



70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Za narodziny narciarstwa światowego w wydaniu sportowym uznaje się rok 1767, kiedy to w Norwegii rozpoczęto organizować zawody w biegach dla oddziałów wojskowych. Był to bieg rozegrany w Christiani (dawna nazwa Oslo) na dystansie 3 kilometrów z pełnym obciążeniem wojskowym.

Pierwsze zawody publiczne w biegach narciarskich rozegrano w 1843 roku w miejscowości Tromsø (Norwegia) na dystansie 5 kilometrów.

Na początku XX wieku zwołano I Międzynarodowy Kongres Narciarski w Oslo w 1910 roku.



70 LAT

MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO

KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE

W JELENIEJ GÓRZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

W 1919 roku podczas zjazdu towarzystw turystycznych podjęto inicjatywę utworzenia Polskiego Związku Narciarskiego.

W związku z odbudową narciarstwa w Polsce w 1949 roku PZN powołał 7 okręgów w tym dolnośląski.



70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Rys historyczny narciarstwa biegowego

1. 1955 - 1957 - Szkolne Koło Sportowe "Zryw" w Technikum Przemysłu Leśnego w Sobieszowie.
2. 1958 - 1962 - Międzyszkolny Klub Sportowy "Chojnik" w Sobieszowie.
3. 1963 - 1967 - Międzyszkolny Klub Sportowy "Podgórze" w Sobieszowie.
4. 1968 - 1996 - Międzyszkolny Klub Sportowy MDK "Karkonosze" w Jeleniej Górze od
5. 1997 - Międzyszkolny Klub Sportowy "Karkonosze" - Sporty Zimowe



70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



- Początkowo klub stawiał na wszechstronność: dzieci i młodzież trenowali wiele dyscyplin, takich jak lekkoatletyka, piłka ręczna, piłka nożna, co pozwalało na rozwój sprawności ogólnej i wykorzystanie naturalnych warunków regionu.
- W miarę rozwoju trenerów, bazy i wyników, wprowadzone zostało szkolenie specjalistyczne, a narciarstwo biegowe uzyskało silną pozycję.
- Takie przejście – od wszechstronności do specjalizacji – pozwoliło klubowi osiągać bardzo dobre wyniki w biegach narciarskich, przy jednoczesnym budowaniu trwałych podstaw szkoleniowych i struktur klubowych.



70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Członkowie klubu reprezentujący Polskę na imprezach międzynarodowych w biegach narciarskich

Turowska Krystyna - medalistka Uniwersjady

Jaźwińska Wiesława - medalistka Uniwersjady

Zwolak Małgorzata - uczestniczka Mistrzostw Świata

Baran Zbigniew - uczestnik Mistrzostw Świata

Piłko Jolanta - uczestniczka Pucharu Świata

Skowron Michał - uczestnik Uniwersjady, Mistrzostw Świata Juniorów, Pucharu Świata

Mareczek Kinga - uczestniczka EYOF



70 LAT

MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



SKOWRON MICHAŁ

TRENER: MIECZYŚLAW SKOWRON

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 2016

- **1. miejsce** – 5km CL
- **3. miejsce** – Sprint F

Mistrzostwa Polski Juniorów 2017

- **2. miejsce** – Bieg łączony 20km
- **3. miejsce** – sprint drużynowy z Adrianem Gromyko

Mistrzostwa Polski Juniorów 2018

- **3. miejsce** – Sprint F
- **2. miejsce** – 10km CL
- **2. miejsce** – sprint drużynowy z Ireneuszem Wierzbowskim





70 LAT

MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



BORECZEK MICHAŁ

TRENER: JAN FRAMIŃSKI

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 2017

- **3. miejsce** – 10km F
- **3. miejsce** – sprint drużynowy z Patrykiem Piwowarskim

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 2018

- **1. miejsce** – 10km F
- **1. miejsce** – sprint drużynowy z Maciejem Zdziechowskim
- **2. Miejsce** – 7,5 Cl

Mistrzostwa Polski Juniorów 2019

- **2. miejsce** – bieg łączony 20km
- **2. miejsce** – sprint drużynowy z Maciejem Zdziechowskim





70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



BOCZKOWSKA KAMILA

Mistrzostwa Polski Juniorek Młodszych 2016

- **1. miejsce** – Sprint F
- **1. miejsce** – 7,5km F
- **2. miejsce** – 5km Cl

ŁYJAK RÓŻA

TRENER: WALDEMAR MATUSIAK / STANISŁAW MICHON

Mistrzostwa Polski Juniorek 2016

- **2. miejsce** – Sprint F
- **2. Miejsce** – sprint drużynowy





70 LAT MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE W JELENIEJ GÓRZE



WYSOCKI OSKAR

TRENER: JAN FRAMIŃSKI

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 2017

● 1. miejsce – Sprint Cl

Mistrzostwa Polski Juniorów 2019

● 1. miejsce – Sprint Cl



Mistrzostwa Polski Juniorów 2019

● 3. miejsce – Bieg łączony 20km

ZDZIECHOWSKI MACIEJ

TRENER: JAN FRAMIŃSKI





70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



FUGIEL KACPER

TRENER: ADRIAN CHEBA

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych
Tomaszów Lubelski 2021

● **1. miejsce** – Sprint drużynowy



BAKUN JONASZ

TRENER: PIOTR SKOWRON

Mistrzostwa Polski Juniorów
Wisła 2023

● **2. miejsce** – Sprint drużynowy



70 LAT

MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE W JELENIEJ GÓRZE



MARECZEK KINGA

TRENER: ADRIAN CHEBA

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Tomaszów Lubelski 2021

- 2. miejsce – 5km CL
- 3. miejsce – sprint CL

Mistrzostwa Polski Juniorów Zakopane 2021 (lato)

- 1. miejsce – Sprint
- 1. miejsce – 7,5km CL
- 1. miejsce – 10km F

Mistrzostwa Polski Juniorów Jakuszyce 2022

- 1. miejsce – 15km CL
- 1. miejsce – 10km CL
- 2. miejsce – 5km F
- 2. miejsce – sprint F

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych Zakopane 2020 (lato)

- 3. miejsce

Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy Vuokatti 2022

- 38. miejsce – 10km F
- 36. miejsce – 5km CL
- 37. miejsce – sprint F

Mistrzostwa Świata Juniorów Madona 2022

- 4. miejsce – sprint F



70 LAT

MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



KOWALSKI JAKUB

TRENER: ADRIAN CHEBA

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych
Zakopane 2020 (lato)

● **3. Miejsce** – końcowa klasyfikacja

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych
Tomaszów Lubelski 2021

● **1. miejsce** – Sprint drużynowy

Mistrzostwa Polski Juniorów
Wisła 2023

● **2. Miejsce** – sprint drużynowy





70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Aktualna działalność sekcji narciarstwa biegowego

- Szkolenie zawodników w biegach narciarskich na różnych poziomach zaawansowania – od dzieci i młodzieży po seniorów.
- Przygotowanie zawodników do współzawodnictwa sportowego w zawodach regionalnych, ogólnopolskich i międzynarodowych.
- Osiąganie wysokich wyników sportowych w biegach narciarskich (m.in. Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, zawody FIS).
- Kształtowanie charakteru, dyscypliny i postaw fairplay wśród młodych sportowców.
- Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia poprzez uprawianie sportów zimowych.
- Wychowanie młodzieży poprzez sport, rozwijanie ambicji, samodyscypliny i współpracy zespołowej.
- Upowszechnianie biegów narciarskich w regionie Jeleniej Góry i Karkonoszy.
- Organizacja zawodów, imprez i pokazów sportowych, które promują sporty zimowe.



70 LAT
MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



*Było marzenie i pasja ludzi sportu,
które rzeczywistością się stało.
I dzięki zaangażowaniu
aż 70 lat przetrwało.
Brak nam słów uznania -
za ogromną pracę zarówno trenerów,
jak i trud oraz znoj zawodników.
Bez jednych i drugich nie byłoby wyników,
by zdobyć wysokie osiągnięcia sportowe,
Ich współpraca mocno zaowocowała
Gdyż wszystkim wiele determinacji i sił dała.
W nasze 70 urodziny
za wszystko w podziękowaniu nisko głowę chylimy!*



70 LAT

MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO
KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE
W JELENIEJ GÓRZE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**

*Międzyszkolny Klub Sportowy Karkonosze
- Sporty Zimowe w Jeleniej Górze
Składa uroczyste podziękowania:*

Za pracę i sukcesy sportowe:
wszystkim trenerom i zawodnikom,
dzięki którym wciąż istniejemy
i wygrywamy - bo nasza dewiza :

Dzięki współpracy nigdy się nie poddamy!