



# Dolnośląski Związek Narciarski

58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5

e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl) [www.odzn.pl](http://www.odzn.pl)

Nr konta: PKO BP Nr konta: 97 1020 2124 0000 8302 0095 6896

## DOLNOŚLĄSKIE SZKOŁY PODSTAWOWE I GIMNAZJALNE

### SZANOWNI PAŃSTWO DYREKTORZY I NAUCZYCIELE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Dolnośląski Związek Narciarski zaprasza uczniów i nauczycieli do udziału w **Karkonoskiej Szkolnej Lidze Narciarstwa Biegowego**”, której głównymi założeniami i celami są:

1. wyłonienie młodzieży zdolnej, utalentowanej w kierunku uprawiania narciarstwa biegowego i biathlonu.
2. popularyzacja i upowszechnianie narciarstwa biegowego, jako formy aktywnego spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież,
3. stworzenie możliwości współzawodnictwa sportowego młodzieży szkolnej z regionu Karkonoszy,
4. podniesienie poziomu sportowego dzieci i młodzieży szkolnej,
5. celem tych imprez jest nie tylko rywalizacja sportowa ale również integracja środowisk trenerskich i szkoleniowych.

Jednocześnie informujemy, że podczas **”Karkonoskiej Ligi Narciarstwa Biegowego Grupy Azoty 2017”** będzie prowadzona klasyfikacja szkół.

Punkty dla szkoły będą naliczane od pierwszych 5 zawodników z danej szkoły w grupach rocznikowych:

- 2006 i młodsze;
- 2005;
- 2004 - 2003
- 2002 - 2001

Każda szkoła może zgłosić dowolną liczbę zawodników w kategorii szkół podstawowych i gimnazjalnych:

**Punktacja** : szkół na wszystkie rzutach ligi oraz indywidualnie. **Punkty naliczane wg. Klucza**;

#### M-ce

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
PKT	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	24	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### Planowany terminarz poszczególnych edycji:

##### I edycja

- **12.01.2017 r / czwartek / Jelenia Góra/Jakuszyce** - krótki bieg (1,5 - 2,5 dziewczęta i chłopcy junior/ki E,D,C), stylem klasycznym ;



# Dolnośląski Związek Narciarski

58-570 Jelenia Góra, ul. Karkonoska 5

e – mail [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl) [www.odzn.pl](http://www.odzn.pl)

Nr konta: PKO BP Nr konta: 97 1020 2124 0000 8302 0095 6896

---

## II edycja

- **18.01.2017 r. /środa/ Opawa/Jakuszyce - bieg pościgowy** na dystansie 2 – 5 km techniką dowolną;

## III edycja

- **31.01.2017 r. /wtorek/ Jelenia Góra/Jakuszyce bieg na średnim dystansie** (2 km – junior /ka/E , 3 km – junior/ki D, 5 km junior/ki C) stylem klasycznym;

## IV edycja

- **09.02.2017 r. /czwartek/ Jakuszyce – IV rzut - bieg masowy** na dystansie (3 km – junior /ka/E , 3 km – junior/ki D, 5 km junior/ki C) stylem dowolnym;

## FERIE ZIMOWE 13-26.02.2017 r

- **V edycja**

**23.02.2017 r. /czwartek/ Jakuszyce - V rzut - Karkonoską ligę narciarską kończy bieg pościgowy** na 2 km stylem dowolnym junior/ka E, 3 km junior/ka D, 5 km junior/ka C, którego drugą połowę stanowi wspinaczka na grzbiet Izerów „samolot”

Zwracamy się z uprzejmą prośbą do Dyrektorów Szkół o umożliwienie startu młodzieży w Karkonoskiej lidze Narciarskiej.

Nauczycieli Wychowania Fizycznego prosimy o udział w w/w zawodach. Uczestnictwo w „Karkonoskiej Regionalnej Lidze Narciarstwa Biegowego” to sprawdzenie przygotowania zawodników szkolnych i klubowych z sezonu letniego do sezonu zimowego a co za tym idzie, popularyzacja sportów i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

To możliwość dla zawodników zdobywanie klas sportowych i osiągnięcia jak najlepszego wyniku oraz osiągnięcia mistrzostwa sportowego a dla dzieci i młodzieży nie zrzeszonej w Klubach Sportowych, to możliwość sprawdzenia swoich umiejętności biegowych.

Regulamin zawodów będzie dołączony w odrębnym Komunikacie. Prosimy o udział w tych zawodach.

Sekretarz Dolnośląskiego Związku Narciarskiego

Wiceprezes Dolnośląskiego Związku Narciarskiego

Wiesława Kozłowska

Zbigniew Stępień