



## Regulamin zawodów

### Organizator :

Polski Związek Narciarski  
ul. Mieszkańska 18/3  
30-313 Kraków  
Tel.+48 12 260-99-70  
e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)

### Organizatorzy Regionalni :

Dolnośląski Okręgowy Związek Narciarski  
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski  
Podlaski Związek Narciarski  
Gmina Istebna, MKS Istebna  
LKS Klimczok Bystra  
UG Kościelisko, UKS Regle Kościelisko  
Gmina Grybów, CSZ Ptaszkowa

### Cel imprezy :

- sprawdzenie poziomu przygotowania do sezonu 2022/2023
- popularyzacja biegów na nartorolkach i propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach oraz promocja atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.

### Czas i miejsce imprez :

I.p.	Termin imprezy	Nazwa imprezy	Miejsce/Organizator
1.	27-28.08.2022	Marwe Cup / Puchar Karkonoszy	Jelenia Góra/DOZN
2.	3-4.09.2022	Marwe Cup/Puchar Lubelszczyzny	Tomaszów Lubelski/LOZN
3.	10.09.2022	Marwe Cup	Istebna/Gmina Istebna, MKS Istebna
4.	11.09.2022	Marwe Cup/Puchar Bystrej	Bystra/ LKS Klimczok Bystra
5.	17-18.09.2022	Mistrzostwa Polski Seniorów*	Zakopane/PZN
6.	24-25.09.2022	Marwe Cup	Białystok/POZN Białystok
7.	2.10.2022	Marwe Cup	Kościelisko/UKS Regle Kościelisko
8.	8-9.10.2022	Marwe Cup	CSZ Ptaszkowa/Gmina Grybów

\*punkty do rankingu liczone będą za wszystkie starty w ramach poszczególnych zawodów

### Kategorie wiekowe Pucharu Polski (PP) 2022 :

Kategoria	Senior	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Roczniki	2002 i starsi	2003-2004	2005-2006	2007 i młodszy

Treść Regulaminu w rodzaju męskim dotyczy wszystkich płci.

### Warunki uczestnictwa :

- o Uczestnicy startują w w/w kategoriach wiekowych do końca trwania cyklu zawodów.
- o Każdy uczestnik zawodów zgłasza swój udział do zawodów indywidualnie lub przez klub, co najmniej dwa dni przed terminem imprezy do poszczególnych biur zawodów podając rodzaj wiązań do startu i rozmiar buta.
- o Każdy uczestnik musi posiadać aktualną licencję PZN (dotyczy kategorii wiekowych PP).
- o Każdy uczestnik startujący w zawodach powinien posiadać własne buty do startu oraz kije właściwe do rozgrywanej techniki biegu. Wszystkie zawody PP odbędą się na nartorolkach losowanych, zabezpieczonych przez organizatora głównego (PZN).
- o Uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać kask ochronny i okulary ochronne.
- o Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik



## Regulamin zawodów

- o Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nieprzestrzeganie regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.

### Punktacja i nagrody :

Po zakończeniu każdej edycji zawodów odbędzie się dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych, za którą odpowiada Organizator Regionalny.

### Tabela z punktami do Pucharu Polski 2020

<b>M-sc</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Pkt	100	95	90	85	80	75	72	69	66	63	60	58	56	54	52	50	48	46
<b>M-sc</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>
Pkt	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	19	18	17	16	15
<b>M-sc</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>				
Pkt	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1				

Suma zdobytych punktów wyłoni zwycięzców w całym cyklu Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych. W klasyfikacji generalnej zwycięzcy otrzymują nagrody w postaci dyplomów i statuetek. Do klasyfikacji generalnej zalicza się punkty uzyskane w poszczególnych zawodach PP z pominięciem 2 najniższych wartości punktowych. W przypadku rozegrania 6-ciu lub mniej zawodów liczone będą wszystkie punkty. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który zgromadzi największą liczbę punktów. W przypadku uzyskania równej liczby punktów przez dwóch lub więcej zawodników w danej kategorii wiekowej, o zwycięstwie w klasyfikacji generalnej decyduje suma punktów wszystkich startów, ilość zwycięstw nad drugim zawodnikiem, wyższe miejsce uzyskane w Mistrzostwach Polski. Klasy sportowe za miejsca w Rankingu PP zostaną naliczone w/g. Wytycznych Sportowych PZN. Wyniki poszczególnych edycji i aktualne rankingi będą zamieszczane na stronach organizatorów poszczególnych edycji, a także na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### Postanowienia końcowe :

- o Organizator Regionalny zawodów wyznacza i zabezpiecza trasę, właściwe zabezpieczenie medyczne oraz poczęstunek dla uczestników zawodów.
- o Każdy Organizator Regionalny udostępnia trasę do wcześniejszego treningu w celu zapoznania się z trasą.
- o Organizator Regionalny na własny koszt może przeprowadzić zawody w innych kategoriach niż ujęte w niniejszym Regulaminie (np. Amator, Dzieci)
- o Organizator Regionalny może ufundować nagrody rzeczowe i/lub finansowe w ramach środków pozyskanych od sponsorów.
- o Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich.
- o Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywania zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i komisja sędziowska zgodnie wytycznymi PZN i NRS.
- o Inne sprawy reguluje Zapowiedź Zawodów przygotowana przez organizatora regionalnego.
- o Warunkiem rozegrania zawodów w poszczególnych kategoriach jest udział i ukończenie przez co najmniej czterech zawodników w danej kategorii wiekowej.