



## Komunikat Organizacyjny

### Karkonoska Liga Regionalna Grupy AZOTY

w ramach

### Narodowego Programu Rozwoju Biegów Narciarskich

### BIEG NA IGRZYSKA 2017

**Opawa 18.01.2017**

Opieka merytoryczna:

**Polski Związek Narciarski,**

30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3,

tel. 12 26 09 970, fax. 12 26 97 112, mail. [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)

Koordinator ogólnopolski, organizacja:

**Centrum Promocji AK-Pol,**

43-300 Bielsko-Biała ul. Stefana Batorego 8

Tel. 33 815 00 22, fax. 33 816 96 63 mail. [biegi@ak-pol.pl](mailto:biegi@ak-pol.pl)

Koordinator regionalny :

**Zbigniew Stępień Dolnośląski Związek Narciarski; MUKN Pod Stróżą Miskowice,  
Zespół Szkół Publicznych w Lubawce, Gmina Lubawka;**

Zbigniew Stępień: Tel. 502711686, mail: [z\\_stemp@wp.pl](mailto:z_stemp@wp.pl)

Artur Bodzek: 505074676, mail: [arturbodzek@o2.pl](mailto:arturbodzek@o2.pl)

1. Cel zawodów – popularyzacja biegów narciarskich.
2. Termin i miejsce zawodów:

**18 stycznia 2017r./środa/ trasy biegowe Opawa**

3. Zgłoszenia – do 17.01.2017r. /wtorek/ na adres mailowy: [mukn.podstroza@gmail.com](mailto:mukn.podstroza@gmail.com)  
lub: [arturbodzek@o2.pl](mailto:arturbodzek@o2.pl)
4. Odprawa techniczna odbędzie się 18.01.2017r.o godz. 10:00 na obiektach przy trasach w Opawie.



## LIGI REGIONALNE GRUPY AZOTY

NARODOWY PROGRAM ROZWOJU BIEGÓW NARCIARSKICH BIEG NA IGRZYSKA

5. Uczestnictwo – prawo startu mają zawodnicy posiadający oraz nieposiadający licencje PZN i PZBiath. W przypadku nieposiadania licencji występuje obowiązek przedstawienia oświadczenia opiekuna o wzięciu na siebie odpowiedzialności za start zawodnika.
6. Ekipy poszczególnych szkół przyjeżdżają na zawody na własny koszt

### 7. Program zawodów:

godz. 11:00 rozpoczęcie startów według kolejności:

- junior / juniorka C (rocznik 2001 – 2002) 3 km
- junior / juniorka D (rocznik 2003 – 2004) 1,5 km
- junior / juniorka E (rocznik 2005 – 2006) 1 km
- dzieci (rocznik 2007 i młodsze) - pokonanie odcinka z przeszkodami.

**Starty techniką dowolną.** Na trasie biegu będzie przygotowany odcinek z przeszkodami (garby, slalom, progi), który będzie włączony w pętlę biegową. Program zawodów może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne oraz inne okoliczności. Decyzje zostaną podjęte na odprawie technicznej, która odbędzie się w dniu 18.01.2017 o godzinie 10,00. na obiektach przy trasach biegowych w Opawie.

8. Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą posiadać ważne badania lekarskie zezwalające na start w imprezie oraz ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów.
10. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN, oraz regulaminem Lig Regionalnych Grupy AZOTY
11. Organizator zapewnia w trakcie trwania zawodów ciepły posiłek i napoje.

Organizator Zawodów