C Młodzik/czka	Młodzieżowiec
Rok urodzenia	1997 i starsi	1998, 1999, 2000	2001, 2002, 2003	2004, 2005, 2006, 2007	1997, 1996, 1995, 1994, 1993

- 1.1 Zawodnicy/czki, którzy mogą otrzymać licencję FIS – Freestyle (HP, SBS) rocznik 2002 i starsi, konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX), Big Air (BA) rocznik 2000 i starsi.
- 1.2 Warunkiem dopuszczenia zawodnika/czki do zawodów z kalendarza FIS jest wykupienie licencji FIS i PZN, którą należy okazać na każde żądanie DT. Licencja jest dowodem tożsamości zawodnika.

### **2. ZASADY OBLICZANIA PUNKTACJI DO RANKINGU**

- 2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Junior/ka C, Junior/ka B, Junior/ka A, Senior/ka.
- 2.2 W każdej kategorii spośród wszystkich rezultatów wyliczamy siłę zawodnika/czki sumując 4 najlepsze wyniki z ostatniego sezonu. Wyniki sumujemy po przemnożeniu przez współczynnik.
- 2.3 Jeśli zawodnik/czka startował mniej niż 4 razy to jego wynikiem jest suma punktów zdobytych w tych imprezach, w których startował.

2.4 W zawodach FIS ilość FIS punktów mnożymy przez odpowiedni współczynnik wg tabeli 3.

Tabela nr 3.

Ranga zawodów	Nazwa angielska	Max. FIS-pkt	Min. FIS-pkt	Współczynnik
IO – Igrzyska Olimpijskie	OWG – Olympic Winter Games	1000	1000	10
MŚS – Mistrzostwa Świata Seniorów	WSC – World Snowboard Championships	1000	1000	8
PŚS – Puchar Świata Seniorów	WC – World Cup	1000	1000	6
PKS – Puchar Kontynentalny Seniorów (np. PES – Puchar Europy Seniorów)	CC – Continental Cup (AC–Asia Cup) EC – European Cup, NAC – North American Cup SAC – South American Cup	500	50	4
MŚJ – Mistrzostwa Świata Juniorów	WJC – World Junior Championships	500	360	4
UNI – Uniwersjada	UVS – Universiade	500	50	4
MMP – Międzynarodowe Mistrzostwa Polski	POL NC – Polish National Championships	360	50	3
MM – Międzynarodowe Mistrzostwa Narodowe	NC – National Championships	360	50	2
EYOF – Europejski Festiwal Młodzieży Europy	EYOF – European Youth Olympic Festival	260	50	1,5
FIS – Zawody FIS	FIS – FIS Race	260	50	1,5
JUN – Zawody juniorów FIS	JUN – Junior Race		50	1
MAS – Zawody kat. Masters	MAS – Masters	50	50	1
DZI – Zawody dzieci	CHI – Children Race	0	0	1

2.5 Jeżeli zawody nie mają przyznanych FIS-pkt stosujemy ekwiwalent punktowy z tabeli nr 4.

Tabela nr 4.

<b>Miejsce:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Punkty:</b>	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16
<b>Miejsce:</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Punkty:</b>	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- 2.6 Siłę w zawodach krajowych liczymy dla każdej imprezy osobno według współczynnika z tabeli nr 5 i ekwiwalentu punktowego z tabeli nr 4.

Tabela nr 5.

Ranga zawodów	Współczynnik
MPS – Mistrzostwa Polski Seniorów	3
MMP – Młodzieżowe Mistrzostwa Polski	1
MPJ – Mistrzostwa Polski Juniorów	1
MPJm – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych	0,75
MPMło. – Mistrzostwa Polski Młodzików	0,5
PPS – Puchar Polski Seniorów	0,75
PPM – Puchar Polski Młodzieżowców	0,75
PPJ – Puchar Polski Juniorów	0,75
PPJm – Puchar Polski Juniorów Młodszych	0,5
PPMło. – Puchar Polski Młodzików	0,25

- 2.7 Do współzawodnictwa klubowego zawodnik/czka zdobywa punkty w swojej kategorii wiekowej oddzielnie oraz w kategorii Seniorów (Open), jeżeli będzie sklasyfikowany – zgodnie z wytycznymi ogólnymi PZN.

### 3. POSTANOWIENIA DOTYCZĄCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW O MISTRZOSTWO POLSKI

#### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów:  
Mistrzostwa Polski za rok 2016 – slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), half pipe (HP), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX), big air (BA).
- 3.1.2 W międzynarodowych MP klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom/czkom polskim na podstawie odrębnego komunikatu.
- 3.1.3 Zawodnicy/czki Kadry Narodowej mają obowiązek startować w MP w poszczególnych konkurencjach.



- 3.2 **OOMI Junior A (Juniorów/ek) jest równocześnie Mistrzostwami Polski Junior A (Juniorów/ek). Termin i miejsce wg komunikatu wydanego przez organizatora.**
- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMI Junior A (Juniorów/ek): slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), half pipe (HP)/big air (BA), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX).
- 3.3 **OOMI Junior B (Juniorów/ek Młodszych) jest równocześnie Mistrzostwami Polski Juniorów B (Juniorów/ek Młodszych). Termin i miejsce wg komunikatu wydanego przez organizatora.**
- 3.3.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMI Junior B (Juniorów/ek Młodszych): slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) slalom (SL), half pipe (HP)/big air (BA), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX).
- 3.4 **Mistrzostwa Polski Junior C (Młodzików/czek) – skrót MPMło. Termin i miejsce wg komunikatu wydanego przez organizatora.**
- 3.4.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMI Junior C (Młodzików/czek): slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), half pipe (HP)/big air (BA), slopestyle (SBS), snowboardcross (SBX).

## 4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY

- 4.1 **Organizator**  
Komitet organizacyjny, na terenie którego rozgrywana jest OOMI.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski (PZN).
- 4.2 **Termin zawodów**  
Finały: luty/marzec 2016  
Eliminacje: zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)
- 4.3 **Program**  
Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.  
Eliminacje: zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez Komisję Snowboardu PZN.
- 4.3.1 Juniorzy A K/M – snowboardcross (SBX), slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), slopestyle (SBS), half pipe (HP) lub big air (BA) w przypadku, gdy warunki atmosferyczne nie pozwalają na przygotowanie obiektu do HP.

4.3.2 Juniorzy B K/M – snowboardcross (SBX), slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom równoległy (PSL) lub slalom (SL), slopestyle (SBS), half pipe (HP) lub big air (BA) w przypadku, gdy warunki atmosferyczne pozwalają na przygotowanie obiektu do HP.

#### 4.4 **Warunki uczestnictwa**

4.4.1 W zawodach mogą brać udział zawodnicy:

4.4.1.1 W konkurencjach: SBX, PGS/GS, PSL/SL, BA:

- a) Juniorzy A K/M – 17–20 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1996–31.12.1999)
- b) Juniorzy B K/M – 14–16 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.2000–31.12.2002)

4.4.1.2 W konkurencjach: SBS, HP:

- a) Juniorzy A K/M – 16–18 lat (w 2016 roku urodzeni 01.01.1998–31.12.2000)
- b) Juniorzy B K/M – 13–15 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2001–31.12.2003)

4.4.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.

4.4.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Zarząd PZN.

4.4.4 Każdy zawodnik/czka musi posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez przychodnię sportowo-lekarską.

#### 4.4.5 **Sposób przeprowadzenia zawodów finałowych OOMI.**

Zgodnie z przepisami PZN oraz regulaminem OOMI.

Weryfikacja zawodników/czek na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników/czek.

## 5. **REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI MŁODZIKÓW**

### 5.1 **Organizator**

Komitet organizacyjny, na terenie którego rozgrywane są mistrzostwa.  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski (PZN).

### 5.2 **Termin zawodów**

Finały: luty i marzec 2016

Eliminacje: zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### 5.3 **Program**

5.3.1 Juniorzy C K/M – snowboardcross (SBX), slalom gigant równoległy (PGS) lub gigant (GS), slalom, równoległy (PSL) lub slalom (SL), slopestyle (SBS), half pipe (HP) lub big air (BA) w przypadku, gdy warunki atmosferyczne nie pozwalają na przygotowanie obiektu do HP.

### 5.4 **Warunki uczestnictwa**

5.4.1 W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki:

a) W konkurencjach: SBX, PGS/GS, PSL/SL, BA:

- Juniorzy C K/M: 9–13 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2003–31.12.2007).

b) W konkurencjach: SBS, HP:

- Juniorzy C K/M: 9–12 lat (w 2015 roku urodzeni 01.01.2004–31.12.2007).

5.4.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.

5.4.3 Każdy zawodnik/czka musi posiadać licencję zawodniczą PZN, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać aktualne badania lekarskie wydane przez przychodnię sportowo-lekarską.

### 5.5 **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zgodnie z przepisami PZN oraz regulaminem mistrzostw.

Weryfikacja zawodników/czek na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników/czek.

## **6. KRYTERIA KWALIFIKACJI DO STARTÓW W ZAWODACH MIĘDZYNARODOWYCH**

### 6.1 **Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają:

6.1.1 Grupy szkoleniowe PZN, a także grupy przygotowujące się do startu w WYOG.

6.1.2 Zawodnicy/czki w kolejności najlepszych FIS–punktów lub rankingu posezonnego PZN za sezon 2014/2015 w konkurencji, w której mają startować.

6.1.3 W ramach limitu miejsc następnii najlepsi zawodnicy/czki w kolejności posiadanych FIS–punktów lub rankingu posezonnego PZN za sezon 2014/2015 w konkurencji, w której mają startować.

- 6.1.4 Wszystkie zgłoszenia realizowane są przez biuro PZN.
- 6.1.5 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez Kierownika Wyszkożenia PZN ds. snowboardu. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN na cztery dni przed zawodami.
- 6.2 **Puchar Świata i Puchar Europy**
- 6.2.1 Konkurencje: snowboardcross (SBX), konkurencje alpejskie – Alpine (PGS, PSL)
- 6.2.1.1 Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-ce ostatniej listy WCSL i w pierwszej 30-ce ECSL mają prawo startu w pierwszej kolejności.
- 6.2.1.2 Do startu w PŚ SBX Montafon zawodników/czki wyznaczy Trener Główny.
- 6.2.1.3 Do startu w pierwszym PŚ PAR Carezza odbędą się kwalifikacje. Kobiety i mężczyźni podczas zgrupowań i konsultacji w listopadzie i grudniu 2015 r. oraz podczas startów w Pucharze Europy w grudniu 2015 r. Odpowiedzialnym za organizację kwalifikacji i wytypowanie zawodników startujących w PŚ jest Trener Główny.
- 6.2.1.4 Zasady eliminacji Alpine:
- Po dwa przejazdy na czas na dwóch różnych ustawieniach w wymiarach regulaminowych.
  - Klasyfikacja: suma najszybszy przejazd I-go ustawienia + najszybszy przejazd II-go ustawienia.
  - Nieukończenie dwóch przejazdów po jednym ustawieniu powoduje dyskwalifikację.
  - Start I-go ustawienia: pierwszy przejazd wg aktualnych FIS-punktów w danej konkurencji.
  - Start w drugim przejeździe w odwróconej kolejności uzyskanych czasów I-go przejazdu. Zawodniczka/zawodnik z najgorszym czasem przejazdu jedzie jako pierwszy w drugim przejeździe itd. /wg. regulaminu FIS/.
  - Start II-go ustawienia: jak w I-szym ustawieniu, według aktualnych FIS-pkt.
- 6.2.1.5 Do startów od stycznia 2016 ustalenie składów wg rankingów FIS-pkt uzyskanych w zawodach okresu jesienno /ranking w poszczególnych konkurencjach z zawodów listopad-grudzień/. Decyduje Trener Główny.
- 6.2.2 Konkurencja Half pipe:
- 6.2.2.1 Do startu w PŚ HP Mammoth deleguje Trener Główny. Do 14.01.2016 kraj posiada dwa miejsca startowe dla kobiet i żadnego miejsca dla mężczyzn.

- 6.2.2.2 W miarę zwiększania ilości miejsc do startów w zawodach PŚ (po dniu 14.01.2016 r.) o składzie decydować będzie Trener Główny, kierując się aktualną dyspozycją zawodników/czek.
- 6.2.2.3 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencji HP w sezonie 2015/16 mają zawodnicy/czki grupy szkoleniowej oraz najlepsi juniorzy/ki (A i B) zgodnie z kryterium co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS.
- 6.2.3 Konkurencja Slopestyle:
- 6.2.3.1 W PŚ SBS do 14.01.2016 kraj nie dysponuje miejscem startowym, po 14.01.2016 o ewentualnych startach decydować będzie Trener Główny Kadry
- 6.2.3.2 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencji SBS w sezonie 2015/16 mają zawodnicy/czki grupy szkoleniowej oraz najlepsi zawodnicy/czki kadry wojewódzkiej zgodnie z kryterium co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika/czki. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników/czek i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS.
- 6.2.4 Konkurencja Big Air:
- 6.2.4.1 Do startu w PŚ BA w Londynie deleguje Trener Główny grupy SBS. Do 14.01.2016 kraj posiada jedno miejsce startowe dla kobiet i żadnego miejsca dla mężczyzn.
- 6.2.4.2 W miarę zwiększania ilości miejsc do startów w zawodach PŚ (po dniu 14.01.2016 r.) o składzie decydować będzie Trener Główny kierując się aktualną dyspozycją zawodników/czek.
- 6.2.4.3 Pierwszeństwo startu w PE w konkurencji BA w sezonie 2015/16 mają zawodnicy/czki grupy szkoleniowej oraz najlepsi zawodnicy/czki kadry wojewódzkiej zgodnie z kryterium co do posiadanych umiejętności oraz aktualnej dyspozycji zawodnika/czki. W miarę wolnych miejsc trenerzy klubowi mogą zaopiniować start innych zawodników/czek i umożliwić im ewentualny start na koszt własny w ilościach zgodnych z regulaminem Pucharu Europy FIS.

## **7. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH FIS W SEZONIE 2015/2016 W SNOWBOARDZIE**

- 7.1 **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW**
- 7.1.1 Skład Reprezentacji liczy do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

- 7.1.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- uzyskanie min. 60 pozycji na aktualnej liście światowej FIS–pkt Juniorów nie później niż na 14 dni przed datą rozpoczęcia zawodów lub:
  - miejsce w top 30 PE,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika/czki,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.
- 7.1.3 W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 7.1.4 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 7.1.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.
- 7.2 **MŁODZIEŻOWE ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE /WYOG/  
Lillehammer /NOR/ 12.02–21.02.2015**
- 7.2.1 Ilościowy skład reprezentacji zostanie ustalony na podstawie limitów przyznanych przez MKOL/FIS.
- 7.2.2 Podstawą kwalifikacji do Reprezentacji jest uzyskanie miejsca na liście rankingowej WYOG prowadzonej przez FIS.
- 7.2.3 Skład imienny wnioskuje Przewodniczący Komisji Snowboardu na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji na liście światowej FIS–pkt,
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika/czki,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.
- 7.2.4 W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do WYOG.
- 7.2.5 Skład imienny zawodników/czek opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

- 7.2.6 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.

## **8. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADRY NARODOWEJ W SNOWBOARDZIE KOBIET I MĘŻCZYŹN ZAWODNIKÓW WYZNACZONYCH PRZEZ PZN DO SZKOLENIA CENTRALNEGO**

### **8.1 Kadra Narodowa MIX – konkurencje alpejskie**

Objemuje 1–8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### **8.2 Kadra Narodowa MIX – snowboardcross**

Objemuje 1–8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### **8.3 Kadra Narodowa MIX – half pipe**

Objemuje 1–8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### **8.4 Kadra Narodowa MIX – slopestyle**

Objemuje 1–8 zawodników/czek. W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy/czki powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### **8.5 Tryb powoływania Kadr Narodowych**

- 8.5.1 Ilość Kadr Narodowych oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 8.5.2 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich konkurencjach proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Pion Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników/zawodniczek w grupie, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz poziom sportowy konkurencji na arenie międzynarodowej.

- 8.5.3 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki do Kadry Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 9. ZASADY POWOŁYWANIA DO KADR PZN W SNOWBOARDZIE ZAWODNIKÓW/CZEK WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH

- 9.1 Od sezonu 2015/2016, Zarząd PZN będzie powoływał Kadry PZN we wszystkich konkurencjach snowboardowych oddzielnie wg następujących kryteriów:

**Senior** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonalnym Seniorów/ek zajęli miejsca 1–10

**Junior A** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonalnym Juniora/ki A zajęli miejsca 1–8

**Junior B** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonalnym Juniora/ki B zajęli miejsca 1–6

**Junior C** – zawodnicy/czki, którzy w Rankingu posezonalnym Juniora/ki C zajęli miejsca 1–3

- 9.2 Ilościowe i imienne składy Kadr PZN we wszystkich konkurencjach i w kategoriach podanych powyżej, ustala po zakończeniu sezonu snowboardowego (zimowego) 2015/2016 Pion Sportowy PZN, na podstawie kryteriów jak powyżej i zatwierdza Zarząd PZN.

## 10. ZASADY POWOŁYWANIA ZAWODNIKÓW DO KADR WOJEWÓDZKICH PZN

- 10.1 Kadra Wojewódzka PZN w snowboardzie obejmuje do 16 zawodników i zawodniczek. Skład grupy proponują powołani Trenerzy grup, opiniuje Komisja Snowboardu i Pion Sportowy PZN, zatwierdza Zarząd PZN.

- 10.2 W uzasadnionych i udokumentowanych przypadkach Trener prowadzący ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika/czki do Kadry Wojewódzkiej PZN wg własnego uznania.

## 11. ZASADY PRZYJMOWANIA ZAWODNIKÓW DO SMS

- 11.1 Kwalifikuje się zawodnik wg wewnętrznych kryteriów sportowych opracowanych przez poszczególne szkoły. Ponadto zawodnik/czka – kandydat/ka do SMS musi:

- zdać egzaminy teoretyczne wymagane do gimnazjum,
- otrzymać pozytywną ocenę w testach i badaniach wstępnych,
- finansowanie szkolenia zawodników/czek odbywa się w ramach wewnętrznych regulaminów opracowanych przez Szkoły Mistrzostwa Sportowego /Limity FIS–pkt, zdobyte miejsca i klasy sportowe/,



- d) regulamin Szkoły określa ilość przyjętych kandydatów/tek,
- e) regulaminy zatwierdza Komisja Snowboardu przed sezonem 2015/2016.

[http://www.zsms.tatrynet.pl/docs/rekrutacja/2015\\_2016\\_rekrutacja.pdf](http://www.zsms.tatrynet.pl/docs/rekrutacja/2015_2016_rekrutacja.pdf)

## **12. REGULAMIN PUCHARU POLSKI JUNIOR A (JUNIOR/KA), JUNIOR B (JUNIOR/KA MŁODSZY/A) I JUNIOR C (MŁODZIK/CZKA) SNOWBOARD – SEZON 2015/2016**

### **12.1 Cel zawodów**

- 12.1.1 Popularyzacja snowboardu oraz ośrodków sportów zimowych, w których odbywać się będą poszczególne zawody Pucharu Polski.
- 12.1.2 Wyłonienie najlepszych zawodników/czki oraz klubów w Pucharze Polski sezon 2015/2016.

### **12.2 Organizator**

- 12.2.1 Organizatorami zawodów są Okręgowe Związki Narciarskie, licencjonowane Kluby PZN lub inne organizacje zapewniające rozegranie zawodów zgodnie ze stawianymi przez PZN wymogami ze szczególnym uwzględnieniem, przygotowania tras zgodnie z NRS, homologowanego pomiaru czasu (zgodnie z zapotrzebowaniem), odpowiedniej ilości sprzętu i obsługi technicznej.
- 12.2.2 Zobowiązuje się organizatora zawodów do pobierania aktualnych list licencjonowanych zawodników/czek PZN oraz przesyłania wyników zawodów do Biura Obliczeń w jednolitym formacie opublikowanym przed sezonem na stronie PZN w zakładce snowboard.
- 12.2.3 Organizator zawodów ponosi odpowiedzialność finansową i cywilnoprawną za przeprowadzone zawody.
- 12.2.4 Puchar Polski organizowany jest pod patronatem PZN.

### **12.3 Uczestnictwo**

- 12.3.1 Grupy wiekowe:
  - a) Konkurencje alpejskie (PAR), snowboardcross (SBX) oraz big air (BA):
    - Junior A (Juniorzy/ki) – ur. 1996, 1997, 1998, 1999,
    - Junior B (Juniorzy/ki Młodszy/sze) – ur. 2000, 2001, 2002,
    - Junior C (Młodzik/czka) – ur. 2003, 2004, 2005, 2006, 2007.

- b) Konkurencja half pipe (HP) oraz slope style (SBS):
- Junior A (Juniorzy/ki) – ur. 1998, 1999, 2000,
  - Junior B (Juniorzy/ki Młodzi/sze) – ur. 2001, 2002, 2003,
  - Junior C (Młodzik/czka) – ur. 2004, 2005, 2006, 2007.

12.3.2 Prawo startu mają zawodnicy/czki posiadający aktualną licencję PZN oraz aktualne badania lekarskie.

#### 12.4 **Zgłoszenia**

12.4.1 Zbiorowe lub indywidualne w terminie na trzy dni przed zawodami – podając nazwisko, imię, rocznik, przynależność klubową i numer licencji zawodnika/czki na drukach PZN.

12.4.2 Zgłaszający odpowiada prawnie za ubezpieczenie zawodnika/czki w zakresie NW.

12.4.3 Ustala się maksymalną kwotę wpisowego na 50 zł za jedną konkurencję.

#### 12.5 **Sposób przeprowadzenia**

12.5.1 Zawody rozgrywane zgodnie z NRS i wytycznymi PZN.

12.5.2 Zawody Pucharu Polski umieszczone są w kalendarzu zawodów ogłoszonym przez PZN dla Junior A, B i C w sezonie 2015/2016 i widoczne na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).

12.5.3 Zmiana terminu zawodów jest możliwa wyłącznie za zgodą PZN.

12.5.4 Puchar Polski może zostać rozegrany w konkurencjach: PGS lub GS, PSL lub SL, SBX, SBS, BA oraz HP. Ilość edycji dla poszczególnych konkurencji podana zostanie w kalendarzu zawodów PZN.

12.5.5 Po każdym starcie w zawodach zaliczanych do Pucharu Polski zawodnikom/czkom zostaną przyznane punkty za zajęte miejsce zgodnie z poniższym zestawieniem:

Tabela 6.

<b>Miejsce:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Punkty:</b>	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16
<b>Miejsce:</b>	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>Punkty:</b>	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

---

---

## 12.6 Punkcja i nagrody

- 12.6.1 Końcowy ranking Pucharu Polski 2015/16 (zarówno indywidualny jak i klubowy) tworzony jest osobno w każdej z rozgrywanych konkurencji: PGS lub GS, PSL lub SL, SBX, SBS, BA i HP.
- 12.6.2 Klasyfikacja końcowa indywidualna zawodników/czek tworzona jest w oparciu o sumę wszystkich punktów uzyskanych przez zawodnika w poszczególnych edycjach zawodów Pucharu Polski 2015/16 w danej konkurencji.
- 12.6.3 Zawodnicy/czki zajmujący miejsca I–VI otrzymują puchary i dyplomy.
- 12.6.4 Klasyfikacja klubowa /puchary za miejsca I–III/ to suma punktów uzyskana przez wszystkich zawodników/czki (Junior A, Junior B i Junior C) danego klubu w końcowej klasyfikacji.
- 12.6.5 Puchary i nagrody za punktację ogólną w klasyfikacji indywidualnej i klubowej zostaną wręczone na uroczystym zakończeniu, po zawodach finałowych.

## 12.7 Postanowienia końcowe

- 12.7.1 Zawody o Puchar Polski mogą być zawodami eliminacyjnymi do OOMI, o ile zostanie to wcześniej zatwierdzone i zgłoszone do kalendarza PZN.
- 12.7.2 Komisja Snowboardu PZN jest odpowiedzialna za:
- ewentualne korekty w kalendarzu zawodów,
  - publikowanie wyników zawodów i aktualnej klasyfikacji Pucharu Polski,
  - zapewnienie pucharów, dyplomów i nagród za końcową klasyfikację,
  - pomoc i koordynację w zdobywaniu sponsorów Pucharu Polski po uzgodnieniu z PZN,
  - przyjmowanie zgłoszeń i ewentualnych uwag dotyczących organizacji zawodów.
- 12.7.3 W sezonie 2015/2016 wyniki oraz wszelkie informacje związane z Pucharem Polski będą publikowane na stronie internetowej [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)
- 12.7.4 Interpretacja regulaminu przysługuje Komisji Snowboardu PZN.

## 13. DODATKOWE INFORMACJE

- 13.1 Zapowiedzią zawodów w snowboardzie jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.

- 13.2 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.
- 13.3 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
- 13.4 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
- 13.5 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części wytycznych.
- 13.6 Odpowiedzialną za tworzenie Rankingu w trakcie sezonu 2015/2016 jest wyznaczona przez Komisję Snowboardu kol. Iwona Kotuła (iwonakotula@o2.pl).
- 13.7 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Komisja Snowboardu PZN.

Propozycje przeanalizowała i zaakceptowała Komisja ds. Wytycznych w dn. 01.07.2015. Wytyczne Sportowe w snowboardzie zatwierdził Zarząd PZN w dn. 02.07.2015 roku i obowiązują od dnia zatwierdzenia do dnia zatwierdzenia nowych Wytycznych Sportowych na sezon 2016/2017.

Kalendarze imprez PZN, kalendarze sportowe i powszechne są przeniesione na stronę internetową PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i będą aktualizowane.















GENERALNY SPONSOR POLSKIEGO NARCIARSTWA



GŁÓWNY PARTNER POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

