

KOMUNIKAT NR 1

1. **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e – mail mail@odzn.pl
2. **Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Miasta Jeleniej Góry, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze,
3. **Miejsce i termin:** Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachełmie
Jelenia Góra, 11-12.09.2021r.
4. **Jury Zawodów:** Zbigniew Stępień
Kierownik Zawodów: Kinga Jaworek
Delegat techniczny PZN: Wiesława Kozłowska, Dorota Mężyk - Anufrowicz
Sędzia Główny i Biuro Zawodów
5. **Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
6. **Zgłoszenia:** **Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:**
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl
do dnia **09.09.2021r. do godz. 15:00**
7. **Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2021 – 2022
8. **Uczestnictwo:**

Kategoria	Rocznik
– Seniorka /Senior	2001 i starsi
– Juniorka /Junior	2002 i 2003
– Juniorka Mł./Junior Mł.	2004 i 2005
– Młodziczka/Młodzik	2006 i 2007
– Dzieci starsze	2008 i 2009
9. **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
10. **Program zawodów:**
11. **10.09.2021r. Godz. 18:00 – Odprawa techniczna - Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14**
12. **I dzień zawodów 11-09-2021 Uphill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn – Podzamcze Zachełmie/**

10:00	Senior/Junior/Junior Młodszy	3,5km
10:15	Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	3,5 km
10:20	Amator	3,5 km
11:30	Młodzik/Młodziczka	3,5 km
12:30	Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi	2 km

II dzień zawodów start interwałowy – bieg techniką dowolną (F)

13. **12.09.2021r.**

09:00	Senior/Junior /Junior Młodszy	10 km 5x 2 km
09:40	Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza	6 km 3x2 km
10:20	Młodzik	6 km 3x2 km
10:40	Młodziczka i Chłopiec Starszy	4 km 2x2 km
11:00	Dziewczynki Starsze	4 km 2x2 km
11:20	Amator i Amatorki	6 km 3x2 km

14. Inne ustalenia:

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup: Senior/Junior/Junior Młodszy. Przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- UWAGA: zawodnicy i z trenerzy zobowiązani są ściśle przestrzegać i dostosować się do przepisów związanych z pandemią SARS-CoV-2, zgodnie z wytycznymi Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.
Powinien mieć maseczkę.
- Uroczystość dekoracji odbędą się o godzinie w sobotę 11 września 2021 o godz. 13:30, w niedzielę 12 września 2021 r. o godzinie 12:30 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.

15. Nagrody:

- I – III miejsce – medal + dyplomy + upominek

16. Opłata startowa:

- Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.
- Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

17. Zgłoszenia do zawodów wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.

18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN

19. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.

20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.

24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

25. Kontakt i informacje – Delegat Techniczny– 502711686 z_stemp@wp.pl lub mail@odzn.pl

Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
- jest zdrowa/y i nie posiada żadnych objawów zakażenia SARS-CoV-2,
- nie przebywa na kwarantannie oraz nie miał/a kontaktu z osobą zarażoną SARS-CoV-2,
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.

Organizator

