



**MISTRZOSTWA POLSKI  
PUCHAR POLSKI  
W BIEGACH NA NARTOROLKACH  
Jelenia Góra, 10 – 11.09.2016r.**



Załącznik nr 1

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN  
MISTRZOSTWA POLSKI – PUCHAR POLSKI  
w BIEGACH na NARTOROLKACH  
10 - 11.09.2016r.**

1. **Organizator: Dolnośląski Związek Narciarski.**
2. **Cel imprezy:**
  - Popularyzacja biegania na nartorolkach.
  - Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
  - Integracja środowiska narciarskiego.
  - Wyłonienie Mistrzów Polski w Biegach na Nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych.
3. **Szczegółowy regulamin zawodów:**
  - Zawodnik podczas zawodów może poruszać się tylko na zamkniętym dla ruchu kołowego odcinku drogi.
  - W oczekiwaniu na start może przebywać w wyznaczonym sektorze. Sektor startu jest odgrodzony płotkami.
  - Po przybyciu na metę udaje się do wyznaczonej strefy odpoczynku odgrodzonej płotami i oczekuje na transport powrotny.
4. **Wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe .**
  - Zastanianie numeru startowego w części lub w całości jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
  - Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
5. **Ze względów bezpieczeństwa** w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
  - Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
  - Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
6. Nartorolki przygotowane są przez Organizatora. Jakakolwiek ingerencja w ulepszanie sprzętu będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika.
7. **Uczestnicy zawodów obowiązani są do startu w kaskach ochronnych i okularach.**
8. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
9. **Zawodnicy bezwzględnie muszą wykonywać polecenia służb porządkowych.**
10. **Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.**
  - Jednocześnie informujemy, iż Organizator nie zapewnia **jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.**

11. **Organizator zastrzega** sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
12. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
13. **Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność** i ponosi związane z tym ryzyko.
  - **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości**, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
  - **Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego zgłoszenia** oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  - **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników oraz osób trzecich.**
14. **Nie przestrzeganie Regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika w danej kategorii wiekowej.**
15. **Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.**
16. **Organizator zaleca Uczestnikom** wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
17. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
19. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Organizator**