



**MARWE CUP**  
Pro Roller Skis

**MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY NA NARTOROLKACH**  
**PUCHAR POLSKI**  
Jelenia Góra, 27– 28.08.2022

**KOMUNIKAT NR 1**

- Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5  
e – mail [mail@odzn.pl](mailto:mail@odzn.pl)
- Organizacje wspierające:** Polski Związek Narciarski, Urząd Miasta w Jeleniej Górze, Urząd Miasta Jeleniej Góry, MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe w Jeleniej Górze,
- Miejsce i termin:** Trasy biegowe Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14 oraz Gmina Zachełmie  
Jelenia Góra, 27-28.08.2022r.
- Jury Zawodów:**  
**Kierownik Zawodów:** Zbigniew Stępień  
**Delegat techniczny PZN:** Kinga Jaworek  
**Sędzia Główny i Biuro Zawodów:** Dorota Mężyk - Anufrowicz
- Biuro Zawodów:** Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe
- Zgłoszenia:** Zgłoszenia na drukach PZN poprzez formularz:  
(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: [mail@odzn.pl](mailto:mail@odzn.pl)  
do dnia **25.08.2022r. do godz. 15:00**
- Cel zawodów:** Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2022 – 2023
- Uczestnictwo:**

Kategoria	Rocznik
- Seniorka /Senior	2002 i starsi
- Juniorka /Junior	2003 i 2004
- Juniorka Mł./Junior Mł.	2005 i 2006
- Młodziczka/Młodzik	2007 i 2008
- Dzieci starsze	2009 i 2010
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**
- Program zawodów:**
- 26.08.2022r.** Godz. 18:00 – Odprawa techniczna - Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej 58-570 Jelenia Góra, ul. Bronka Czecha 14
- I dzień zawodów 27-08-2022 SPRINT 2 km, 4 km - start indywidualny – bieg techniką dowolną (F)**

15:00	Senior/Junior/Amator/	4 km /2x2km/
15:30	Seniorka/Juniorka /Amatorka/	4 km /2x2km/
16:00	Junior mł../ Młodzik/	4 km /2x2km/
16:30	Juniorka mł./Młodziczka	4 km /2x2km/
16:45	Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi	2 km

**II dzień zawodów start interwałowy Uphill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn – Podzamcze Zachełmie/**

- 28.08.2022r.**

09:00	Senior/Junior /Amator/	3,5 km
09:20	Seniorka/Juniorka/Amatorka	3,5 km
10:00	Junior Mł./ Młodzik	3,5 km
10:20	Juniorka Mł./ Młodziczka	3,5 km
10:40	Chłopiec Starszy	2 km



Oficjalny Inform



**BIEGPIASTÓW**  
JAKUSZYCE





**MARWE CUP**  
Pro Roller Skis

## MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY NA NARTOROLKACH

### PUCHAR POLSKI

Jelenia Góra, 27– 28.08.2022

11:00 Dziewczynki Starsze

2 km

#### 14. Inne ustalenia:

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup :Senior / Junior / Junior młodszy , przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 19.01.1996r./
- UWAGA: zawodnicy i z trenerzy zobowiązani są ściśle przestrzegać i dostosować się do przepisów związanych z pandemią SARS–CoV-2, zgodnie z wytycznymi Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.  
Powinien mieć maseczkę.
- Uroczystość dekoracji odbędą się 20 min po przybiegnięciu ostatniego zawodnik w niedzielę 28 sierpnia 2022 r. o godzinie 12:00 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.

#### 15. Nagrody:

- I – III miejsce – medal + dyplomy + upominki

#### 16. Opłata startowa:

- Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.
- Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

#### 17. Zgłoszenia do zawodów elektronicznie i na obowiązujących drukach PZN.

#### 18. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi PZN

#### 19. Start w zawodach na własną odpowiedzialność.

#### 20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

#### 21. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

#### 22. Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

#### 23. Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.

#### 24. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

#### 25. Kontakt i informacje – Delegat Techniczny– 502711686 z\_stemp@wp.pl lub mail@odzn.pl

Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
- jest zdrowa/y i nie posiada żadnych objawów zakażenia SARS-CoV-2,
- nie przebywa na kwarantannie oraz nie miał/a kontaktu z osobą zarażoną SARS-CoV-2,
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.

**Organizator**



Oficjalny  
Inform



BIEGPIASTÓW  
JAKUSZYCE

